



VIAGGIO IN ISLANDA: LE AURORE BOREALI

Dal 7 al 15 marzo 2026

Succede spesso di avere emozioni inaspettate, generate dal nostro inconscio; è quello che capita, in genere, a chi vede un'aurora boreale per la prima volta... ma vi garantisco, anche la seconda, la terza, la quarta volta... succede che quando quel fascio di luce ti passa sopra la testa ti accorgi che stai piangendo, o ridendo, o urlando: è incredibile quello che la natura può generare in noi!! Ma noi siamo parte di questo, siamo parte di un tutto, siamo parte della natura che ci circonda e quando siamo al cospetto di tali meraviglie ci sentiamo catturati!! L'Islanda è un tripudio di scenari naturalistici e geologici unici al mondo... è un luogo considerato uno degli ultimi paradisi terrestri, dove la natura è la padrona incontrastata e incontaminata e si mostra per come è: bella, avvolgente, travolgente ed emozionante. Esplorando l'Islanda potrai toccare con mano e vedere da vicino tutta la forza e l'imponenza della natura... cose che generano emozioni indelebili in ognuno di noi, che sono molto di più di un souvenir!!

Girando per l'Islanda vi sembrerà di essere protagonisti di un documentario... sì uno di quelli che da bambini ci appassionavano, che ci facevano sognare un giorno di essere là, che hanno lasciato dentro di noi il seme dell'amore per la natura.

In questo tour completo invernale saremo accompagnati da vulcani, cascate, fenomeni geotermici, placche di ghiaccio e paesaggi invernali; a dipingere il cielo blu notte dell'inverno nordico ci sarà l'oggetto del nostro viaggio: le Aurore Boreali. La Somma Pittrice, sempre lei, La Natura, disegna strisce e curve colorate che cullano i nostri sogni.

E allora siamo pronti per partire!! E ricordatevi... questa non è una vacanza, ma è un viaggio dove la vita pulsa!!



Primo giorno, 7 marzo. Giornata dedicata **all'arrivo in Islanda**: volo dall'Italia, incontro con la guida, sistemazione in Hotel con trattamento di B&B, cena libera e pernottamento. L'Hotel sarà nel villaggio di Keflavik a pochissimi km dall'aeroporto.

ATTENZIONE: solitamente in voli dall'Italia possono atterrare dalla seconda metà del pomeriggio fino a notte fonda; a qualsiasi orario arriverete vi aspetterà la camera riservata in Hotel con caldi piumoni e robusti letti in legno. Per chi arriva prima di cena sarà possibile un piccolo giro intorno all'Hotel e cena libera.



Secondo giorno, 8 marzo. Sveglia e colazione in Hotel; piccolo briefing prima della partenza in MiniVan per questo tour completo dell'Islanda invernale. Subito poco dopo la partenza ci fermeremo alla famosa area termale di **Blue Lagoon** e dell'attuale vulcano attivo di Fagradasfjall per una visita esterna e una passeggiata fino alla colata lavica; successivamente andremo dritti verso la Capitale, Reykjavik per un passaggio veloce (avremo modo di visitarla ampiamente alla fine del viaggio) e ci dirigeremo verso il **Parco Nazionale di Thingvellir**, uno degli unici due punti al mondo dove emerge la **Dorsale Medio Atlantica**: qui si nasconde il segreto della formazione dell'Islanda;

questo è un luogo di elevatissimo interesse geologico. La successiva attrazione è un altro fenomeno unico: il **Geysir**, qui ci godremo le esplosioni d'acqua calda a intermittenza e capiremo anche come avvengono. Da qui in poi ci concederemo altre soste fotografiche prima di arrivare alla nostra GuestHouse dove ci sistemeremo nelle camere e la vostra guida inizierà i preparativi per la cena. Dopo cena caccia alle Aurore Boreali e pernottamento. *Nell'arco dell'intera giornata: previste complessivamente 3-4 ore di tranquillo trasferimento stradale 100% asfaltato per ca Km 150 e 2 ore di varie passeggiate semplici su terreno compatto con dislivello contenuto. GuestHouse nordica riscaldata e Wi-Fi libero.*

Terzo giorno, 9 marzo. Sveglia e colazione nella GuestHouse; a colazione troverete anche un buffet salato dal quale attingere per preparare il vostro pranzo al sacco da asporto. Partiamo subito osservando l'enorme ghiacciaio di Langjokull e nel frattempo ci fermeremo a visitare l'imponente e suggestiva **cascata di Gullfoss** (la cascata d'oro) che, con la sua enorme portata d'acqua, incute bellezza e timore allo stesso tempo. Proseguiremo in direzione sud e raggiungeremo la costa meridionale: qui ci fermeremo alle splendide **cascate di Seljalandsfoss e Skogafoss**, altri due gioielli di questa magnifica isola. Ripartiremo poi alla volta di **Reynisfjara, la spiaggia nera** e ammireremo da lontano il ghiacciaio Myrdalsjokull e il **vulcano Eyjafjallajokull** che, nel 2010, con un imponente eruzione mise ko l'intera aviazione civile europea. Nel pomeriggio arriveremo al paese di **Vik** e termineremo la giornata a **Kirkjubaejarklaustur** dove troveremo il nostro Chalet ad attenderci. Ci sistemeremo nelle camere e la guida inizierà a preparare la cena. Dopo cena altra caccia alle Aurore Boreali e poi in seguito pernottamento. *Nell'arco dell'intera giornata: previste complessivamente 3- 4 ore di tranquillo trasferimento stradale 100% asfaltato per ca Km 200 e 2 ore di varie passeggiate semplici su terreno compatto con dislivello contenuto. Chalet nordico riscaldata e Wi-Fi libero.*



Quarto giorno, 10 marzo. Sveglia e colazione nello Chalet e preparazione pranzo al sacco da asporto. La nostra giornata ripartirà seguendo la costa orientale islandese con un altro



mix di bellissime attrazioni. La prima sosta sarà nel **Parco Nazionale di Skaftafell**, ai piedi del ghiacciaio più grande d'Europa, il **Vatnajökull**: qui faremo una bellissima escursione fino a toccare una delle lingue, **Svinafellsjökull**. La sosta successiva sarà nella famosa **baia degli iceberg, Jökulsárlon**: in questo luogo unico al Mondo vedremo enormi iceberg che galleggiano nelle gelide acque della baia andando alla deriva o

depositandosi sulla spiaggia nera: lo spettacolo è bello ma siamo consapevoli di essere di fronte al cimitero del ghiacciaio. Durante la giornata ci godremo queste attrazioni con passeggiate ed escursioni.

Arriveremo nel tardo pomeriggio a **Djúpivogur**, in una splendida GuestHouse. Qui ci sistemereemo nelle camere mentre la guida preparerà la cena. Nel post cena, come sempre, caccia alle Aurore Boreali. Pernottamento.

Nell'arco dell'intera giornata: previste complessivamente 5-6 ore di trasferimento stradale per ca. Km 370 e 2 ore complessive di escursioni semplici. Fattoria-Hostel nordico riscaldata e Wi-Fi libero.

Quinto giorno, 11 marzo. Sveglia e colazione nella GuestHouse e preparazione pranzo al sacco da asporto. Giornata dedicata alla visita dei **Fiordi dell'Est e l'altopiano del Nord**, attraversando piccoli villaggi di pescatori

coronati da maestose montagne che si tuffano nel mare. Incontreremo realtà fuori dal comune, famiglie coraggiose, isolate ma ben organizzate che abitano ai bordi di fiordi come anche alcune cittadine con importanti servizi alle persone. Ci dirigiamo **verso il grande Nord** abbandonando per la prima volta la costa e attraversando un lembo del grandioso altopiano centrale, per raggiungere **l'area geotermica di Myvatn**, tra le più attive nel Mondo. Sarà un susseguirsi di maestosi paesaggi invernali e



vulcani spenti, spaccature terrestri longitudinali, e laghi ghiacciati, fanghi bollenti e fumarole potenti. Occasioni di soste fotografiche e piccole escursioni nell'arco dell'intera giornata non mancheranno come **la salita sul cratere del vulcano spento di Hverfjall o gli pseudo vulcani del Lago Myvatn per un bellissimo tramonto.**

Arriveremo nel tardo pomeriggio nella nostra GuestHouse per sistemarci in camera e dove la guida preparerà la cena. Dopo cena caccia alle Aurore Boreali. Pernottamento.

Nell'arco dell'intera giornata: previste complessivamente 4-5 ore di tranquillo trasferimento



stradale per ca. Km 280 e 2 ore complessive di escursioni semplici. Guesthouse nordica riscaldata e Wi-Fi libero.

Sesto giorno, 12 marzo. Sveglia e colazione nella GuestHouse; preparazione del pranzo al sacco da asporto. Proseguiremo il nostro viaggio sempre **nella zona del Lago Myvatn proseguendo verso ovest** soffermandosi per una bella escursione alla **cascata di Godafoss**, generata in seguito ad un collasso fluviale che ha formato questo splendido anfiteatro dove la scenografia glaciale è molto suggestiva. Ancora più avanti arriveremo ad **Akureyri, la seconda città d'Islanda**. La tappa successiva sono gli altopiani del nord-ovest dove il clima è noto per essere più stabile e dove stormi di uccelli marini come l'incredibile



Edredone popolano i fiordi.

Raggiungeremo nel tardo pomeriggio la GuestHouse sul fiordo a Bordeyri per sistemarci nelle camere; la guida preparerà la cena e dopo ci metteremo ancora a caccia di Aurore Boreali. Pernottamento.

Nell'arco dell'intera giornata: previsto 4-5 ore di trasferimento stradale asfaltato e ca. Km 300 e passeggiate 2-3 ore complessive, su terreno vario e dislivelli quasi assenti. Guesthouse

nordica riscaldata e Wi-Fi libero.

Settimo giorno, 13 marzo. Sveglia e colazione nella GuestHouse, preparazione del pranzo al sacco da asporto. Partiremo alla volta della **penisola dello Snaefellsnes** che prende il nome dal vulcano spento **Snaefellsjokull**, nel punto estremo finale della terra emersa e scelto, non a caso, **da Jules Verne** come punto di partenza del Viaggio al Centro della Terra. La giornata andrà avanti con la visita della penisola: **il villaggio di Stykkisholmur**, la cascata di **Kirkjufell**, **le scogliere di Arnarstapi** e **la colonia di foche di Ytri Tunga**. In questa giornata non mancheranno emozionanti passeggiate e meravigliosi tramonti dalle scogliere di questa bellissima penisola.



Arriveremo nel tardo pomeriggio alla nostra GuestHouse per sistemarci nelle camere. La guida inizierà a prepararvi la cena e nel post cena una nuova caccia alle Aurore Boreali. Pernottamento.

Nell'arco dell'intera giornata: previsto 4 ore di trasferimento stradale ca Km 250 e complessive cammino 2 ore facili. Guesthouse nordica riscaldata e Wi-Fi libero.



Ottavo giorno, 14 marzo. Sveglia e colazione nella GuestHouse. Il pranzo al sacco sarà preparato a discrezione dei partecipanti visto che per le 12.00 circa saremo **a Reykjavik**. Giornata dedicata al rientro nella capitale, visita per il centro e arrivo in Hotel per l'ora di pranzo. **Pomeriggio libero per il centro** e ritrovo per la sera per l'ultima cena (libera in questo caso). Nel dopo cena per chi vuole l'ultima caccia alle Aurore Boreali.
Pernottamento.

Per il vostro pomeriggio libero: a Reykjavik ci sono diverse attrazioni, dall'escursione in barca per l'avvistamento delle balene, alla visita di diversi musei su arte contemporanea o sulla cultura islandese, oppure si può scegliere di dedicare il pomeriggio allo shopping.
Nell'arco dell'intera giornata: previsto 2-3 ore di trasferimento stradale ca. Km 100 e cammino 2 ore facili, Hotel in città camere private doppie e Wi-Fi libero.

Nono giorno, 15 marzo. Sveglia a seconda degli orari del volo e rientro in Italia. Per raggiungere l'aeroporto di Keflavik (40km circa dalla Capitale) è possibile prendere un taxi (costo complessivo superiore alle €100 da dividere per 4-5 persone in caso abbiate voli a orari simili) oppure il Bus-Shuttle dalla stazione degli Autobus di Reykjavik al costo di €30. Per chi ha il volo in serata, può concedersi l'ultimo giro per la Capitale.
Saluti e fine del viaggio.

Costo del viaggio: €2350,00 a persona; Massimo 8 partecipanti più guida.

La quota comprende:

- programma, logistica e servizi tutti prenotati e gestiti professionalmente;
- **8 pernottamenti in camera doppia** in Cottages/GuestHouse/Hotel con cucina attrezzata a disposizione. Bagno a volte privato in camera a volte in condivisione;
- **8 colazioni** dolce e salato preparati dalla guida;
- **7 pranzi da asporto** preparati dalla guida;
- **6 cene** preparate dalla guida;
- **Servizio Guida Ambientale Escursionistica** italiana per l'intero tour che cucinerà per il gruppo e guiderà il Van;
- **Noleggjo MiniVan 4x4** con ruote chiodate per 9 posti totali;
- Attrezzatura extra per cucina, box cambusa e box frigo;
- **Assicurazione medica e bagaglio;**
- **Kit da viaggio:** borsello/marsupio porta documenti

La quota non comprende:

- Voli A/R Italia-Islanda (aeroporto di Keflavik), stimato €350-650;
- Quota gestione amministrativa della pratica del partecipante €30;
- 2 cene a Reykjavik (primo e penultimo giorno);
- Transfer primo e ultimo giorno aeroporto-Hotel e viceversa;
- **Gli alcolici** e le bevande analcoliche;
- la mancia alla guida, facoltativa;
- **Gli extra** e tutto quanto non indicato alla voce "comprende".



Programma diretto, organizzato e progettato da Naturaviaggi s.r.l.: via Portogallo 22, 57128 Livorno. Email: info@naturaviaggi.org Tel/Whatsapp: +39 348 1121012; Tel: +39 0586 863525. Sito web: www.naturaviaggi.org

Contatti Guida:

Francesco Giusti

info@passidinatura.it

+39 338 9392043 (Tel/Whatsapp)

www.passidinatura.it

Per prenotare: inviare una mail a info@passidinatura.it con nome, cognome, codice fiscale, indirizzo di residenza, data e luogo di nascita e un indirizzo email. In seguito riceverete le istruzioni per prenotare e per versare l'acconto.

La Guida

Francesco Giusti

Sono una Guida Ambientale Escursionistica (AIGAE TO756) dal marzo 2014 e laureato in Scienze Naturali. La mia passione per la natura e per la montagna è nata proprio in Val di Fiemme, quando ero ancora un bambino di 5 anni. Queste montagne mi hanno cresciuto e mi hanno fatto diventare quello che sono oggi, un insaziabile scopritore e un grande appassionato di natura. Ogni passo per me è l'arte di osservare la natura e trasmettere la mia passione a chi accompagno; il principale obiettivo che mi sono dato nel lavoro è quello della divulgazione scientifica, illustrare e trasmettere le mie conoscenze attraverso il trekking in montagna e in natura è un modo per salvaguardare il nostro patrimonio naturalistico e paesaggistico: se uno conosce ha la possibilità anche di rispettare e proteggere... la conoscenza è l'arma più grossa che possiamo avere. Chi viene in escursione con me torna a casa sempre con qualcosa in più, con nuove conoscenze e nuove nozioni.





Perché partire con noi e con Naturaviaggi?

I programmi di viaggio che presentiamo rappresentano, soprattutto per chi visita l'Islanda per la prima volta, un viaggio esaustivo che raccoglie **il massimo delle attrattive possibili**, nell'ambito della stagione invernale con il miglior rapporto luce diurna e notturna. In oltre 30 anni di esperienza di Naturaviaggi in Islanda, abbiamo raggiunto una straordinaria efficienza con una formula TUTTO COMPRESO e un gruppo massimo di 8 persone con un Van 4x4.

La gestione del viaggio è affidata ad una Guida Ambientale Escursionistica della Naturaviaggi con esperienza in Islanda e con buone capacità di autista e cuoco.

Questo assetto ci permette di seguire al meglio il piccolo gruppo con attenzione e disponibilità e svolgere ambiziosi programmi dove nulla è lasciato al caso e dove ogni visita è ben calibrata e selezionata per dar respiro e valore alle attrattive giornaliere.

Viaggiare senza pensieri.

L'Islanda è una piccola isola ma resta una terra difficile da visitare nella sua interezza. L'area perimetrale è sufficientemente attrezzata per l'accoglienza turistica, contrariamente ai territori interni, tuttora disabitati e privi di strutture e servizi. In inverno, inoltre, la maggior parte delle piste che entrano nell'entroterra sono chiuse. La bassa densità di popolazione, gli interminabili inverni, gli elevati costi della vita e l'isolamento geografico rendono l'economia islandese dipendente e costosa rispetto agli standard mondiali.



Il nostro primo approccio con questo Paese è stato quello di "esploratori" e, intuendo le potenzialità, abbiamo deciso di offrire programmi originali e in parte fuori dalle mete turistiche più tradizionali: una vera **caccia alle Aurore Boreali** in queste splendide terre nordiche. Il nostro obiettivo è quello di offrirvi un viaggio completo del periplo dell'Islanda senza alcuna preoccupazione, per lasciarvi assaporare appieno le emozioni e l'appagamento che potremo condividere assieme.

In questa formula di viaggio in Islanda, gli spostamenti sono realizzati con un mezzo a quattro ruote motrici con pneumatici invernali chiodati per garantire massima sicurezza. Quanto di più "valido" ci si possa immaginare in questa tipologia; inoltre, rappresenta la modalità più indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati e raggiungere luoghi impensabili. E' un viaggio che **privilegia la conoscenza e il rispetto, la fotografia e la contemplazione, ed è condotto con armonia, responsabilità e contagiosa passione.** Sarete immersi in una miscela di atmosfere straordinarie che solo l'Islanda dona e che un piccolo gruppo può esaltare. A fine giornata, ci rifocilliamo al caldo della struttura ricettiva, pasteggiando bene e socializzando, magari con bagni caldi, rigorosamente all'esterno, letture, fotografie e scrutando il cielo alla caccia delle Aurore Boreali.



Pernottamenti e cucina

Applichiamo in pieno tutta la nostra esperienza nella scelta dei servizi e strutture, che viene fatta presso fornitori amici, cogliendo il meglio possibile. Durante il viaggio in Islanda, fruiremo principalmente di Hotel e Cottages privati. GuestHouse tutti in stile nordico. Queste strutture presentano stili, volumi e periodi costruttivi differenti, ma in comune hanno la tipica filosofia nordica dell'ospitalità fatta di essenzialità, promiscuità, condivisione, pulizia, democrazia, ordine. L'alloggio, qualunque sia la tipologia è a disposizione degli ospiti. Saremo spesso solamente noi, con bagni e le docce che sono a volte anche in camera o come di regola in comune e divisi per sesso. La cucina attrezzata e la sala pasti sono a disposizione degli ospiti. Le camere sono da 2 posti letti singoli, matrimoniali e a volte a castello. Sono sempre ordinate e pulite, munite di materasso, coprimaterasso e vengono forniti cuscino, lenzuola, piumone o coperta e asciugamani. I nostri programmi delle Aurore Boreali, prevedono solitamente l'ottimizzazione dei pernottamenti per offrire un programma ad alti contenuti e spostamenti quanto più possibile calibrati. La lunga esperienza ci rende consapevoli che rimarrà un ricordo piacevole in tutti i partecipanti, sia dei luoghi visitati che dei momenti vissuti intimamente, ma soprattutto delle visioni a cui potremo assistere spesso con incredulità e stupore.

L'alimentazione

La formula cucina itinerante presenta evidenti limitazioni e vincoli: spazio, rifornimenti, conservazione, cottura e pulizia dei locali. E' gestita al meglio possibile e in tutte le sue funzioni, dalla Guida italiana, che si avvale a sua discrezione dell'aiuto a turno volontario dei singoli partecipanti. La gastronomia italo islandese proposta durante questo tour è frutto di metodologia e menù comprovati in molti anni e a gusto medio della nostra utenza tipo. Il nostro obiettivo è di far scoprire l'interpretazione della gastronomia locale. La cambusa si rifornisce ogni 2 giorni presso i pochi supermercati, con cibi di vario genere, ma principalmente confezionati e surgelati in loco. Di fresco è possibile rintracciare ben poco: pane, ortaggi, frutta, e verdura, il resto è tutto importato.



Le colazioni sono servite al caldo in struttura e sono di tipo italo-islandese a base di: caffè (americano, raramente troviamo la Moka), latte, tè, pane tostato, burro, marmellata, cioccolato, biscotti, yogurt, cereali e succhi di frutta.

I pranzi sono semplici sandwich, saranno da asporto e composti a piacimento da ogni singolo partecipante: ogni mattina, a lato della zona colazione saranno messi a disposizione



alimenti salati e dolci alternati giornalmente. Pane, Cracker, affettati, carne, formaggi, ortaggi, legumi, uova sode, pesce in scatola, pesce in salamoia, dolce e frutta. Ogni partecipante potrà così a piacimento comporre il proprio pranzo da asporto. In ogni caso rappresenta la possibilità di un pranzo freddo leggero, che potrà facoltativamente essere integrato privatamente con delle consumazioni calde strada facendo.

Le cene sono calde e somministrate all'interno della struttura ricettiva e prevedono un menù fisso a rotazione giornaliera composto di un primo, un secondo con contorno, dolce e tisane/caffè solubile. Il primo può essere: pasta, riso o risotto, creme, zuppe o minestre. Il secondo piatto può essere a base di: carne di manzo, maiale o soprattutto la delicata pecora, oppure pesce come merluzzo o salmone o trota o halibut, tonno in scatola, oppure formaggio come edamer o brie o uova. Il contorno solitamente è a base di verdura cotta: zucchine, patate, porri, pomodori, peperoni, oppure fresche insalate tipo iceberg, oppure legumi in scatola o agrodolce. Segue sempre una tisana calda e un dolcetto per il buon sonno.

La bevanda che la cucina può somministrare è solo acqua (calda o fredda), altri tipi di bevanda sono a carico di ogni singolo partecipante, sia per l'acquisto che per la custodia. All'arrivo in aeroporto di Keflavik, al ritiro bagagli è possibile acquistare bevande alcoliche a buon prezzo, mentre durante il tour è molto più complicato e costoso. Raccomandiamo di non acquistare vino e birra in gran quantità a persona, per questioni di spazio e di difficoltà nella gestione. Il cucinare da parte della Guida/Cuoco italiano e mangiare tutti assieme rappresenta un momento fondamentale di convivialità, piacere e aggregazione del gruppo, così come è gradita la collaborazione volontaria a rotazione, da parte dei partecipanti alla preparazione del cibo e pulizia, aumenta la veste di socializzazione e coinvolgimento al viaggio.

Il clima.



L'Islanda è vicina al Circolo Polare Artico, è bagnata dall'Oceano Atlantico del Nord con le correnti miti di Irminger. Non ha catene montuose elevate, ha il ghiacciaio e il deserto freddo più estesi d'Europa, ha 2000 vulcani di cui 400 attivi, non ha foreste e si sviluppa prevalentemente su un altopiano a 500 m s.l.m.. E' una nazione in balia delle perturbazioni con un clima tra i più variabili al Mondo. Perciò chiedersi che tempo farà è

sempre un azzardo. **Il lungo inverno nordico è la principale stagione per fruire al meglio delle Aurore Boreali in Islanda.** Il clima invernale si può paragonare al nostro Gennaio Montano del Centro-Nord Italia, con sbalzi di temperatura che oscillano dai -10° ai +10° e con punte di temperatura percepita da -15° a +15°. La presenza del vento può esserci e causare un aumento del freddo percepito. Le neviccate sono da mettere in conto, quasi sempre in forma lieve. Febbraio e Marzo sono i mesi perfetti per la caccia alle Aurore Boreali e il viaggio on the road e il programma lo sfrutta al meglio. L'ambiente è comunque



suggestivo con ogni condizione meteo e le variazioni non condizionano molto il nostro itinerario che con il mezzo che mettiamo a disposizione possiamo affrontare quasi ogni situazione. **Raccomandiamo perciò di seguire strettamente i consigli riguardanti l'abbigliamento come di ridurre al MINIMO il volume del bagaglio. Così come riportato alla 'voce' COSA METTERE IN VALIGIA nella pagina 'madre' dell'Islanda sul SITO www.naturaviaggi.org.** Comunque vada sarà un successo, perché quello che vedremo sarà stupefacente.

Ogni giorno si cambia località per rinnovare lo stupore, intervallando trasferimenti in VAN a frequenti photo/stop e passeggiate; dalle più brevi di poche decine di minuti, alle medie di 1-2 ore. I dislivelli sono praticamente assenti e alla portata di qualsiasi curioso minimamente allenato, e sempre raccomandiamo il solito zainetto con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca, guanti, un poco di frutta o cioccolata e il Thermos e naturalmente il pranzo da asporto. Il programma offre comunque sempre delle valide alternative per chiunque desideri non partecipare alla passeggiata.

Le passeggiate/escursioni sono principalmente semplici e vincolate alle condizioni meteorologiche. Non presentano infatti difficoltà oggettive, ma per latitudine la zona è soggetta ad un'alta variabilità atmosferica. E' richiesto ai partecipanti il rispetto delle indicazioni della Guida e la collaborazione, soprattutto nei casi dove verrà evidenziato. La guida oltre che a gestire il gruppo e illustrare didatticamente i contenuti dei luoghi, mette a disposizione le proprie capacità nel calibrare un passo proporzionato ai partecipanti, soprattutto nelle escursioni più impegnative. A giudizio della Guida, sono possibili a volte, anche delle valide alternative al programma principale e la possibilità anche di staccarsi dal gruppo deresponsabilizzando la Guida, se qualcuno per motivazioni lo necessita.



Statisticamente in tutti questi anni, possiamo ben affermare di non aver mai disatteso le aspettative dei nostri partecipanti. Come proprio bagaglio si richiede lo stretto necessario per contenere al minimo l'ingombro e il peso, da racchiudere in un borsone o trolley, morbido, facilmente comprimibile. Raccomandiamo di NON PORTARE GRANDI VOLUMI O VALIGIE RIGIDE. Verrà fornita una precisa lista di indumenti e accessori utili e necessari per un corretto equipaggiamento. Durante il viaggio è possibile lavare gli indumenti intimi e qualcosa oltre.

Il Bagaglio a mano aereo e di tutti i giorni: consigliato un piccolo zaino da portare come bagaglio a mano di 25-35 litri, che vi servirà anche per contenere le cose per le escursioni giornaliere.



SCELTE DIETA - ALLERGIA - INTOLLERANZE - ALIMENTI INDIGESTI: devono essere comunicati all'atto dell'iscrizione. Questo ci permette di poter valutare assieme la sostenibilità alla partecipazione e assecondarle e magari anche richiedere la collaborazione attiva del partecipante, se valutato necessario.

Generalmente, a cena, viene preparato una delle due portate (o primo o secondo) di tipo vegetariano, mentre l'altra portata potrà contenere sempre o carne o pesce: questo consente in presenza di un vegetariano di avere almeno un piatto di suo gradimento. La guida non è uno chef e non è un cuoco, ha passione per la cucina e buona esperienza nella preparazione per i gruppi: è da solo in cucina e non ha possibilità di diversificare i piatti, quindi questa è la maniera migliore per creare un giusto compromesso che vada bene a tutti.

Nota importante: - Il programma del viaggio in Islanda, in considerazione della sua ambientazione naturalistica e della logistica complessa, può essere soggetto a dei cambiamenti in corso di svolgimento indipendenti dalla nostra volontà ma necessari per garantire sicurezza e continuità.

- Tutti i dati e le misure, riportati sul programma dettagliato, sono da considerarsi effettivi e aggiornati all'edizione precedente.
- La connessione GSM è quasi al 100%, nelle strutture ricettive il WI-FI è presente, salvo imprevisti.