

VIAGGIO TREKKING SULL'ISOLA DI KARPATOS: PARADISO FIORITO

dal 7 al 14 aprile 2024

L'Isola di Karpathos è una splendida striscia montuosa incastonata nel Dodecaneso greco tra Rodi e Creta; si sviluppa da nord a sud con un paesaggio molto aspro e roccioso ma dai paesaggi sublimi e spettacolari. Noi vivremo la parte nord dell'Isola, zona protetta e dove è possibile girare solamente a piedi. Qui il tempo sembra essersi fermato a molti anni fa: in un mondo dove tutto è frenetico, condizionato dai social e dallo stress a Karpathos la vita scorre tranquilla e i valori sono ancora quelli di un tempo. Non è raro trovare le donne con i costumi tradizionali che girano per i piccoli e semplici villaggi, uomini che dopo aver lavorato si rilassano suonando la lira oppure giocano a carte nei piccoli bar lungo mare.

Il periodo primaverile dal punto di vista paesaggistico e naturalistico è veramente spettacolare: l'Isola di Karpathos si tinge di mille colori per le numerose fioriture che ricoprono il paesaggio e che è possibile ammirare solo in questo periodo dell'anno. Il nostro viaggio, inoltre, ci porterà a scoprire tantissime spiagge quasi tutte per noi, il mare cristallino con i bellissimi fondali, antichi villaggi ricchi di storia e le suggestive tradizioni di questo fantastico angolo di Mediterraneo.

Il viaggio a Karpathos è un'esperienza che rimarrà indelebile nel cuore dei partecipanti.

Uno dei nostri top viaggi, da non perdere!!!

07/04. Il primo giorno è dedicato all'arrivo sull'Isola di Karpathos, con trasferimento aeroporto-Diafani (Hotel Dorana) e sistemazione in albergo.

Cena a Diafani.

Pernottamento in Hotel Dorana.

08/04. Sveglia e colazione all'Hotel Dorana e partenza per la prima escursione: **l'Isola di Saria**. Con il battello di Capitano Nikos partiamo dal porticciolo di Diafani per una bellissima escursione in barca e a piedi su questo magnifico isolotto.

Dettagli escursione a terra su Saria.

Lunghezza: 8km

Dislivello: 230mt

Pendenza in salita: 3%

Difficoltà: E (intermedia)

Pranzo sulla spiaggia preparato dall'equipaggio del Capitano Nikos

Highlights: *questa giornata ha inizio dal piccolo moletto di Diafani, quando incontreremo il nostro Capitano Nikos per salpare alla volta di Saria. La prima parte sarà una bellissima gita in barca ammirando la costa nord-orientale dell'Isola di Karpathos; a metà tragitto faremo una sosta all'interno di una grotta marina dove, chi vuole, può fare un tuffo. Proseguiremo verso il Canale che separa l'Isola di Karpathos, rappresentata dal piccolo moletto di Steno (luogo ricco di storia),*

da Sarìa, una piccola isola che si trova a nord di Karpathos ed oggi disabitata. Verremo rilasciati sulla spiaggia a sud dell'Isola di Sarìa e inizieremo una strepitosa traversata. Dapprima saliremo verso un antico villaggio abbandonato, chiamato Pila, che sorge all'interno di un'oliveta secolare dove è possibile ancora osservare come erano le abitazioni greche di un tempo. Proseguiremo lungo un sentiero molto panoramico sulla costa orientale dell'Isola di Sarìa passando in rassegna qualche chiesetta e arrivando di fronte ad una grotta formata in epoche molto antiche. La parte finale della traversata passerà nei pressi dell'antico villaggio di Argo, abbandonato circa 30-40 anni fa, per poi dirigersi verso la spiaggia di Palatia attraverso un canyon scavato da un antico fiume ormai secco. A pochi passi dalla spiaggia troveremo, inoltre, i resti dell'antica ed enorme chiesa di Agia Sofia. Sulla spiaggia di Palatia, luogo incantevole e con un mare molto invitante ci rilasseremo con un bel bagno e il Capitano Nikos ci aspetterà con un pranzo sulla spiaggia preparato da lui. La giornata terminerà con il rientro in barca verso Diafani passando da un'altra bellissima spiaggia: Alimunda.

Il pranzo lo faremo su una spiaggia fornito dal personale dell'imbarcazione.

Rientro a Diafani nel pomeriggio sempre in battello.

Cena a Diafani, pernottamento all'Hotel Dorana.

09/04. Sveglia e colazione in Hotel Dorana e partenza per la seconda escursione:

Coast to Coast, Vroukunda beach-Vananda beach. Il sentiero partirà dal paesino di Avlona nell'entroterra, per arrivarci ci accompagnerà l'albergatore Minas con il mini-van dell'Hotel Dorana.

Il rientro a Diafani lo faremo a piedi.

Lunghezza: 16km

Dislivello: 280mt (solo una salita poi tutto in discesa)

Pendenza in salita: 7%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo ad Avlona alla Taverna del paese con piatti tipici (libero e alla carta).

Highlights: questa escursione avrà inizio dal piccolo paese di Avlona, villaggio di campagna abitato da pochissime persone e che ha la particolarità di avere la maggior parte delle coltivazioni di verdura dell'isola. Partiremo da un meraviglioso fico secolare e ci dirigeremo verso la costa occidentale e verso un antico paese denominato Vroukounda; scendendo verso i resti dell'abitato notiamo che il paesaggio è molto diverso da quello che abbiamo visto fin qui, dovuto ai numerosi terrazzamenti dove un tempo c'erano diverse coltivazioni. Voroukounda si presenta come un'enorme tratto di costa, molto spettacolare, dove fino all'ottavo secolo d.C. esisteva una delle 4 città dell'Isola: infatti un tempo Karpathos era denominata Isola di Tetrapolis. Qui oltre ad antiche tombe ammireremo anche una particolare chiesa sotterranea. Dopo aver esplorato e, magari, fatto un bagno anche qui risaliremo verso Avlona per fermarci a pranzo alla Taverna di Anna, anziana signora che adibisce la sua abitazione ad una sorta di ristorante: uno dei luoghi dell'isola dove si mangia meglio. Dopo l'abbondante pranzo a base di piatti tipici, scenderemo verso la costa orientale attraversando un tratto leggermente più umido dovuto alla presenza di una piccola sorgente d'acqua: la vegetazione qui sarà molto più rigogliosa. Arriveremo su una delle spiagge, a nostro avviso, più belle: Vananta. Qui potremo fare un bellissimo bagno prima di rientrare a

Diafani attraverso un sentiero spettacolare lungo costa.

Rientro in Hotel: ore 16.00 circa

Cena a Diafani, pernottamento all'Hotel Dorana.

10/04. Sveglia e colazione in Hotel e **giornata di riposo**. Il gruppo si riposa dal trekking e può rilassarsi in spiaggia o fare ciò che si vuole. Fra le varie cose che si possono fare: la spiaggia di Papa Minas a 3km a piedi da Diafani, la spiaggia di Vananta a 2km oppure il paese di Olympos a 5km. Ritrovo in Hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento.

11/04. Sveglia e colazione all'Hotel Dorana. Partenza per la terza escursione: **da Tristomo a Diafani**. Trasferimento da Diafani a Tristomo con l'imbarcazione del Capitano Nikos. Prima di partire si compra il pranzo al sacco a Diafani.

Lunghezza: 15km

Dislivello: 260mt

Pendenza in salita: 6%

Difficoltà: E (intermedio), alcuni tratti esposti. Per chi soffre di vertigini e non se la sente di fare questo itinerario può tranquillamente rimanere a Diafani a riposare sulla spiaggia.

Highlights: come per l'Isola di Sarìa anche per questa escursione ci ritroveremo al mattino con il Capitano Nikos che ci porterà con l'imbarcazione fino all'antico villaggio di Tristomo, raggiungibile solo via mare. Tristomo si trova in una baia a nord-ovest di Karpathos e poiché dovremo attraversare il Canale tra Sarìa e Karpathos dove le correnti possono essere forti, la nostra gita sarà condizionata da questo fattore: in caso di impossibilità di attraversare il Canale attraccheremo al molo di Steno e l'escursione subirà un tempo aggiuntivo di 40 minuti. Il villaggio di Tristomo, abbandonato da circa 40 anni per mancanza d'acqua e di strade per raggiungerlo via terra, è uno dei luoghi più suggestivi e belli dell'Isola; qui, oltre alla chiesa dedicata all'Arcangelo Michele e alle vecchie abitazioni del villaggio, troveremo la caserma di un battaglione italiano lasciato qui in seguito alla campagna in Grecia tra il 1940 e 1941; soldati che rimasero qui anche alcuni anni dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale. Da Tristomo saliremo per guadagnare la scogliera nord-orientale dell'isola: il paesaggio cambierà in continuazione e sarà semplicemente spettacolare. Cammineremo su una cengia che percorrerà tutta la costa nord-est fino alla spiaggia di Vananta e poi fino a Diafani. A parte la parentesi del vecchio paese di Tristomo, l'escursione sarà tutta dedicata alla natura e alle scienze naturali.

Rientro in Hotel nel pomeriggio.

Cena a Diafani e pernottamento in Hotel Dorana.

12/04. Sveglia presto e colazione all'Hotel Dorana. Partenza la quarta escursione della settimana: **la costa occidentale fino a Olympos**. Transfer in minivan all'inizio di un sentiero a pochi km dal villaggio di Spoa da dove cominceremo il sentiero. Al termine dell'escursione Minas ci verrà a prendere a Olympos.

Lunghezza: 16km

Dislivello: 320mt

Pendenza in salita: insignificante

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo nella Taverna di Marina Lentaki a Olympos, libero e alla carta.

Highlights: *escursione che partirà da una comoda strada bianca nei pressi del villaggio di Spoa. L'escursione sarà molto panoramica nella prima parte e ci permetterà di ammirare entrambe le coste, poiché questa zona è una delle più strette dell'Isola e si possono vedere entrambi i mari. Ci dirigeremo verso Olympos in un su e giù di emozioni. Nella fase centrale della gita cammineremo all'interno di un letto di un vecchio fiume ormai secco: circondati dai profumi della macchia mediterranea e dai colori delle fioriture raggiungeremo il versante meridionale dell'imponente Profeti Elias, la montagna ai cui piedi settentrionali ospita il paese di Olympos. Costeggeremo la montagna dal lato occidentale in modo da goderci una fantastica vista su questa parte di costa dell'isola che sarà costante e ci accompagnerà fino a Olympos. Cammineremo su una vecchia mulattiera sul versante occidentale della montagna, utilizzata anche in epoca antica. L'arrivo ad Olympos è strepitoso e arriveremo qui dall'alto; Olympos è un villaggio incredibile, costruito e arroccato su una collina intorno all'ottavo-nono secolo d.C. per sfuggire alle scorribande dei pirati saraceni. Stradine strette dove ancora si vedono i muli che portano le merci con il basto, con una bellissima chiesa dagli interni molto antichi e visitabile. Prima, però, di dedicarci alla visita di Olympos andremo alla Taverna di Marina per il pranzo abbondante e ottimo a base di piatti tipici. Dopo pranzo visita libera per Olympos dove è possibile trovare anche molti negozietti di articoli tipici e tradizionali. In seguito Minas con il mini-van ci tornerà a prendere per il rientro a Diafani. Cena a Diafani. Pernottamento al Dorana Hotel.*

13/04. Sveglia e colazione in Hotel e partenza per l'ultima escursione: **la spiaggia di Forokli**. Prima di partire per l'escursione si compra il pranzo al sacco al supermarket di Diafani. Minas, il proprietario dell'Hotel, ci accompagnerà con il pullmino all'imbocco del sentiero per Forokli (15 minuti), al ritorno il Capitano Nikos ci riporterà a Diafani via mare con il suo battello (20 minuti).

Lunghezza: 8km

Dislivello: 100mt

Pendenza in salita: 3%

Difficoltà: T (facile)

Highlights: *escursione semplice con lunga sosta in spiaggia per rilassarci e riposarci; verremo accompagnati all'imbocco di un sentiero a pochi km da Diafani e cominceremo a scendere in una spettacolare e panoramica gola. Come per il tratto che da Avlona scende a Vananta, anche qui la vegetazione è rigogliosa vista la presenza di una sorgente d'acqua, pertanto potremo osservare delle specie di piante che in altre zone dell'isola non si trovano. Scenderemo attraverso il letto di un antico fiume e arriveremo alla bellissima spiaggia di Forokli, una delle più belle dell'isola che, generalmente, vedrà solo noi come unici ospiti. Avremo tutta la spiaggia per noi e faremo una lunga sosta rilassante in spiaggia con la possibilità di fare il bagno e snorkeling, ammirando le bellezze sottomarine che si trovano sui fondali circostanti. Attenderemo rilassati la barca del Capitano Nikos che ci verrà a prendere per tornare a Diafani.*

Rientro a Diafani intorno alle 15.30, resto del pomeriggio libero.

Cena a Diafani, pernottamento in Hotel Dorana.

14/04. Sveglia e colazione in Hotel e partenza per tornare in Italia. Con il minibus dell'Hotel rientreremo all'aeroporto di Karpathos per riprendere l'aereo. Fine del viaggio.

Alloggio in Karpathos: Dorana Hotel Diafani, tipici studios greci con trattamento mezza pensione e con collocazione direttamente sulla spiaggia. Le "camere" sono piccoli appartamenti comodi e spaziosi con piccola cucina, bagno e cameretta da letto; le camere doppie dell'Hotel Dorana sono tutte con letti singoli e non hanno letti matrimoniali, è possibile realizzare il letto matrimoniale avvicinando i due lettini. La colazione la faremo sempre in Hotel e sarà composta da marmellate di produzione propria, miele locale, pane locale, uova sode, dolce, torte salate, yogurt greco e frutta; da bere caffè greco, latte o tè. Wifi libera. **La cena che è compresa nel prezzo** la faremo nel vicino ristorante di Mihalis Corali situato di fronte alla spiaggia e con cucina ottima, piatti abbondanti e tipici, tanta simpatia e allegria; generalmente al termine della cena Mihalis si diletta nel suonare e cantare mentre i commensali e il personale del ristorante ballano il sirtaki.

Per gli spostamenti dall'aeroporto a Diafani e viceversa e per raggiungere i vari luoghi di escursione verremo accompagnati da Minas, il proprietario dell'Hotel Dorana, con il suo minibus: i trasferimenti per le varie escursioni dove è previsto lo spostamento in auto sono brevi, il transfer da e per l'aeroporto è piuttosto lungo su una strada molto curvosa.

Prezzo:

€ 1065.00 a persona sistemazione in doppia/tripla, supplemento singola € 135.00

Il prezzo **COMPRENDE**: 7 notti in Hotel mezza pensione (pernottamento, cena con bevande escluse e prima colazione), servizio Guida Ambientale Escursionistica laureato in Scienze Naturali con 7 anni di esperienza sull'Isola di Karpathos, assicurazione medica, assicurazione bagagli, copertura assicurativa RC, tutti i trasferimenti in auto (dall'aeroporto di Karpathos all'Hotel e viceversa e per le escursioni come da programma), escursione in barca con pranzo inclusa, servizio segreteria e organizzazione.

Il prezzo **NON COMPRENDE**: volo aereo andata/ritorno, pranzi ad eccezione di quello in barca come specificato alla voce "comprende", trasferimento in barca da Diafani a Tristomo e da Forokli a Diafani, assicurazione annullamento (facoltativa).

Per quanto riguarda il volo (non compreso nella quota) siamo a disposizione per dare una mano nella scelta e nella prenotazione dei voli anche individualmente, l'importante che gli orari del vostro volo combacino gli scali ed il volo per l'arrivo sull'Isola di Karpathos:

Andata 7/04:

Olympic airlines → Atene-Karpathos, partenza ore 15.40 arrivo a Karpathos alle ore 17.00.

Ritorno 14/04:

Skyexpress → Karpathos-Atene, partenza ore 12.00 arrivo ad Atene ore 13.15

Soprattutto sull'andata suggeriamo di vagliare la possibilità di partire il sabato per fare una notte ad Atene e visitare la città che è molto bella in modo da avere più scelta dal punto di vista dei voli dall'Italia.

Nel caso di emissione volo da parte dell'agenzia verrà aggiunto al prezzo pacchetto un supplemento di € 70.00 a persona

All'iscrizione verrà richiesto un acconto del 30% della quota pacchetto, il saldo a 30 giorni dalla partenza. Se previsto emissione volo da parte dell'agenzia all'acconto è richiesto 30% prezzo pacchetto e saldo totale volo, incluso fee agenzia (€ 70).

In caso di prenotazione entro 30gg data partenza è richiesto il saldo totale a conferma.

LA VACANZA TREKKING VERRA' CONFERMATA CON MINIMO PARTECIPANTI: 8

MASSIMO: 15 PARTECIPANTI, i posti sono limitati e la richiesta è tanta consigliamo di prenotare quanto prima anche per non far aumentare il costo dei voli.

Direzione tecnica: Tuscany4me Agenzia di Viaggi e Tour Operator di San Vincenzo (LI).
www.tuscany4me.net - E-mail booking@tuscany4me.net. Contatto agenzia vacanze trekking Michela 3280693055 (inviare messaggio Whatsapp o Telegram con richiesta info e verrete ricontattati entro le 24h).

Documenti personali: documento valido per l'espatrio (carta d'identità o passaporto).
Nota importante: ricordiamo che le carte di identità prorogate con timbro da 5 a 10 anni, che pensiamo siano valide per l'espatrio, potrebbero creare problemi alla frontiera perché non sempre vengono ritenute valide dalle autorità straniere. Il Ministero degli Esteri consiglia di viaggiare con il passaporto o comunque, per stare tranquilli, di rifare la carta di identità, nel caso sia di quelle valide 5 anni con timbro di rinnovo.

Cosa portare: scarpe da trekking, abbigliamento a cipolla con strati leggeri, copricapo per il sole, crema solare protettiva, costume da bagno, asciugamano da mare, zaino, maschera e boccaglio: questo per quanto riguarda il trekking. Poi ovviamente abiti per quando non facciamo trekking, da ricordare che sull'aereo generalmente avete diritto alla valigia ed al bagaglio a mano. Importante: portarsi dietro medicinali e un piccolo kit farmaceutico, purtroppo a Diafani non c'è la farmacia e la prima dista circa 1h di auto.

LA GUIDA

Francesco Giusti

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia

convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner

