La Via di San Francesco, parte II

Dal 28 ottobre al 2 novembre 2023

Seconda parte del Cammino Francescano; da Città di Castello proseguiamo il nostro cammino verso Assisi attraverso i paesaggi più belli dell'Umbria. Passeremo in rassegna campagna, colline e bellissimi boschi colorati d'autunno; faremo incontri con chiesette, antiche cappelle, eremi e borghi medievali unici e meravigliosi come Città di Castello, Pietralunga e Gubbio.
Una seconda parte ricca di storia, arte e natura che avrà come obiettivo quella grande Basilica di Assisi che giorno dopo giorno si avvicinerà sempre di più.
Non spetta a noi dire che il Cammino di San Francesco è assolutamente uno dei più belli d'Italia.

28/10. Ritrovo al mattino per le 8.00 presso la stazione dei pullman di Città di Castello in Piazza Garibaldi. **Città di Castello-Pietralunga.** Per evitare i primi 6-8 km di asfalto prenderemo l'autobus di linea per Pietralunga fino a Loc. Il Sasso.
Lunghezza: 22km
Dislivello: +500mt
Pendenza in salita: 4%
Difficoltà: E (intermedia)
Da portare pranzo al sacco.
Arrivo a Pietralunga nel pomeriggio. Sistemazione all'Agriturismo la Cerqua, cena compresa e pernottamento.

29/10. Colazione ore 7.30 in Hotel e partenza per la seconda tappa, **Pietralunga-Gubbio**.
Lunghezza: 23km
Dislivello: +510mt
Pendenza in salita: 6%
Difficoltà: E (intermedio)
Prima di partire compreremo il pranzo al sacco a Pietralunga.
Arrivati a Mocaiana ci sarà un pullmino che ci porterà direttamente a Gubbio in Hotel evitando così circa 8km di asfalto molto noiosi e faticosi.
Arrivo nel pomeriggio, sistemazione all'Hotel San Marco: pomeriggio e cena libera per Gubbio, dopo cena rientro in struttura per il pernottamento.

30/10. Colazione ore 7.30 in Hotel e partenza per la terza tappa, **Gubbio-Tenuta di Biscina.**
Per saltare la noiosa e lunga periferia di Gubbio prenderemo l'autobus di linea alle 8.00 in direzione Perugia e scenderemo a Ponte d'Assi.
Lunghezza: 22km
Dislivello: 600mt
Pendenza in salita: 3%
Difficoltà: E (intermedio).
Prima di partire compreremo il pranzo al sacco a Gubbio.
Arrivo in agriturismo nel pomeriggio, cena compresa e pernottamento in Agriturismo.

31/10. Colazione ore 7.30 in Agriturismo e partenza per la quarta tappa, **Tenuta di Biscina-Valfabbrica**.
Lunghezza: 18km

Dislivello: 330mt
Pendenza in salita: 7%
Difficoltà: E (intermedia)
Arriveremo a Valfabbrica intorno alle 13.30/14.00 mangeremo qualcosa lì per pranzo.
Arrivo a Valfabbrica, presso l'Ostello Francescano, nel pomeriggio. Cena compresa e pernottamento.

01/11. Colazione ore 7.30 in ostello e partenza per l'ultima tappa, **Valfabbrica-Assisi**.
Lunghezza: 15km
Dislivello 350mt
Pendenza in salita: 5%
Difficoltà: E (intermedia)
Pranzo libero per Assisi.
Arrivo previsto ad Assisi intorno all'ora di pranzo o nel primo pomeriggio.
L'arrivo ad Assisi sarà in tarda mattinata e ognuno avrà il pomeriggio libero per visitare la Città. Per il rientro, per chi vuole e non è arrivato con mezzi pubblici o vuole organizzarsi diversamente, è previsto un minivan per rientrare a Città di Castello il cui costo sarà extra e varia a seconda del numero di persone che sceglieranno questo servizio.
Fine cammino e saluti.

Durante il cammino ci sarà il servizio bagagli, lo staff del Circolo degli Esploratori si occuperà di trasportare le valige da una tappa all'altra del nostro trekking.

Prezzo: €540,00 a persona (camera doppia o appartamenti). Il prezzo comprende il Servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutto il Cammino, l'assicurazione medica, la copertura assicurativa RC, il transfer bagagli da tappa a tappa, 4 notti in Hotel/Agriturismo (pernottamento e colazione), le cene dove è indicato nel programma.

EXTRA: le spese di viaggio, i pranzi al sacco, la cena della sera a Gubbio, tasse di soggiorno varie, biglietti autobus di linea, transfer da Mocaiana a Gubbio.
All'iscrizione andrà versata una caparra di €100 a persona, il saldo a 30 giorni dall'inizio del trekking.

Per la prenotazione: inviare i seguenti dati a info@passidinatura.it: nome, cognome, codice fiscale, indirizzo di residenza, data e luogo di nascita; in seguito riceverete il modulo di iscrizione da rigirare firmato insieme alla ricevuta di pagamento dell'acconto (gli estremi per versarlo li troverete all'interno del modulo).

MASSIMO PARTECIPANTI: 15

PRENOTAZIONI ENTRO IL 10 OTTOBRE 2023

Direzione tecnica: Circolo degli Esploratori, via dei Servi 25, 52037 Sansepolcro (AR).
E-mail info@circoloesploratori.it, Tel. 0575-750000.

La Guida

Francesco Giusti

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.
La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.
Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.
Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner