

La Via di San Francesco, parte II

Dal 16 al 21 maggio 2023

Seconda parte del Cammino Francescano; da Citerna proseguiamo il nostro cammino verso Assisi attraverso i paesaggi più belli dell'Umbria. Passeremo in rassegna campagna, colline e bellissimi boschi ricchi di fioriture e colori primaverili; faremo incontri con chiesette, antiche cappelle, eremi e borghi medievali unici e meravigliosi come Città di Castello, Pietralunga e Gubbio.

Una seconda parte ricca di storia, arte e natura che avrà come obiettivo quella grande Basilica che giorno dopo giorno si avvicinerà sempre di più.

Non spetta a noi dire che il Cammino di San Francesco è assolutamente uno dei più belli d'Italia.

16/05. Ritrovo ore 9.00 presso il borgo di Citerna e partenza per la prima tappa del nostro Cammino di San Francesco: **Citerna-Città di Castello.**

Lunghezza: 22km

Dislivello: +450

Pendenza in salita: 9%

Difficoltà: E (intermedia)

Da portare il pranzo al sacco.

Prima di iniziare il cammino lasceremo le nostre valigie al transfer bagagli che ce le porterà da una tappa all'altra.

Arrivo a Città di Castello nel pomeriggio, cena libera e pernottamento Hotel.

17/05. Sveglia in Hotel e colazione, partenza per la seconda tappa del trekking: **Città di Castello-Pietralunga.** Per evitare i primi 6-8 km di asfalto saliremo con il transfer bagagli e salteremo un tratto iniziando da Loc. Il Sasso.

Lunghezza: 22km

Dislivello: +500mt

Pendenza in salita: 4%

Difficoltà: E (intermedia)

Da portare pranzo al sacco.

Arrivo a Pietralunga nel pomeriggio. Sistemazione all'Agriturismo la Cerqua, cena compresa e pernottamento.

18/05. Colazione ore 7.30 in Hotel e partenza per la terza tappa, **Pietralunga-Gubbio.**

Lunghezza: 23km

Dislivello: +510mt

Pendenza in salita: 6%

Difficoltà: E (intermedio)

Prima di partire compreremo il pranzo al sacco a Pietralunga.

Arrivati a Mocaiana ci sarà un pullmino che ci porterà direttamente a Gubbio in Hotel evitando così circa 8km di asfalto molto noiosi e faticosi.

Arrivo nel pomeriggio, sistemazione all'Hotel San Marco: pomeriggio e cena libera per Gubbio, dopo cena rientro in struttura per il pernottamento.

19/05. Colazione ore 7.30 in Hotel e partenza per la quarta tappa, **Gubbio-Agriturismo il Beccafico.**

Lunghezza: 18km

Dislivello: 440mt

Pendenza in salita: 3%

Difficoltà: E (intermedio).

Prima di partire comprenderemo il pranzo al sacco a Gubbio.

Arrivo in agriturismo nel pomeriggio, cena compresa e pernottamento in Agriturismo.

20/05. Colazione ore 7.30 in Agriturismo e partenza per la quinta tappa, **Agriturismo il Beccafico-Valfabbrica.**

Lunghezza: 25km

Dislivello: 450mt

Pendenza in salita: 7%

Difficoltà: E (intermedia)

Da prendere il pranzo al sacco presso l'Agriturismo il Beccafico.

Arrivo a Valfabbrica, presso l'Ostello Francescano, nel pomeriggio. Cena compresa e pernottamento.

21/05. Colazione ore 7.30 in ostello e partenza per l'ultima tappa, **Valfabbrica-Assisi.**

Lunghezza: 15km

Dislivello 350mt

Pendenza in salita: 5%

Difficoltà: E (intermedia), ci sarà una salita impegnativa subito ad inizio tappa.

Pranzo libero per Assisi.

Arrivo previsto ad Assisi intorno all'ora di pranzo o nel primo pomeriggio.

Dopo l'arrivo il gruppo avrà qualche ora libera per visitare la Basilica e altre attrazioni del borgo prima dell'arrivo del pullmino che ci riporterà a Citerna.

Durante il cammino ci sarà il servizio bagagli, lo staff del Circolo degli Esploratori si occuperà di trasportare le valigie da una tappa all'altra del nostro trekking.

Prezzo: €640,00 a persona (camera doppia o appartamenti). Il prezzo comprende il Servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutto il Cammino, l'assicurazione medica, la copertura assicurativa RC, il transfer bagagli da tappa a tappa, 5 notti in Hotel/Agriturismo (pernottamento e colazione), 3 cene e la polizza assicurativa annullamento (anche causa Covid).

EXTRA: le spese di viaggio, i pranzi al sacco, 2 cene, tasse di soggiorno varie, transfer NCC Città di Castello-Loc. Il Sasso, Mocaiana-Gubbio e Assisi-Citerna (da pagare in loco direttamente all'autista, il costo varia a seconda del numero di persone), extra in genere. In caso di necessità di pernottare a Citerna il 15/05/2023 la notte sarà extra.

All'iscrizione andrà versata una caparra di €100 a persona, il saldo a 30 giorni dall'inizio del trekking.

Per la prenotazione: inviare i seguenti dati a info@passidinatura.it: nome, cognome, codice fiscale, indirizzo di residenza, data e luogo di nascita; in seguito riceverete il modulo di iscrizione da girare firmato insieme alla ricevuta di pagamento dell'acconto (gli estremi per versarlo li troverete all'interno del modulo).

MASSIMO PARTECIPANTI: 15

PRENOTAZIONI ENTRO IL 17 APRILE 2023

Direzione tecnica: Circolo degli Esploratori, via dei Servi 25, 52037 Sansepolcro (AR).

E-mail info@circoloexploratori.it, Tel. 0575-750000.

La Guida

Francesco Giusti

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner

