



VIAGGIO IN ISLANDA

Dal 28 luglio al 09 agosto 2026

Una terra forgiata nel ghiaccio e nel fuoco; un luogo dove la natura è potente e si mostra in tutta la sua energia. L'Islanda è un posto unico dove respiri la forza primordiale della natura dove l'uomo è spettatore impotente di fronte a tanta bellezza. Cascate enormi e fragorose, imponenti ghiacciai ormai, purtroppo, verso il declino, evoluzioni geologiche giovani che mostrano l'origine dei tempi, numerosi vulcani e la sensazione di essere in una terra in



continuo movimento.

E' una Terra dominata dagli elementi, ispiratrice di saghe e leggende nordiche, dove i sentimenti di noi osservatori privilegiati sono contrastanti. "Tra ghiacciai e vulcani, l'Islanda insegna che anche i contrasti possono vivere in armonia".

Il nostro sarà un Tour "On the Road" con Guida Ambientale Escursionistica laureato in Scienze Naturali ed esperto di Islanda; sarà un viaggio e non una vacanza, un susseguirsi

completo di attrazioni che vanno dalla Ring Road ai deserti freddi interni fino al grande Nord Islandese. Questo è un Tour che non si ferma al Circolo d'Oro ma che si espande per quasi tutta la totalità dell'Islanda.

1° giorno. Giornata dedicata all'arrivo in Islanda. Ritrovo in Hotel con la Guida in base agli orari di atterraggio dei voli aerei. Ritrovo stimato per l'ora di cena con un primo briefing e l'inizio della conoscenza con la Guida e con gli altri membri del gruppo.

Cena libera nei dintorni dell'Hotel; dopo cena rientro in struttura e pernottamento in robusti letti di legno, soffici materassi e caldi e avvolgenti piumoni. L'atmosfera nordica è già qui, domani ci attende l'Islanda pura!!

L'Hotel della prima notte si trova a Keflavik a circa 7 km dall'aeroporto e a 45 km dalla capitale Reykjavik. L'arrivo in Hotel è in autonomia con taxi privato.

2° giorno. Sveglia e colazione in Hotel. Appuntamento con la Guida, con l'autista e con il resto del gruppo per le ore 8.00, briefing di inizio viaggio ed "imbarco" sul Bus che sarà a nostra disposizione per l'intero Tour: **inizia l'avventura!!!**

La prima giornata ci porterà a conoscere alcune attrazioni nei dintorni della Capitale come le calde sorgenti termali di **Blue Lagoon** e le sue acque turchesi, una stazione di essiccaggio del merluzzo, un veloce tour in Bus per Reykjavik (avremo modo di vederla accuratamente l'ultimo giorno) e poi via verso **la penisola di Snæfellsnes.**



Inizieremo a fare la conoscenza con i verdi paesaggi islandesi solcati da numerose colate laviche nere; una delle prime tappe saranno delle impressionanti colonne di basalto che ci permetteranno di far conoscenza con la struttura mutevole di questa giovane isola nordica; successivamente ci fermeremo lungo una bellissima spiaggia giallo/arancio di riolite dove è presente, ormai da anni, **una simpatica colonia di foca grigia e foca comune**.

Arriveremo nel tardo pomeriggio nella nostra Guest House: sistemazione nelle camere, cena preparata dalla Guida e pernottamento.

Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 90% asfalto e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi.

3° giorno. Sveglia e colazione in Guest House preparata dalla Guida (oltre ad essa troverete, come tutte le mattine, un buffet salato per prepararvi il pranzo al sacco da portarvi via per la giornata). Batterie ricaricate e via per un altro giorno di avventura!! Proseguiremo con la visita della **penisola di Snaefellsnes**, dove Jules Verne fece cominciare il Viaggio al Centro della Terra. Per cominciare ci godremo delle **spettacolari scogliere di basalto a picco sul mare** dove dimora una chiassosa colonia di uccelli marini. Vedremo alcuni curiosi villaggi del Nord con suggestivi locali adibiti a musica dal vivo; faremo una bellissima e suggestiva passeggiata intorno a **Kirkjufellsfoss**, una cascata fragorosa con vicino Kirkjufell, la montagna a forma di chiesa, oggetto di moltissime foto rappresentative dell'Islanda che a molti di voi faranno ricordare gli screen di Windows.

Completeremo la giornata con una **passeggiata intorno al panoramico faro di Stykkisholmur**, che si staglia su un arcipelago di isolotti dove moltissime imbarcazioni purtroppo si incagliano. Arriveremo nel tardo pomeriggio nella Guest House a Borgarnes per la sistemazione, la cena preparata dalla Guida e il pernottamento.

Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento via strade sterrate, poi asfalto e 2-3 ore complessive di brevi passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi.



4° giorno. Sveglia e colazione nella Guest House preparata dalla Guida. Partenza per un'altra giornata ricca di attrazioni. Partiremo dalla calda e geotermica Valle di Reykholt e cominceremo da due suggestive cascate come **Hraunfossar e Barnafoss**; ci addentreremo, poi, nella pista n. 550, uno **spettacolare deserto freddo** incastonato tra il ghiacciaio Langjokull e il, purtroppo, ex ghiacciaio Okjokull al quale, qualche anno fa, gli islandesi hanno celebrato il funerale. Ci dirigeremo verso uno dei luoghi più spettacolari dell'intera Islanda, **Thingvellir**: qui è presente uno dei due soli affioramenti al mondo della **Dorsale Medio Atlantica** e avremo modo di vedere come la placca euroasiatica e quella nordamericana si stanno allontanando. Passeggiando tra le placche tettoniche vedremo anche la bellissima **cascata di Oxarfoss**.



Nel pomeriggio sarà, poi, il turno di un'altro tra i must del territorio islandese: **il Geysir**; con una bella passeggiata tra i fenomeni geotermici giungeremo di fronte a questo spettacolo geologico da vedere almeno una volta nella vita.

Dopo il suggestivo momento del Geysir giungeremo nella vicina Guest House per sistemazione, cena preparata dalla Guida e pernottamento.

Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 70% asfalto e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi.

5° giorno. Sveglia e colazione preparata dalla Guida. Partenza per un'altra giornata ricca di emozioni. Partiremo con la visita della **Cascata d'Oro, Gullfoss**: una delle più potenti ed incredibili dell'intera Islanda; la vedremo alle prime luci del mattino con pochissimi turisti e emozioni tutte per noi. Da qui ripartiremo e affronteremo lo spettacolare deserto freddo



interno incastonato tra due ghiacciai: Langjokull e Hofsjokull. Saremo circondati da nera terra lavica e un panorama unico al mondo. Il deserto porta dentro di sé una vita propria e trasmette emozioni uniche diverse in ognuno di noi. Raggiungeremo **l'area geotermica di Hveravellir** dove troveremo un torrente di acqua calda dove, chi vuole, può fare **un**

suggestivo e invidiabile bagno circondato dai ghiacciai. Successivamente faremo una bella passeggiata nei dintorni e ripartiremo per uscire dal deserto freddo. Ci aspetta la località di Varmahlid, l'origine dei fiordi del Nord; qui ci sistemereemo nella Guest House per cena preparata dalla Guida e pernottamento.

Previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento 85% sterrato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi.

6° giorno. Sveglia e colazione preparata dalla Guida. Partenza per il grande Nord islandese. Lascieremo Varmahlid e punteremo dritti verso **Akureyri**, la città più popolosa d'Islanda dopo la Capitale con i caratteristici semafori rossi a forma di cuore. Faremo un giro per l'orto botanico e per il centro e poi ci dirigeremo verso **la Cascata degli Dei, Godafoss**: un bellissimo anfiteatro d'acqua che ha strappato miti e leggende legati alla mitologia norrena. Anche Godafoss mostra delle particolari forme geologiche e geomorfologiche risultato dell'azione tra vari elementi: terra, acqua e fuoco per la precisione.





Lasciata Godafoss sarà la volta dell'area vulcanica del **Lago Myvatn**, un lago di sbarramento dovuto a importanti eruzioni vulcaniche avvenute circa 5000/4500 anni fa. In quest'area tra il 1975 e il 1984 sono avvenute ben 9 eruzioni vulcaniche. Sarà una seconda parte di giornata dedicata alla geologia e al vulcanismo: vedremo la "Fortezza Oscura" **Dimmuborgir**, un'incredibile foresta di formazioni basaltiche; in seguito saliremo sul vulcano **Hverfjall** per ammirare lo spettacolare cratere. Finiremo con la spaccatura vulcanica di **Grjotagja** che presenta al suo interno delle azzurre pozze di acqua bollente.

La giornata volgerà al termine e ci dirigeremo presso una Guest House che ci ospiterà per ben due notti: sistemazione, cena preparata dalla Guida e pernottamento.

Previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento 80% asfalto e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, con dislivelli minimi.

7° giorno. Sveglia e colazione preparata dalla Guida. Partenza per un'altra giornata tra il Nord Islandese. Inizieremo la giornata con una sosta al ridente villaggio di **Husavik**, famoso un tempo per la caccia alle balene ed oggi, invece, un importante centro di avvistamento. Da qui proseguiremo tracciando un anello che ci porterà, dapprima, in un luogo incantato e nascosto in una foresta di betulla: **Asbyrgi**, luogo sacro dalla potente energia emanata da un anfiteatro di basalto; proseguiremo con una passeggiata tra **spettacolari vulcani collassati ed erosi dall'azione degli elementi**: **Hljodaklettur**. La star della giornata sarà Sua Maestà, **la Cascata di**

Dettifoss che, con i suoi 3000 mt cubi di acqua al secondo si classifica come la cascata più potente in Europa: ci godremo la sua vista e la sua imponenza. L'ultima attrazione di giornata sarà, nuovamente, nei pressi del **Lago Myvatn**; faremo una piacevole passeggiata tra i **fenomeni geotermici dell'area di Hverir**, risultato dell'attivissimo vulcanismo di quest'area legata al sistema eruttivo del Vulcano Krafla.



Rientreremo nella solita struttura nel tardo pomeriggio per la cena preparata dalla Guida e il pernottamento.

Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 60% sterrato e 3-4 ore complessive di passeggiate medio/facili distribuite tra varie soste, con dislivelli +/-250 mt.



8° giorno. Sveglia e colazione preparata dalla Guida. In questa giornata partiremo per raggiungere le coste nord-orientali dell'Islanda; cominceremo da un bellissimo ed ampio deserto freddo con una piccola **sosta in una fattoria-pasticceria, Modrudalur** che ha come specialità le Palle di Odino, uno dei dolci tipici islandesi. Dopo una breve sosta ci addentreremo nel deserto centrale, all'interno di una tra le piste interne più rinomate dove incontreremo l'isolamento assoluto. Siamo a vista del sistema calderico dell'Askja, con il punto di riferimento del vulcano perfetto Herdubreid. **Qui, faremo una passeggiata sensoriale e pranzeremo proprio in pieno deserto**; successivamente ci sposteremo in uno dei luoghi più suggestivi e spettacolari d'Islanda: **Studlagil**, un sistema di colonne basaltiche scavato dall'acqua che forma un canyon dagli scorci incredibili. Proseguiremo per il paese di **Egilsstadir** poi **rotta per i fiordi dell'est** attraverso una panoramica e bellissima strada tra cascate e viste verso l'Oceano. Arriveremo a Berunes, una bellissima Guest House proprio sul fiordo. La Guida, come sempre, preparerà la cena e poi dritti a nanna. *Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 70% sterrato e 2-3 ore complessive di passeggiate facili su terreno con vari dislivelli minimi +/- 150m.*

9° giorno. Sveglia e colazione in Guest House preparata dalla Guida. Partenza per l'esplorazione della costa orientale islandese. Costeggeremo una serie di spettacolari fiordi con una sosta in una **baia dove centinaia di cigni selvatici nidificano e nuotano in cerca di cibo**: ci fermeremo per osservarli e per saperne di più sui loro comportamenti. La meta successiva è la spettacolare baia degli iceberg che prende il nome di **Jokulsarlon**: un'insenatura dove tantissimi e grossi iceberg si staccano dal **ghiacciaio Vatnajokull**, il più grande d'Europa. Purtroppo questo evento testimonia l'inesorabile scioglimento del ghiacciaio: nonostante la meraviglia di quanto osserviamo dobbiamo essere consapevoli che siamo di fronte ad un cimitero di ghiaccio. Faremo, poi, una passeggiata per raggiungere la spiaggia nera di basalto che prende il nome di **Diamond Beach, la spiaggia dei diamanti**: numerosi iceberg, in base alle correnti e al clima della giornata, si spiaggiano sulla costa fornendo un incredibile contrasto ghiaccio-sabbia nera. La giornata proseguirà sempre a tema ghiacciaio con una **bella passeggiata per raggiungere una delle lingue glaciali di Vatnajokull**. Arriveremo nel tardo pomeriggio nella Guest House Horgsland per la cena preparata dalla Guida e per il pernottamento.



Trasferimento per complessive 4.30 ore su 100% asfalto. 3-4 ore complessive di camminate facili con dislivelli minimi.



10° giorno. Sveglia e colazione in Guest House preparata dalla Guida. Partenza per un'altra splendida giornata. Oggi sarà forse la giornata che ci farà capire nel vero senso della parola il valore del viaggio che stiamo facendo. Dal paese di Kirkjubaejarklaustur imboccheremo la pista F208 per entrare nella strepitosa **Riserva Naturale di Fjallabak**. Saremo di fronte ad uno degli spettacoli della natura più belli al mondo: dolci e nere **colline coperte di muschi fosforescenti, paesaggi di tundra artica** che sembrano usciti dal più bel documentario della National Geographic. Attraverseremo con il nostro mitico Bus questo sterrato fatto di sabbie, guadi e paesaggi stupefacenti impossibili da descrivere a parole. Dopo esserci goduti questa meraviglia, arriveremo nel posto, a mio avviso, più bello al mondo:

Landmannalaugar, un paradiso di montagne di lava acida di mille colori modellati dai ghiacciai e dal vento; questo luogo è la Mecca dell'escursionismo e da qui partono dei trekking giudicati tra i più belli al mondo. **Faremo un'escursione un po' più lunga del solito di circa 8 km e 300 mt di dislivello in salita**: da qui vedremo un paesaggio che non si può descrivere per colori, emozioni e spettacolarità dello scenario; solamente partecipando al viaggio si può comprendere!!! Scenderemo chiudendo l'anello sempre da un'altra suggestiva foresta di ossidiana e un canyon veramente unico.

A fine escursione per chi vuole c'è la possibilità di **un bagno nel torrente d'acqua calda** che scorre alla base della valle.

Ripartiremo nel pomeriggio per raggiungere Hella, villaggio della nostra Guest House dove staremo due notti; **per questa sera la cena sarà libera al ristorante.**

Previste complessivamente 5 ore di trasferimento 70%

sterrato e 3-4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste.



11° giorno. Sveglia e colazione in Rifugio preparata dalla Guida. Dopo la spettacolare giornata precedente in questo nuovo giorno proseguiremo con le attrattive della costa meridionale; siamo a sud del ghiacciaio Myrdalsjokull ed in poco tempo raggiungeremo il faro di Dyrholaey e la simpatica **colonia di Pulcinella di mare, i puffins**; faremo la loro conoscenza e impareremo a conoscere il loro comportamento; proseguiremo visitando la stupenda **Reynisfjara**, la spiaggia nera con le grotte di basalto: uno dei luoghi più suggestivi d'Islanda e uno dei più pericolosi a causa della violenza con cui le onde dell'Oceano Atlantico si scagliano



sulla costa.

Per pranzo andremo fino a **Vik**, un piccolo villaggio con un fornito outlet dove comprare molti souvenir tipici.

La giornata verrà arricchita dall'osservazione di due meravigliose cascate: **Skogafoss**, la più alta d'Islanda e **Seljalandsfoss**, un altro spettacolare salto che è possibile aggirare per vedere da sotto il meraviglioso gioco d'acqua.

Finirà anche questa giornata con un carico di emozioni che porteremo nel cuore e ci dirigeremo alla prossima Guest House per l'ultima cena preparata dalla Guida e il pernottamento.

Previste complessivamente 3 ore di trasferimento 90% asfalto e 4 ore complessive di passeggiate facili distribuite tra varie soste, Dislivelli +/- 150m.

12° giorno. Sveglia e colazione nella Guest House preparata dalla Guida. Questa giornata sarà quella del rientro verso la **Capitale Reykjavik**. Arriveremo a metà/tarda mattinata verso l'Hotel a pochi passi dal centro e dopo aver lasciato i bagagli nel deposito (le camere le consegnano dalle 14.00) sarà la volta di **un giro libero per le attrattive varie della Capitale**: la giornata è libera quindi ognuno sceglie a cosa dedicarsi.

Ci si ritrova la sera per l'ultima cena, questa volta libera, per il saluto finale con negli occhi ancora le bellezze di questo spettacolare viaggio.

Pernottamento in Hotel.

13° giorno. Sveglia e colazione in Hotel a seconda degli orari di partenza dei voli. **E' il giorno del rientro a casa**: si raggiunge autonomamente l'aeroporto di Keflavik e pieni di emozioni e ricordi facciamo ritorno in Italia. La Guida sarà a disposizione per dare tutte le informazioni necessarie per raggiungere l'aeroporto nel migliore dei modi.

Il viaggio è terminato e, certi che abbiate vissuto una delle esperienze più incredibili della vostra vita, vi aspettiamo in uno dei nostri prossimi viaggi e appuntamenti.



Costo del viaggio: €3550,00 a persona; *Minimo 8 persone, Massimo 14 partecipanti più la Guida Ambientale Escursionistica e l'autista del Bus.*

La quota comprende:

- 13 giorni di programma completo Gran Tour in Islanda;
- **8 giorni di Pensione Completa** (cena, pernottamento, pranzo e colazione) in Guest House. Pasti preparati dalla Guida;
- **2 giorni di Mezza Pensione** (pernottamento, colazione e pranzo) in Guest House. Pasti preparati dalla Guida;
- **1 giorno di Mezza Pensione** (pernottamento, cena e colazione) in Guest House. Pasti preparati dalla Guida;
- **2 giorni in trattamento B&B** (pernottamento e colazione) in Hotel;
- **Servizio Guida Ambientale Escursionistica** per tutta la durata del viaggio;
- **Servizio Bus Fuoristrada 4x4 16 posti guidato da Autista Locale;** in caso del numero minimo di 8 persone sarà la Guida a condurre un veicolo Van 4x4 da 8 posti più l'autista;
- Attrezzatura di gruppo extra per assicurare il buono svolgimento del programma;
- **Assicurazione Medica & Bagaglio;**
- Copertura costi extra per consumazione pranzo al coperto in caso di maltempo;
- Kit da viaggio: borsello o marsupio, bandana/girocollo elastico, etichetta valigie, block notes con biro, etichetta bagaglio, tappi per le orecchie;
- Copia formato A3 della cartina dell'Islanda con il tracciato del programma;
- Assistenza tecnica al partecipante prima e durante il viaggio ad opera dello staff della Naturaviaggi.

La quota NON comprende:

- **il volo Italia/Islanda A/R** (a partire da €400,00/€500,00). Su richiesta possiamo acquistare il ticket del volo;
- gli extra e tutto quanto non indicato alla voce "comprende";
- le mance alla guida e/o all'autista;
- Quota gestione pratica viaggio: €50 a persona;
- **Assicurazione annullamento;**
- bevande alcoliche e analcoliche;
- **servizio taxi del primo giorno per raggiungere l'Hotel di Keflavik e il trasferimento da Reykjavik all'aeroporto dell'ultimo giorno.**

Programma diretto, organizzato e progettato da Naturaviaggi s.r.l.: via Portogallo 22, 57128 Livorno. Email: info@naturaviaggi.org Tel/Whatsapp: +39 348 1121012; Tel: +39 0586 863525. Sito web: www.naturaviaggi.org



Contatti Guida:

Francesco Giusti

info@passidinatura.it +39 338 9392043 (Tel/Whatsapp)

www.passidinatura.it

Per prenotare: inviare una mail a info@passidinatura.it con la richiesta di interesse e verrà inviato il link per procedere alla compilazione del modulo di iscrizione; successivamente verrete contattati dalla Naturaviaggi per il versamento dell'acconto.

Le Guide

Francesco Giusti

Sono una Guida Ambientale Escursionistica dal marzo 2014 e laureato in Scienze Naturali. La mia passione per la natura e per la montagna è nata in Val di Fiemme, quando ero ancora un bambino di 5 anni. Queste montagne mi hanno cresciuto e mi hanno fatto diventare quello che sono oggi, un insaziabile scopritore e un grande appassionato di natura. Ogni passo per me è l'arte di osservare la natura e trasmettere la mia passione a chi accompagno; il principale obiettivo che mi sono dato nel lavoro è quello della divulgazione scientifica, illustrare e trasmettere le mie conoscenze attraverso il trekking in montagna e in natura è un modo per salvaguardare il nostro patrimonio naturalistico e paesaggistico: se uno conosce ha la possibilità anche di rispettare e proteggere... la conoscenza è l'arma più grossa che possiamo avere. Chi viene in escursione con me torna a casa sempre con qualcosa in più, con nuove conoscenze e nuove nozioni.

Tra le mie passioni c'è anche la cucina che svolgo con molta dedizione: ho esperienza di cucina per i gruppi e i feedback che ho ricevuto finora mi danno molta soddisfazione. Sarà mia premura farvi viaggiare anche con il gusto.



ALCUNE RACCOMANDAZIONE DA PARTE DELLA GUIDA:

La formula di viaggio è itinerante e quasi ogni giorno si cambia località come un vero OVERLAND, intervallato da frequenti escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata e principalmente vincolate alle condizioni meteorologiche. Da quelle più brevi di poche decine di minuti, alle quelle di 2/3 ore, sino all'intera giornata. I dislivelli sono contenuti e alla portata di qualsiasi camminatore minimamente allenato, e lo zainetto per le



escursioni è il solito della giornata, con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia.

E' richiesto ai partecipanti il rispetto delle indicazioni della Guida e la collaborazione, soprattutto nei casi dove verranno evidenziate. La Guida, oltre a gestire il gruppo e illustrare didatticamente i contenuti dei luoghi, mette a disposizione le proprie capacità nel calibrare un passo proporzionato ai partecipanti.

Il programma offre comunque sempre delle valide alternative per chiunque desideri non partecipare all'escursione, staccandosi dal gruppo e deresponsabilizzando la Guida.

La preparazione e il consumo della cena rappresentano occasioni fondamentali di convivialità, piacere e aggregazione del mini gruppo. E' gradita la collaborazione volontaria, a rotazione, da parte dei partecipanti alla preparazione collaterale del cibo e pulizia locali, aumentando così la veste di socializzazione e coinvolgimento.

Come proprio bagaglio si richiede lo stretto necessario per contenere al minimo l'ingombro e il peso, da racchiudere in un borzone o trolley, morbido, facilmente comprimibile. Raccomandiamo di NON PORTARE GRANDI VOLUMI O VALIGIE RIGIDE. Sul sito www.naturaviaggi.org (sezione Islanda) è pubblicata una precisa **lista di indumenti e accessori utile e necessari per un corretto equipaggiamento**.

Il Bagaglio a mano, aereo e di tutti i giorni: consigliato un piccolo zaino da portare come bagaglio a mano di 25-35 litri, che vi servirà anche per contenere le cose per le escursioni giornaliere.

Il programma, in considerazione della sua ambientazione naturalistica e della logistica complessa, **può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento**, indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantire sicurezza e continuità. **In caso che il gruppo sia di massimo 7-8 partecipanti e perciò in miniBus sempre 4x4**, il programma potrebbe aver necessità di cambiare alcuni piccoli dettagli riguardanti il punto di partenze e di arrivo di alcune escursioni. Tutti i dati e le misure, riportati sul programma dettagliato, sono da considerarsi effettivi e aggiornati all'edizione precedente.

La connessione GSM è quasi al 100%, nelle strutture ricettive il WI-FI è presente, salvo imprevisti. Il voltaggio e la tipologia delle prese di corrente sono tipiche della comunità Europea, e vengono privilegiate le spine tedesche a Schuko.



PERCHE' VIAGGIARE CON NOI E CON NATURAVIAGGI?

Il programma che presentiamo rappresenta, soprattutto per chi visita l'Islanda per la prima volta, un progetto di viaggio esaustivo ed appagante, che raccoglie gran parte delle attrattive eccellenti e fruite nella modalità più appropriate. In tanti anni di esperienza, abbiamo raggiunto un'invidiabile formula di viaggio, che assicura un'immersione appagante in queste terre ancestrali. Garantiamo una straordinaria efficienza, con la **FORMULA TUTTO COMPRESO E PICCOLO GRUPPO**, di Minimo 8 partecipanti o Massimo 14 partecipanti per una riuscita che non ha eguali.



La gestione del viaggio è affidata ad un team di professionisti della NATURAVIAGGI che si avvale di un'esperta Guida Ambientale Escursionistica Italiana, con mansione di cuoco di gruppo, abbinata al nostro partner locale Autista islandese del SUPER BUS 4 RUOTE MOTRICI. Quando il gruppo è di 8 partecipanti, la Guida è anche Autista. Questo assetto ci permette di seguire al meglio **il piccolo gruppo** con attenzione e disponibilità e lo svolgimento di un ambizioso programma dove nulla è lasciato al caso e tutto scorre con linearità. La buona accoglienza è fatta di tempistiche e modalità ben calibrate, dare respiro e valore alle attrattive e al contempo garantire lo svolgimento di un programma vario. Il giusto equilibrio esiste e noi lo applichiamo GRAZIE A OLTRE 30 ANNI DI VIAGGI IN ISLANDA.

VIAGGIARE SENZA PENSIERI

L'Islanda è una piccola isola ma resta una terra difficile da visitare nella sua interezza. L'area perimetrale è sufficientemente strutturata per l'accoglienza turistica, contrariamente ai territori interni, tuttora disabitati e quasi privi di strutture e servizi. La bassa densità della popolazione, l'alto standard della qualità, e l'isolamento geografico, rendono molto elevato il costo della vita. Come pionieri di un turismo itinerante e rispettoso, abbiamo deciso di offrire programmi originali e inimitabili, per stile e passione, ma soprattutto occuparci il più possibile di tutto noi, per non far pagare ai partecipanti costi in più. Il nostro obiettivo è di offrirvi un viaggio senza alcuna preoccupazione, per lasciarvi assaporare appieno, le emozioni e l'appagamento che potremo condividere tutti assieme.

In questa formula di viaggio in Islanda **gli spostamenti sono realizzati con un Super Bus o MiniBus**, quattro ruote motrici versione rinforzata, quanto di più "valido" ci si possa immaginare in questa tipologia e rappresenta la modalità più indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati e raggiungere luoghi impensabili. **E' un viaggio che privilegia la conoscenza e il rispetto, la fotografia e la didattica, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione.** Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che solo l'Islanda dona e che un piccolo gruppo può esaltare.



A fine giornata, ci rifocilliamo al caldo della struttura ascoltando la Guida che presenta il programma del giorno dopo. Giochiamo e Socializziamo con spensieratezza.

Perché viaggiare in compagnia

Il tesoro e la ricchezza degli incontri della vita sono i momenti vissuti in compagnia con altre persone; vissuti tra i propri silenzi e le vibrazioni attorno. In luoghi dove si avverte la sintonia con l'energia degli elementi e la parte più profonda di sé; ecco **le nostre emozioni, al massimo quando sono CONDIVISE!!**

Questo sarà il nostro viaggiare, una magnifica occasione di vivere intensamente.

PERNOTTAMENTI E CUCINA

Durante il viaggio in Islanda fruiamo principalmente di strutture ricettive quali: Hotel, Guest House, Cottages, Alberghi. Queste strutture presentano stili, volumi e periodi costruttivi differenti, ma in comune hanno la tipica filosofia nordica dell'ospitalità fatta di essenzialità, condivisione, pulizia e ordine. La struttura ricettiva, qualunque sia la tipologia, è a disposizione degli ospiti. Per la maggioranza dei pernottamenti, saremo solamente noi, come altre volte potremo divideremo la struttura con altri ospiti. Solitamente **i bagni e le docce sono in comune**, a disposizione degli ospiti e divisi per sesso. La cucina attrezzata è a disposizione della Guida e la sala pasti come il salotto sono a disposizione degli ospiti. **Le camere sono private e riservate ai nostri gruppi.** Solitamente sono camere multiple spesso da 2 posti letto, ma anche camere da 3-4 posti letto, singoli, matrimoniali e a volte anche letti a castello. Sono sempre ordinate e pulite, complete di tutto: coprimaterasso, cuscino, lenzuola, piumone e asciugamano. Questo programma ambizioso e frutto di una grande esperienza, prevede pernottamenti in luoghi posti anche in territori isolati, perciò preziosi e suggestivi. L'ambiente che circonda queste costruzioni ripaga magari di qualche piccolo sacrificio e l'esperienza che ne scaturisce, ci rende consapevoli di aver vissuto un viaggio unico nel suo genere in un paradiso terrestre.

La cucina è gestita in primis e in tutte le sue funzioni (cambusa, preparazione del cibo, cottura e pulizia dei locali), dalla Guida italiano*, che si avvale a sua discrezione, dell'aiuto dell'autista e all'occorrenza a turno volontario dei singoli partecipanti. La gastronomia italo-islandese proposta



durante questo tour è frutto di metodologia e menù comprovato in molti anni e a gusto medio della nostra utenza tipo. Il nostro obiettivo è di far scoprire la gastronomia locale riscuotendo consenso e somministrando porzioni valide e piatti vari.



La cambusa si rifornisce ogni 3-4 giorni presso supermercati dislocati in punti strategici, con cibi di vario genere, ma principalmente confezionato e surgelato. Di fresco è possibile rintracciare ben poco: pane, ortaggi, frutta e verdura.

***importante: La Guida, ha maturato esperienza in Islanda di cucina per gruppi, NON ha la professionalità di un vero cuoco, ma a norma di legge, ha le conoscenze corrette per la cottura e somministrazione di alimenti, bevande e loro conservazione. La sua passione e gli alimenti islandesi di qualità, saranno gli ingredienti che faranno apprezzare la sua cucina.**

Le Cene, sono calde e somministrate all'interno della struttura ricettiva e prevedono un menù fisso a rotazione giornaliera composto da ricchi piatti unici come anche da più portate con un primo, un secondo e contorno. Sempre previsto a fine cena del dolce con tisane/caffè solubile (la sera). Le pietanze solitamente sono a base di: pasta, riso o risotto, creme, zuppe o minestre. Inoltre è disponibile: carne di manzo, maiale, pecora, oppure pesce come merluzzo, salmone, trota o halibut. La cambusa offre anche: formaggio come edamer o brie o uova. Il contorno solitamente è a base di verdura cotta: zucchine, patate, porri, pomodori, peperoni, oppure fresche insalate tipo iceberg, oppure legumi in scatola.

Le Colazioni sono servite al caldo in struttura e sono di tipo italo-islandese a base di: caffè americano doppio, latte, tè, pane tostato, burro, marmellata, cioccolato, biscotti, yogurt, cereali, succhi di frutta, muesli e frutta secca.

I Pranzi da consumarsi principalmente all'aperto, saranno da asporto e composti la mattina a piacimento da ogni singolo partecipante: durante la colazione, a lato saranno messi a disposizione alimenti salati e dolci alternati giornalmente, come pane, cracker, riso freddo o cous cous, pasta, insalata, affettati, carne, formaggi, ortaggi, legumi, uova sode, pesce in scatola, pesce in salamoia, dolce e frutta. Ogni partecipante potrà così a piacimento comporre il proprio pranzo da asporto utilizzando un contenitore con coperchio che gli sarà fornito e che gestirà e custodirà per l'intero viaggio. In caso di maltempo persistente, lo staff provvederà a trovare una soluzione al coperto per il pranzo.

La bevanda che la cucina può somministrare è **solo acqua** (calda o fredda), altri tipi di bevanda sono a carico di ogni singolo partecipante, sia per l'acquisto che per la custodia. All'arrivo in aeroporto di Keflavik, al ritiro bagagli è possibile acquistare bevande alcoliche a buon prezzo, mentre durante il tour l'acquisto è molto più complicato e costoso. Raccomandiamo di non acquistare vino e birra in gran quantità a persona, per questioni di spazio e di difficoltà nella gestione.

Personali scelte o vincoli alimentari, oppure allergie, intolleranze e disturbi, **devono essere comunicati all'atto dell'iscrizione**. Se emergono durante il viaggio, non possono essere presi in gestione!! Questo ci permette di poter valutare assieme la sostenibilità alla partecipazione ed eventualmente assecondare la richiesta, anche con una diretta collaborazione.



La Celiachia in particolare può essere molto complessa da gestire, soprattutto per la contaminazione degli utensili e la ricerca degli alimenti adatti. Inoltre di base, **chi cucina non ha possibilità di differenziare il menù e la sua preparazione**. Precauzionalmente, abbiamo anche attrezzature personali per cucinare, al fine di assicurare il servizio nella sua completezza.

IL CLIMA IN ISLANDA

L'Islanda è vicina al circolo Polare Artico, è bagnata dall'Oceano Atlantico del Nord con le correnti miti di Irminger. Non ha catene montuose elevate, ha il ghiacciaio e il deserto freddo più estesi d'Europa, ha 2000 vulcani di cui 400 attivi, non ha foreste e si sviluppa prevalentemente su un altopiano a 400 m slm. E' una Nazione in mezzo all'Oceano, con un **clima variabile ma prevedibile**. Perciò chiedersi che tempo farà è sempre una buona precauzione. La breve estate nordica resta la principale stagione per fruire al meglio dell'Islanda. Il clima estivo si può paragonare all'inizio di autunno o prima primavera del Centro-Nord Italia, con sbalzi di temperatura che oscillano dai 10° ai 15° e con punte di temperatura percepita da 5° a 25°. La presenza del vento è quasi una costante e a volte soffia forte. La pioggia può essere la quastafeste, ma è da mettere in conto, viene e smette quasi sempre molto velocemente, normalmente è in forma di fine pioggerella. L'ambiente è comunque suggestivo in ogni condizione meteo e le variazioni non condizionano il nostro itinerario. Grazie al mezzo di trasporto che mettiamo a disposizione possiamo affrontare qualsiasi situazione. Raccomandiamo perciò di seguire strettamente i consigli riguardanti soprattutto l'abbigliamento consigliato. Succede anche che si possono susseguire giorni e giorni di giornate di splendido sole, ma non lo possiamo garantire, questa è l'Islanda!