

## La Via delle Celle: da La Verna ad Arezzo

**Dal 7 al 9 giugno 2024**

San Francesco d'Assisi è stato, oltre a un fondamentale uomo di fede, un grande viaggiatore e un grande camminatore; i suoi piedi erano sempre in movimento attraverso le montagne dell'Appennino, le coste della Riviera Romagnola e la campagna umbra. Ha passato in rassegna i paesaggi e i luoghi più belli del Centro Italia; era sempre in mezzo alla natura ed aveva capito che essa trasmette energia positiva soprattutto nei luoghi più selvaggi.

Con questo weekend vi proporremo uno dei tratti che San Francesco ha percorso durante la sua vita portandolo verso l'Eremo delle Carceri di Cortona; noi faremo un tratto di questo cammino che da Chiusi della Verna porta fino ad Arezzo. Vedremo luoghi dove la natura è l'assoluta padrona come i boschi di castagno e faggio tra Chiusi della Verna e Caprese Michelangelo, passando dall'Eremo della Casella, luogo dell'ultimo saluto di Francesco all'amato Monte della Verna; successivamente ad accoglierci sarà il Parco Naturale dei Monti Rognosi che presenta delle particolarità naturalistiche e geologiche uniche; vedremo il piccolo borgo di Ponte alla Piera che sarà il centro abitato prima di Anghiari, luogo della seconda notte. L'ultima tappa ci porterà da Anghiari fino ad Arezzo passando da Monte Mercole, dai boschi di quercia delle colline aretine fino ad approdare in città dalla campagna.

**7 giugno.** Ritrovo ad Arezzo alle ore 8.30: appuntamento con la guida e con il transfer che da Arezzo ci porterà a Chiusi della Verna per l'inizio del trekking. Inoltre incontreremo anche il transfer bagagli che ci porterà le nostre valigie da una tappa all'altra. Partenza per la prima tappa: **da Chiusi della Verna a Caprese Michelangelo.**

Lunghezza: 15km

Dislivello: 700mt

Pendenza in salita: 8%

Difficoltà: E (intermedia)

Arrivo a Caprese Michelangelo nel pomeriggio, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

**8 giugno.** Sveglia e colazione in Hotel e partenza per la seconda tappa: **da Caprese Michelangelo ad Anghiari.**

Lunghezza: 22km

Dislivello: 650mt

Pendenza in salita: 8%

Difficoltà: E (intermedia)

Arrivo ad Anghiari nel pomeriggio, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

**9 giugno.** Sveglia e colazione in Hotel e partenza per la terza e ultima tappa: **da Anghiari ad Arezzo.**

Lunghezza: 24km

Dislivello: 950mt

Pendenza in salita: 9%

Difficoltà: E (intermedia)

Arrivo ad Arezzo nel pomeriggio. Saluti e fine del weekend.

**Consigli per cosa portare:** per questo trekking avremo l'ausilio del bagaglio trasportato da una tappa all'altra, pertanto le nostre valigie con i cambi ogni giorno saranno con Beppino (il servizio di trasporto bagagli per i trekking francescani e non solo) e si sposteranno da un alloggio all'altro. Per le nostre tappe a piedi vi consigliamo scarpe da trekking, mantellina impermeabile, abbigliamento "a cipolla", zaino leggero con borraccia per l'acqua, bastoncini da trekking (se siete abituati ad usarli), crema solare protettiva e copricapo per il sole.

**Prezzo:** €335 a persona che comprende due notti in camera doppia con trattamento di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione), il servizio Guida Ambientale e Escursionistica per tutto il trekking, la copertura assicurativa medica, il transfer iniziale da Arezzo a Chiusi della Verna e il trasporto bagagli da una tappa all'altra.

*All'iscrizione è richiesta una caparra del 50%.*

**Extra:** spese di viaggio, tasse di soggiorno, bevande ai pasti, pranzi.

**POSTI LIMITATI**

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 MAGGIO 2024**

**Per informazioni e prenotazioni:**

[info@passidinatura.it](mailto:info@passidinatura.it)

Francesco 338 9392043, **la Guida**

**Direzione tecnica:** Circolo degli Esploratori, via dei Servi 25, 52037 Sansepolcro (AR).

E-mail [info@circoloexploratori.it](mailto:info@circoloexploratori.it) Tel. 0575-750000.

**Per la prenotazione:** inviare i seguenti dati a [info@passidinatura.it](mailto:info@passidinatura.it) nome, cognome, codice fiscale, indirizzo di residenza, data e luogo di nascita; in seguito riceverete il modulo di iscrizione da rigirare firmato insieme alla ricevuta di pagamento dell'acconto (gli estremi per versarlo li troverete all'interno del modulo).

## **La Guida**

**Francesco Giusti**

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone

l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei



sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner