

CAPODANNO IN COSTA DEGLI ETRUSCHI

Dal 30/12/2025 al 02/01/2026

Ritorna anche quest'anno (5° edizione) il nostro viaggio trekking di **Capodanno alla scoperta della Costa degli Etruschi**, uno dei luoghi più incredibili dell'intera Toscana; uno splendido litorale fatto di spiagge meravigliose e promontori rocciosi abitati dalle piante della **macchia mediterranea** che, con i loro profumi e i loro adattamenti, hanno plasmato e modellato questo ecosistema: il verde sempre acceso di questi boschi ben si accosta **all'azzurro del mare** che lambisce questa straordinaria costa. Nell'interno, numerosi sono i borghi medievali che dominano le colline circostanti come **Suvereto, Sassetta, Campiglia Marittima, Castagneto Carducci e non solo**. In questo bellissimo tour di Capodanno vi proporremo alcune delle zone più caratteristiche della Costa degli Etruschi e dell'interno: faremo tre escursioni che vi porteranno a conoscere gli scenari più belli della **Costa degli Etruschi e della Val di Cornia**.

Le dolci colline, le ampie vedute sul mare e le isole che ci osservano da lontano offrono la possibilità di vivere una **meravigliosa esperienza ben equilibrata tra natura e tradizioni locali, tra avventura e giusto relax**; ogni passo sarà occasione di emozionarci, ogni angolo avrà storie da raccontare, ogni momento sarà oggetto di condivisione e ogni panorama dipingerà i nostri cuori di colori diversi.

Preparati a vivere questa esperienza di Capodanno in Costa degli Etruschi piena di emozioni sincere e dell'affetto discreto di chi ti cammina a fianco.

30.12. Giorno di arrivo; ritrovo alle 18.30 presso l'Hotel Kontiki di San Vincenzo per **briefing di inizio viaggio e aperitivo di benvenuto**.

*L'arrivo a San Vincenzo è previsto con mezzi propri, tuttavia siamo soliti mettere in contatto le persone che provengono dalla solita zona per dividere le spese di viaggio. E' possibile anche arrivare in treno alla stazione di San Vincenzo, saremo lieti di venirci a prendere per accompagnarvi in Hotel.**

Cena e pernottamento in Hotel.

31.12. Sveglia e colazione in Hotel.

Appuntamento con la guida Francesco alla reception e partenza per la prima escursione:

Castagneto Carducci e la via dell'acqua.

Spostamento da San Vincenzo a Castagneto Carducci (30 minuti circa).

Lunghezza: 12km

Dislivello: 300mt

Difficoltà: E (intermedia)



Questa escursione ci condurrà verso uno dei borghi medievali più belli della Costa degli Etruschi e dell'intera Toscana: **Castagneto Carducci**. Posto in un luogo dominante, dal borgo e dal castello è possibile avere un ampio panorama su gran parte della costa, sulle isole dell'Arcipelago Toscano e sulla Corsica.

Fin dalla metà del 1100 appartiene alla nobile casata dei Della Gherardesca che, tutt'oggi, sono proprietari del castello e di una grande tenuta che ha, nella Torre di Donoratico, il punto più iconico e rappresentativo.

Il percorso che faremo avrà origine proprio dal **centro storico di Castagneto Carducci** e ci porterà a vedere un'altra meraviglia di questo territorio: **il bosco di quercia da sughero**, alberi secolari con tronchi bellissimi e dall'aspetto unico conferito dal sughero che li ricopre. Castagneto Carducci è luogo unico sulla costa poiché è uno dei pochi territori dove l'acqua è abbondante: questo grazie alla particolare conformazione geologica e da un importante **acquedotto costruito da Ugolino Della Gherardesca a metà 1800**, ancora funzionante. Il nostro itinerario si svilupperà tra il bosco e il corso di questo acquedotto con le sue numerose sorgenti e le **spettacolari vedute sulla costa e sul borgo di Castagneto Carducci**.

Il nostro percorso finirà per l'ora di pranzo, con le auto ci sposteremo di 5 minuti (pochissimi km alla base del borgo di Castagneto Carducci) presso **la cantina di Campo alle Comete**, un'azienda vinicola che produce il suo ottimo vino nel territorio di Castagneto Carducci e Bolgheri.

Faremo una **degustazione di vino accompagnata da un "light lunch"** (a base di prodotti locali da forno, salumi e formaggi) e una **visita della cantina**. La degustazione prevede l'assaggio di **4 etichette di produzione Campo alle Comete e di olio extravergine d'oliva di produzione propria**.

Fine esperienza per il primo pomeriggio quando, prima di rientrare in Hotel, faremo un giro per il centro storico con la possibilità di prenderci un caffè tutti insieme.

Per la sera del 31 dicembre non farete un vero e proprio cenone con festeggiamenti in Hotel: **sarà una cena un po' più ricca del solito e dopo cena avrete modo di uscire per unirvi ai festeggiamenti dei vari paesi** e borghi circostanti come San Vincenzo stesso, Campiglia Marittima, Suvereto con la festa "Calice di stelle", Piombino ecc.

01.01. Sveglia e colazione in Hotel. Appuntamento con la guida Francesco alla reception e partenza per la seconda escursione: **il borgo di Populonia, il Golfo di Baratti e Buca delle Fate**. Spostamento in auto da San Vincenzo a Populonia (circa 20/30 minuti).

Lunghezza: 10km

Dislivello: 360mt

Difficoltà: E (intermedia)

Come prima escursione dell'anno ci trasferiremo sulla parte settentrionale del **Promontorio di Piombino, a pochi passi dal borgo di Populonia, antica città etrusca**. Qui cominceremo un itinerario ad anello tra tombe etrusche, macchia mediterranea

e ampie vedute sulla costa da togliere il fiato. Accompagnati dai profumi e dai colori del lentisco, del mirto, del corbezzolo, del leccio e dei cisti cammineremo lungo costa e potremo



affacciarsi in punti panoramici tra i più belli dell'intera Costa degli Etruschi: ci godremo lo **scenario di Buca delle Fate**, con la sua particolare leggenda e poco dopo calcheremo la spiaggetta di **Cala San Quirico con i suoi scogli e la sua apertura verso l'Isola d'Elba e l'Isola di Capraia**. La conclusione di questo anello ci condurrà alle rovine di un antico monastero, il **Monastero di San Quirico**, uno dei primi luoghi di culto del territorio piombinese.

Al termine di questo anello ci dirigeremo al **borgo di Populonia** per un giro nel borgo storico e, a discrezione dei partecipanti, mentre rientriamo faremo una sosta sulla spiaggia del **Golfo di Baratti**, tra le più belle di tutto il litorale tirrenico.

Rientro a San Vincenzo nel pomeriggio, cena e pernottamento.

02.01. Sveglia e colazione in Hotel. Ritrovo con la guida Francesco alla reception e partenza per l'ultima escursione: **Il Parco Geotermico delle Biancane**.

Spostamento in auto da San Vincenzo a Monterotondo Marittimo, luogo dove inizierà il percorso (40 minuti circa).



Lunghezza: 9km
Dislivello: 400mt
Difficoltà: E (intermedio)

Escursione ad anello con partenza dal MUBIA (Museo delle Biancane); cammineremo attraverso **suggestivi fenomeni geotermici che scaturiscono dal terreno**: fumarole, putizze, lagoni, bulicami e sorgenti d'acqua calda creeranno intorno a noi un'atmosfera davvero particolare tipica dei passi più caratteristici dell'Inferno Dantesco. L'impatto con la potenza della Terra sarà molto

emozionante e ci farà capire quali elementi e quali equilibri dettano i ritmi della natura del nostro pianeta.

Per pranzo ci fermeremo presso il Birrificio Vapori di Birra che sfrutta i flussi geotermici per alimentare, in modo ecosostenibile, il proprio impianto per la produzione della birra. Troveremo il Birrificio Vapori di Birra a metà del percorso, al termine del pranzo ripartiremo per la seconda metà.

L'escursione finirà nel primo pomeriggio (15.30 circa) e sarà, purtroppo, **già tempo di salutarci**. Il **viaggio di Capodanno in Costa degli Etruschi volge al termine**: carichi di ricordi generati da questi bellissimi giorni insieme, ci saluteremo e chissà, ci daremo appuntamento ad una delle prossime avventure!!

***NB:** per l'arrivo a San Vincenzo il primo giorno è possibile arrivare anche in treno; tuttavia gli spostamenti per i luoghi di escursione saranno in auto pertanto verranno condivise l'auto della guida e dei partecipanti che raggiungeranno il luogo di ritrovo in auto. In caso oltre il 70-80% del gruppo arrivi in treno dovrà essere previsto un minivan a noleggio il cui costo sarà extra e suddiviso fra i partecipanti.

Prezzo €590,00 a persona in camera doppia. Gruppo di minimo 8 persone e massimo 15 persone più la Guida Ambientale Escursionistica.
Supplemento singola €90,00; disponiamo solo di 3 camere singole, consigliamo di prenotare quanto prima se siete interessati a questo tipo di sistemazione.

La quota comprende:

- Programma completo in Costa degli Etruschi per 3 giorni e 3 notti;
- **Servizio di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio;**
- **3 pernottamenti** in Hotel in camera con bagno privato;
- **3 cene** in Hotel;
- **3 colazioni** in Hotel;
- **1 pranzo al sacco** preparato dall'Hotel;
- Aperitivo di benvenuto;
- **1 pranzo al birrifico Vapori di Birra** con degustazione di birra;
- **1 degustazione di vino** (4 etichette più degustazione di olio evo di produzione propria) **più light lunch** (selezione di prodotti da forno, salumi e formaggi) **presso la cantina di Campo alle Comete a Castagneto Carducci;**
- **copertura assicurativa medica e bagaglio;**
- **copertura assicurativa RC;**
- Gestione della pratica di iscrizione del partecipante;
- **Assistenza tecnica al partecipante prima e durante il viaggio;**
- Servizio di organizzazione e segreteria.

La quota **NON** comprende:

- Le bevande a cena in Hotel;
- Spese di viaggio;
- **Assicurazione annullamento viaggio** (facoltativa);
- La tassa di soggiorno;
- Mance alla Guida;
- Tutto ciò non indicato alla voce "comprende".

Direzione tecnica: Tuscany4me Agenzia di Viaggi e Tour Operator di San Vincenzo.

Contatti Guida:

info@passidinatura.it

Francesco 338 9392043

www.passidinatura.it

Come prenotare con il Tour Operator:

modalità online tramite il sito www.tuscany4me.net

scrivendo una mail all'indirizzo: booking@tuscany4me.net

tramite messaggio per Whatsapp al numero 3280693055 (Michela), Verrete ricontattati in 24h.

Dovrai compilare in seguito **il contratto di viaggio** che riceverai via mail e rinviarlo firmato a booking@tuscany4me.net. Per tutti i viaggi è richiesto un **acconto del 30%** al momento della conferma e **il saldo 20 giorni prima della partenza**. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30gg dall'inizio del tour si richiede il versamento della quota intera.

Come pagare: con bonifico bancario o carta di credito (solo tramite prenotazione da sito).

La Guida**Francesco Giusti**

Sono una Guida Ambientale Escursionistica dal marzo 2014 e laureato in Scienze Naturali. La mia passione per la natura e per la montagna è nata in Val di Fiemme, quando ero ancora un bambino di 5 anni. Queste montagne mi hanno cresciuto e mi hanno fatto diventare quello che sono oggi, un insaziabile scopritore e un grande appassionato di natura. Ogni passo per me è l'arte di osservare la natura e trasmettere la mia passione a chi accompagno; il principale obiettivo che mi sono dato nel lavoro è quello della divulgazione scientifica: illustrare e trasmettere le mie conoscenze attraverso il trekking in montagna e in natura è un modo per salvaguardare il nostro patrimonio naturalistico e paesaggistico; se uno conosce ha la possibilità anche di rispettare e proteggere... la conoscenza è l'arma più grossa che possiamo avere. Chi viene in escursione con me torna a casa sempre con qualcosa in più, con nuove conoscenze e nuove nozioni.



Da oltre 10 anni accompagno i gruppi in natura ed esercitare questa professione è la mia realizzazione assoluta. Mi piace, mi piace tantissimo argomentare sulla natura e diffondere le mie conoscenze che arricchisco prima, durante e anche quando sono a casa dal lavoro. I clienti mi definiscono "un coinvolgitore naturalistico" e spero, in questa maniera, di rendere protagonista del suo percorso ogni viaggiatore.

Nel mio accompagnare i viaggi trovo, inoltre, la socializzazione e la pazienza virtù importantissime a cui porgo particolare attenzione: la mia speranza, come Guida, è che vi sentiate coinvolti e che mi facciate tante domande.

ALCUNE RACCOMANDAZIONI DA PARTE DELLA GUIDA.

Il viaggio che andremo a fare è **un tour escursionistico con base fissa**; è richiesto un allenamento medio alla camminata in natura e un po' di spirito di adattamento a vivere l'esperienza in gruppo.

I nostri gruppi sono piccoli e si dà modo, così, di instaurare legami, conoscenze e amicizie; dal nostro punto di vista, invece, sono di più facile gestione sia per il passo da tenere, sia per garantire sempre la qualità del servizio che offriamo.

Il passo che adottiamo è lento e legato anche all'osservazione della natura e delle particolarità naturalistiche, storiche e culturali che incontriamo; siamo soliti fare soste con spiegazioni e mantenere un'andatura tranquilla; si richiede, tuttavia, **un'abitudine e un allenamento medi al trekking.**

E' richiesto ai partecipanti il rispetto delle indicazioni della Guida e la collaborazione, soprattutto nei casi dove verranno evidenziate. La Guida, oltre a gestire il gruppo e illustrare didatticamente i contenuti dei luoghi, mette a disposizione le proprie capacità nel calibrare un passo proporzionato ai partecipanti.

Il programma, in considerazione della sua ambientazione naturalistica e della logistica, può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento, indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantire sicurezza e continuità. Tutti i dati e le misure, riportati sul programma dettagliato, sono da considerarsi effettivi e aggiornati all'edizione precedente.



PERCHE' VIAGGIARE CON NOI?

Il viaggio di Capodanno che proponiamo è **un tour escursionistico di tre giorni e tre notti con base fissa in Hotel e trattamento di pensione completa**; questo tipo di formula, la base fissa, è **il miglior modo per vivere in modo completo e "leggero" il tour e le esperienze che facciamo**. La vostra valigia sarà sempre ad attendervi in camera con i vostri cambi e i vostri effetti personali: l'incombenza di doversi sempre portare il bagaglio dietro non ci sarà!! Inoltre, **la base fissa in Hotel dà molta flessibilità al programma**, se un giorno un partecipante si sente stanco e non ha voglia di partecipare all'escursione in programma può rimanere a riposare in Hotel.

La Costa degli Etruschi è il nostro territorio e lo conosciamo da quando siamo bambini; questo aspetto ci ha permesso di creare un **programma di viaggio completo, esaustivo, appagante e ben organizzato**. In tanti anni di esperienza abbiamo raggiunto una straordinaria efficienza grazie ad una **formula TUTTO COMPRESO E PICCOLO GRUPPO**.

La gestione e lo svolgimento del viaggio sono affidati ad una **Guida Ambientale Escursionistica professionista e con laurea in Scienze Naturali con esperienza di oltre 30 anni sui sentieri del proprio territorio**; l'organizzazione, invece, è affidato al **Tour Operator e Agenzia Viaggi Tuscany4me che opera da sempre nella promozione del**

territorio della Costa degli Etruschi.

Questo tipo di organizzazione ci permette di seguire al meglio il gruppo con attenzione e disponibilità; qui **nulla è lasciato al caso e tutto scorre agevolmente**. Il giusto numero di partecipanti ci consente di gestire con proprietà le dinamiche di gruppo e abbattere fortemente i costi fissi. **La Guida è a disposizione del programma e uno degli obiettivi principali sarà quello di creare armonia e condivisione delle emozioni.**

VIAGGIARE SENZA PENSIERI

La Costa degli Etruschi è un territorio che comprende parte della costa della Provincia di Livorno e Grosseto e alcune valli interne come la Val di Cecina e la Val di Cornia; è composta da coste sia sabbiose che rocciose, dolci colline ricche di affioramenti rocciosi che raccontano molto della storia geologica del territorio, suggestivi borghi medievali, una grande biodiversità vegetale e animale e un intrecciata e lunga rete di percorsi escursionistici: gli itinerari sono numerosi ma, a volte, non ben segnalati e di difficile orientamento per chi non conosce il territorio.

Pertanto, ci siamo specializzati nell'organizzare e condurre il tour nel modo più completo possibile, abbattendo la maggior parte dei costi e scegliendo una struttura di qualità e di ottimo servizio: questo è il nostro biglietto da visita.

Fruirete della nostra passione, professionalità e soprattutto grande esperienza nell'aver individuato le località e modalità per una giusta ottimizzazione del viaggio.

E' un programma che privilegia la conoscenza e il rispetto, la fotografia e la contemplazione, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione.

Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che un piccolo gruppo può esaltare. A fine giornata, ci rifocilliamo al comfort della struttura ricettiva e socializziamo, magari con buone bevute, cene, letture e progetti da condividere.

Non c'è dubbio alcuno che vi godrete i paesaggi e l'atmosfera della Costa degli Etruschi e delle sue colline senza pensieri e preoccupazioni!



La Guida Francesco ha esperienza tra i sentieri del suo territorio da quando è bambino; è sempre emozionato all'idea di accompagnare i gruppi alla scoperta delle bellezze naturalistiche, storiche e paesaggistiche della Costa degli Etruschi e dintorni. La sua profonda conoscenza del territorio gli ha permesso di selezionare gli itinerari giusti per far vivere ai partecipanti questo territorio senza pensieri. Garantendo la sicurezza del gruppo in ogni situazione del viaggio, gestirà con disponibilità e professionalità tutto il programma dando nozioni naturalistiche, geologiche e storiche dei luoghi che visiteremo.

La prerogativa di Francesco è sempre quella di far tornare i partecipanti a casa con qualcosa... ma non qualcosa di materiale, qualcosa che rimane dentro, nel cuore: un'emozione, un ricordo, delle nozioni nuove e tutto quello che può rimanervi impresso da un'esperienza come questa.



PERCHE' VIAGGIARE IN COMPAGNIA?

Il tesoro e la ricchezza degli incontri della vita, sono i momenti vissuti in compagnia con altre persone; momenti vissuti tra i propri silenzi e le vibrazioni attorno. In luoghi dove si avverte la sintonia con l'energia degli elementi e la parte più profonda di sé; luoghi e situazioni a cui penseremo improvvisamente, mentre si ha finalmente la mente sgombra. Luoghi che associamo a persone, magari incontrate, conosciute per qualche minuto o per molti giorni, che ci hanno raccontato, forse senza neanche accorgersene, quanto è bella la vita e quanto bisogna essere bravi e fortunati per viverla bene. **Persone che si rivedranno spesso nelle foto o nella propria mente, ma soprattutto**

nei colori delle nostre emozioni, al massimo quando sono CONDIVISE!!

Il Clima e le condizioni meteorologiche

Nel territorio della Costa degli Etruschi **gli inverni sono miti e non eccessivamente piovosi**; le temperature variano da un **minimo di 10-12 gradi a massime che possono superare (in alcuni casi) i 20 gradi**. Le piogge non sono frequenti e **prevalgono le giornate soleggiate**; in inverno, a volte, **possono verificarsi giornate ventose** con venti di grecale da Nord Est che possono essere più freddi e venti di libeccio da Sud Ovest che portano anche forti mareggiate, ma che sono soliti pulire l'aria e rendere i paesaggi ancor più nitidi.

Il tipo di clima presente fa dell'inverno **una delle stagioni migliori per fare escursionismo nel nostro territorio**.

Il giusto approccio per un tour escursionistico è quello di essere attrezzati per ogni evenienza e come si dice al Nord **“non esiste il cattivo tempo, esiste un cattivo equipaggiamento”!!** Invitiamo quindi di consultare il capitolo **“Abbigliamento e accessori”** nella pagina seguente.

*Comunque vada sarà un successo, perché quello che vedremo ripagherà assolutamente le fatiche e anche qualche acquazzone in caso di sfortuna!! Come amiamo ripetere **NON SIAMO FATTI DI ZUCCHERO!***

Abbigliamento e accessori consigliati:

- **scarpe da trekking;**
- **kit anti-pioggia:** guscio impermeabile, coprizaino e ghette;
- giacca anti-vento: spesso i gusci impermeabili di buona qualità sono anche anti-vento;
- cappellino di lana, guanti e scaldacollo;
- **abbigliamento “a cipolla”**, ovvero a strati: si consigliano t-shirt termiche e traspiranti, mirco-pile o pile oppure maglioncini termici e traspiranti, pantaloni da escursionismo e calzini da escursionismo;
- bastoncini da escursionismo solo se abituati ad usarli;
- **zaino tra i 20 e 30 litri:** dovrà contenere solo l'occorrente per l'escursione giornaliera;
- **borraccia per l'acqua**, almeno 1,5L: meno bottiglie di plastica usiamo e meglio è;
- kit farmacia personale;
- cambi da tenere in valigia in hotel, sia per la sera quando non facciamo escursioni sia per le escursioni;
- scarpe comode per quando non si fa escursioni;
- ciabatte di gomma;
- kit per l'igiene personale.

IL PERNOTTAMENTO.



I pernottamenti saranno tutti presso l'Hotel Kontiki di San Vincenzo, **una struttura a tre stelle, a conduzione familiare, con cui collaboriamo da anni**. Le camere sono comode, tutte con bagno privato; l'Hotel si trova a due passi dalla spiaggia e a circa 500/800 mt a piedi dal centro di San Vincenzo. Il personale è cordiale, accogliente e super disponibile. L'Hotel Kontiki è dotato anche di parcheggio e di connessione Wifi all'interno della struttura.

Le cene. Il pasto della cena è sempre compreso nel pacchetto ed è sempre fornita dall'Hotel Kontiki. Il tipo di menù comprende piatti della tradizione toscana cucinati con prodotti di qualità. **La cena del 31 dicembre**, non sarà un vero e proprio Cenone di Fine Anno ma una cena più abbondante delle altre in modo da consentirvi di vivere il territorio e le numerose iniziative a San Vincenzo o nei borghi circostanti.

In caso si segua diete particolari quali vegetariani o vegani, **oppure si abbiano intolleranze particolari**

siete pregati di indicarcelo in fase di prenotazione per avvisare l'Hotel.

I pranzi. Anche il momento del pranzo è incluso nel pacchetto: **il primo sarà un light lunch** preparato dalla **cantina di Campo alle Comete** e sarà una selezione di prodotti da forno, salumi e formaggi abbinati alla degustazione di ben 4 etichette di vino e del proprio olio evo. **Il secondo pranzo sarà al sacco** e a base di panini preparati dall'Hotel Kontiki. **L'ultimo pranzo** sarà presso il birrificio **Vapori di Birra di Monterotondo Marittimo** che incontreremo a metà della nostra escursione al Parco Geotermico delle Biancane; si tratta di un pranzo a base di piatti tipici della tradizione toscana, con prodotti che provengono da aziende agricole locali che svolgono attività eco-sostenibile e biologica: sarà complessivo di un primo, un secondo con contorno, due birre, acqua e caffè

Le colazioni. Il momento della colazione è sempre incluso nel pacchetto e sempre a cura dell'Hotel Kontiki che propone una colazione continentale con buffet (sia dolce che salato) e ampia scelta di bevande calde.

Le bevande. L'acqua è sempre inclusa in ogni pasto, mentre altre bevande sono escluse dal pacchetto per quanto riguarda le cene presso l'Hotel Kontiki. Per quanto riguarda i pranzi sono comprese le bevande di cui sopra alla voce "i pranzi".