

## FRA L'ISOLA DEL GIGLIO E LA MAREMMA

### DAL 3 al 5 maggio

Weekend alla scoperta di uno dei luoghi più magici della Toscana; in questi 3 giorni ci tufferemo nei paesaggi del Parco della Maremma, salperemo alla volta dell'Isola del Giglio e dedicheremo un pomeriggio all'Oasi WWF Laguna di Orbetello.

Inizieremo proprio dal birdwatching con una piacevole e semplice passeggiata all'interno dell'area protetta della Laguna di Orbetello dove numerose specie di uccelli trovano un'oasi di sosta durante le migrazioni oppure un vitale luogo di riproduzione.

Il giorno successivo da Porto Santo Stefano prenderemo il traghetto per l'Isola del Giglio e faremo una bellissima escursione ad anello che ci porterà dapprima al borgo di Giglio Castello, luogo ricco di storia e poi da un meraviglioso sentiero panoramico scenderemo fino alla spiaggia delle Caldane e delle Cannelle prima di far ritorno a Giglio Porto.

L'ultima escursione di questo weekend sarà un'immersione totale all'interno del Parco della Maremma: faremo un anello che, attraverso i profumi della macchia mediterranea, ci porterà fino all'antica Abbazia di San Rabano per poi scendere verso l'oliveta di Collelungo, l'omonima torre, la spiaggia e la pineta ducale.

**3 maggio.** Ritrovo ore 15.00 presso la biglietteria dell'Oasi WWF Laguna di Orbetello. Semplice passeggiata di 2/3 ore alla scoperta delle specie di uccelli che popolano la laguna.

Al termine della passeggiata ci sposteremo presso l'Agriturismo per sistemazione, cena e pernottamento.

**4 maggio.** Sveglia e colazione in Agriturismo e partenza per Porto Santo Stefano. Prenderemo il traghetto delle 8.30 per Giglio Porto. **Escursione sull'Isola del Giglio.**

Lunghezza: 17km

Dislivello: 450mt

Pendenza in salita: 8%

Difficoltà: E (intermedia)

Prenderemo il traghetto per il rientro a Porto Santo Stefano dopo le 17.00. Ritorno in Agriturismo, cena e pernottamento.

**5 maggio.** Sveglia e colazione in Agriturismo e partenza per Alberese (GR). **Nel cuore del Parco della Maremma.**

Lunghezza: 16km

Dislivello: 350mt

Pendenza in salita: 6%

Difficoltà: E (intermedia)

Fine escursione nel pomeriggio intorno alle 16.00/16.30, saluti e rientro a casa.

**Consigli per l'abbigliamento:** il nostro weekend si svolgerà per inizio maggio e le temperature nel nostro territorio inizieranno a tendere verso quelle più estive. Per le escursioni consigliamo abbigliamento "a cipolla" con la possibilità di alleggerirsi all'occorrenza in base alla temperatura; sia per il Parco della Maremma che per il percorso all'Isola del Giglio ci saranno molti tratti assolati pertanto consigliamo anche un copricapo per il sole e la crema solare. Da portare, ovviamente, anche le scarpe da trekking, la mantellina impermeabile e uno zainetto da trekking leggero (faremo base sempre in agriturismo, pertanto le valigie resteranno lì). Se ne siete abituati possono essere utili anche i bastoncini da trekking. Sia all'Isola del Giglio che al Parco della Maremma arriveremo in spiaggia, quindi per chi ha voglia è possibile portare telo da mare e costume per fare il bagno.

**Prezzo:** €345 a persona che comprende due notti in camera doppia presso l'Agriturismo Bio La Pulledraia di Alberese (GR) con trattamento di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione), il servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutto il weekend, il traghetto per l'Isola del Giglio, l'ingresso al Parco della

Maremma, l'ingresso all'Oasi WWF Laguna di Orbetello e la copertura assicurativa medica. All'iscrizione è richiesta una caparra del 50% del totale.

**Extra:** spese di viaggio, tassa di soggiorno, i pranzi, le bevande ai pasti.

## **POSTI LIMITATI**

## **PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 APRILE 2024**

**Per informazioni e prenotazioni:**

[info@passidinatura.it](mailto:info@passidinatura.it)

Francesco 338 9392043, **la Guida**

**Direzione tecnica:** Circolo degli Esploratori, via dei Servi 25, 52037 Sansepolcro (AR).

E-mail [info@circoloexploratori.it](mailto:info@circoloexploratori.it) Tel. 0575-750000.

**Per la prenotazione:** inviare i seguenti dati a [info@passidinatura.it](mailto:info@passidinatura.it) nome, cognome, codice fiscale, indirizzo di residenza, data e luogo di nascita; in seguito riceverete il modulo di iscrizione da rigirare firmato insieme alla ricevuta di pagamento dell'acconto (gli estremi per versarlo li troverete all'interno del modulo).

## **La Guida**

**Francesco Giusti**

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone

l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner



