

## **Il Parco Nazionale d'Abruzzo**

### **12-18 giugno 2023**

Una splendida settimana di escursione in mezzo alla natura più incontaminata del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Un sacco di splendide avventure ci aspettano tra splendidi boschi di faggio, limpidi e gorgoglianti ruscelli con splendide cascate, ampi pascoli con cavalli lasciati allo stato brado e fioriture come la rarissima orchidea scarpetta di Venere, l'iris marsicano, le primule orecchie d'orso, i crochi e molti altri, panoramiche vette e crinali con possibilità di avvistare il camoscio d'Abruzzo, specie endemica del Parco; insieme ad esso è possibile avvistare numerosi altri animali come l'orso marsicano, il cervo, il capriolo, l'aquila reale, il grifone ed il lupo. Sarà una settimana bellissima all'insegna della natura e del trekking ma anche del buon cibo e del divertimento.

**12 giugno.** Arrivo con mezzi propri a Pescasseroli, sistemazione in Hotel e briefing di gruppo.

Giorno dedicato al ritrovo.

Cena e pernottamento in Hotel

**13 giugno.** Sveglia e colazione in Hotel e partenza per la prima escursione: **Il Monte Capraro e La Forcella Resuni.** (trasferimento Pescasseroli-Civitella Alfedena 20 minuti)

Percorso ad anello.

Lunghezza: 15km

Dislivello: +967mt/-967mt

Pendenza in salita: 10%

Difficoltà: E (intermedio), salita faticosa.

Pranzo al sacco

Rientro in Hotel nel pomeriggio

*Escursione ad anello che parte dal paese di Civitella Alfedena. Saliremo da un bellissimo bosco di faggio con alberi secolari e dall'aria molto suggestiva. Ci avvicineremo piano piano al crinale e la vegetazione da boschiva di trasformerà in erbacea. Arriveremo nei pressi del Monte Capraro dove è molto facile avvistare il camoscio d'Abruzzo, uno degli endemismi e delle eccellenze del Parco. Faremo una bella sosta per cercare di avvistarli, dopodiché accompagnati dalle fioriture di alta montagna raggiungeremo la Forca Resuni con il suo bel bivacco. Finiremo l'anello tornando verso Civitella e attraversando un altro bellissimo e suggestivo bosco secolare di faggio. Percorso molto panoramico e tra i più belli in assoluto.*

Cena e pernottamento in Hotel.

**14 giugno.** Sveglia, colazione in Hotel; partenza per la seconda escursione: **La Camosciara.** Ci sposteremo da Pescasseroli alla Camosciara in auto (circa 15 minuti).

Percorso ad anello.

Lunghezza; 11km

Dislivello: +300mt/-300mt

Pendenza in salita: 6%

Difficoltà: E/T (medio-facile)

Pranzo al sacco.

*Escursione non impegnativa e priva di difficoltà tecniche. Cammineremo attraverso l'antica Camosciara, la prima porzione protetta del Parco Nazionale d'Abruzzo agli inizi del '900.*

*Costeggeremo dello splendido torrente Scerto dalle acque cristalline le cui sponde ospitano la rarissima orchidea scarpetta di Venere. Tra bosco e pascoli arriveremo alla splendida Cascata delle Ninfe, dopo una piccola sosta entreremo in una suggestiva foresta secolare di faggio e chiuderemo un piacevole e splendido anello.*

Rientro in Hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento.

**15 giugno.** Sveglia e colazione in Hotel. Giorno di riposo dal trekking: in questa giornata ogni partecipante può fare cosa vuole: i paesini del Parco Nazionale d'Abruzzo sono tutti borghi medievali la cui maggior parte insignita del premio "borghi più belli d'Italia"; sono ricchi di storia e di musei legati alla natura e al rapporto dell'uomo con essa.

Appuntamento all'Hotel per cena.

Cena e pernottamento in Hotel.

**16 giugno.** Sveglia, colazione in Hotel; partenza per la terza escursione: **L'anello del Monte La Rocca.** Partiremo a piedi da Pescasseroli.

Percorso ad anello.

Lunghezza; 20km

Dislivello: +950mt/-950mt

Pendenza in salita: 6%

Difficoltà: E (medio), escursione lunga.

Pranzo al sacco.

*Insieme a quella della Forca Resuni è l'escursione più bella. Faremo uno splendido anello partendo a piedi dal nostro Hotel e dirigendoci in uno splendido bosco di faggio che, salendo, ci porterà fino allo spettacolare crinale del Monte La Rocca. Il panorama sarà mozzafiato per gran parte dell'escursione e ci permetterà di vedere gran parte del Parco Nazionale d'Abruzzo, fino al Gran Sasso e alla Majella. Camminando tra il verde dei prati e le fioriture di montagna è possibile avvistare qualche animale come il maestoso grifone, un avvoltoio che ormai nidifica nel Parco. Scenderemo da splendidi pascoli dove mucche e cavalli scorrazzano e mangiano. Fra bosco, altri pascoli e splendidi scorci rientreremo al borgo di Pescasseroli e in seguito in Hotel.*

Rientro in Hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento.

**17 giugno.** Sveglia e colazione in Hotel; partenza per la quarta escursione: **Il Lago Vivo.** Ci sposteremo in auto da Pescasseroli a Barrea (circa 30 minuti).

Percorso ad anello.

Lunghezza: 12km

Dislivello: +613mt/-613mt

Pendenza in salita: 10%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo al sacco

Rientro nel pomeriggio.

*Bella escursione che parte poco più sopra il borgo medievale di Barrea. Verremo accompagnati per tutto il percorso da faggete secolari, pascoli e bellissimi scorci sul Lago di Barrea e sul versante laziale. L'escursione culminerà con l'arrivo al suggestivo Lago Vivo, che negli ultimi anni sta soffrendo molto la siccità. Osservando fioriture, paesaggi, tracce di animali, cercando di avvistarli,*

*chiuderemo un piacevole anello.*

Cena e pernottamento in Hotel.

**18 giugno.** Sveglia a piacimento secondo le esigenze dei membri del gruppo, colazione in Hotel e partenza per il ritorno a casa. Fine del viaggio.

**NOTA BENE:** Ci troviamo all'interno di un Parco Nazionale che mette la conservazione della natura e della fauna selvatica al primo posto; è possibile che per la tranquillità di alcune specie di fauna selvatica in alcuni periodi delicati per loro vengano chiusi alcuni sentieri: tali chiusure vengono aggiornate continuamente sul sito del Parco, pertanto qualora nel nostro periodo di viaggio alcuni sentieri dei nostri itinerari dovessero risultare chiusi faremo un'escursione alternativa di uguale bellezza e valore.

### **MASSIMO 15 PARTECIPANTI**

#### **Prezzo a persona in doppia: €675**

Il prezzo comprende 6 notti in Hotel 3 stelle a Pescasseroli pensione completa (cena, pernottamento, colazione e pranzi al sacco come da programma), il servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la settimana, l'assicurazione RC, l'assicurazione medica, l'assicurazione bagaglio, l'assicurazione annullamento viaggio (anche causa Covid), servizio organizzazione e servizio segreteria.

SONO ESCLUSI: trasferimenti per le escursioni, il pranzo del giorno libero, le bevande ai pasti, la tassa di soggiorno, il supplemento singola (€ 100 totali), le spese di viaggio e tutto ciò non indicato alla voce il prezzo comprende.

*All'iscrizione è necessaria una caparra del 30% a persona.*

Prenotazioni **ENTRO IL 30/04/2023**

**HOTEL:** Hotel Bamby 3° stelle a Pescasseroli. A pochi passi dal centro di Pescasseroli, albergo comodo con ottima cucina. Camere spaziose e confortevoli, sala televisione, parco esterno con piscina, campi da tennis, da calcio e da pallacanestro. <https://www.bambyhotel.com>

**Direzione tecnica:** Tuscany4me Agenzia di Viaggi e Tour Operator - [www.tuscany4me.net](http://www.tuscany4me.net)

Informazioni e prenotazioni tramite la guida Francesco oppure tramite il Tour Operator

#### **Contatti Guida:**

[info@passidinatura.it](mailto:info@passidinatura.it)

Francesco 338 9392043 (anche whatsapp)

#### **Come prenotare con il Tour Operator:**

- **modalità online** tramite il sito [www.tuscany4me.net](http://www.tuscany4me.net)
- **scrivendo una mail** all'indirizzo: [booking@tuscany4me.net](mailto:booking@tuscany4me.net)
- **tramite cellulare inviando un messaggio per Whatsapp o Telegram** al numero **3280693055** (Michela) e **verrete ricontattati entro le 24h.**

Dovrai compilare in seguito **il contratto di viaggio** che riceverai via mail e rinviarcelo firmato a [booking@tuscan4me.net](mailto:booking@tuscan4me.net). Per tutti i viaggi è richiesto un acconto del 30% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

**Come pagare:** con bonifico bancario o carta di credito

**Cosa portare:** scarpe da trekking, abbigliamento a cipolla, zaino, costume da bagno, asciugamano da mare, copricapo per il sole e crema solare protettiva. Nella valigia portare dei cambi e qualcosa per la sera e per i momenti in cui non si fa trekking.

## **La Guida**

### **Francesco Giusti**

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner



