

LA SCOZIA E LE HIGHLANDS

Dal 1 al 10 settembre 2023

La West Highland Way è un cammino di lunga percorrenza situato nella Scozia occidentale; nei suoi 154km percorre gran parte degli ecosistemi e dei paesaggi scozzesi.

E' un trekking dalle mille emozioni e meraviglie! Passeremo attraverso tanti paesaggi diversi: dalle campagne e brughiere tipiche della Scozia con boschi ripariali, laghetti e pascoli, al grande Loch Lomond, un enorme lago che ospita una rigogliosa foresta di farnia e di abete rosso, fino ad arrivare alle montagne con le loro immense paludi ricche di fioriture, laghi, fiumi, cascate e corsi d'acqua di ogni natura.

Incontreremo diversi centri abitati (dal nome difficile da pronunciare), che vivono per lo più di pastorizia, agricoltura e, negli ultimi anni, turismo; cominceremo da uno dei più grandi, Milngavie (Mull Guy) per poi proseguire verso villaggi molto piccoli come Drymen fino ad altri composti solamente da poche case e una stazione come per esempio Bridge of Orchy, immerso nelle praterie di alta quota scozzesi e circondato da cascate. Raggiungeremo infine Fort William dove termina la West Highland Way. Percorreremo antiche vie di commercio e terre di battaglie impregnate di leggende e di storie che narrano di antichi monasteri, uomini dai poteri magici, spade perdute, re caduti e famosi guerrieri Highlanders che, con le loro tribù e villaggi, occupavano un tempo gran parte della Gran Bretagna del nord. Parleremo di scotch whisky e di birra: la loro produzione ha segnato la storia e le guerre nei secoli di queste terre.

Insomma, uno dei cammini più belli al mondo che vale la pena percorrere!!

L'ARRIVO: noi ci incontriamo la mattina del primo Settembre a GLASGOW ma è necessario che prevediate l'arrivo almeno il giorno prima. I voli più convenienti e serviti dall'Italia sono su Edimburgo che è a 30 minuti di treno da Glasgow. Nel programma non è prevista una giornata ad Edimburgo che merita assolutamente una visita per la città vecchia (la Royal Mile) e le numerose attrattive: la Camera Obscura e World of Illusions, i sotterranei di Edimburgo di South Bridge (le Edinburgh vaults), il distretto portuale di Edimburgo, la Chiesa di Greyfriars, il Palace of Holyroodhouse, molti musei e tantissimo altro. Vi consigliamo di prevedere una notte extra per questo, o prima del trek o alla fine. La prenotazione della notte extra non è inclusa nel pacchetto ma siamo a vostra disposizione per darvi un supporto o un consiglio.

ATTENZIONE: se per il vostro volo non è necessario il pernottamento ad Edimburgo comunicatelo ai nostri uffici!

1 settembre. **Milngavie-Drymen**

Appuntamento alle ore 7.45 presso la Stazione Centrale di Glasgow, quindi treno per Milngavie, il paese di partenza della West Highland Way (20 minuti di treno).

Tappa molto piacevole che inizia dal bellissimo parco nel centro di Milngavie, il Mugdock Country Park: cammineremo dapprima in un rigoglioso bosco di querce che costeggia il fiume, per poi ritrovarci in mezzo alla campagna scozzese circondati da pascoli e brughiere. Di tanto in tanto incontreremo qualche lago come il Craigallian Loch. Tappa senza particolari difficoltà tecniche, tutta su strade bianche ben tenute. Altre attrazioni dell'itinerario sono il selciato di un'antica ferrovia di cui parleremo e alcune distillerie dove è possibile fermarsi per una assaggio di scotch whisky.

Arrivo a Drymen, sistemazione al Knockinreoch in 2 appartamenti dotati anche di cucina.

Lunghezza: 21km

Dislivello: +366mt/-312mt

Difficoltà: E (intermedio)

2 settembre. **Drymen-Balmaha**

Tappa molto varia e dai paesaggi strepitosi: dopo un inizio fra campagna e bosco ci avvicineremo alla maestosa cima del Conic Hill, una spettacolare collina con vista panoramica a 360° sul Loch Lomond e sulle Highlands circostanti. L'arrivo sulla cima non è impegnativo e offre al camminatore scorci suggestivi per foto: bellissime cascate, ampi pascoli con le classiche pecore scozzesi. Finiremo con l'arrivo a Balmaha, sulle sponde del Loch Lomond, attraverso un suggestivo bosco di abete rosso.

Lunghezza: 13km

Dislivello: +463mt/-560mt

Difficoltà: E (intermedio)

Arrivo a Balmaha, sistemazione al Birchwood Guest Lodges, situato sulle sponde del Loch Lomond con vista spettacolare sul lago, circondato dal bosco e a due passi dal piccolo centro abitato di Balmaha.

Sistemazione in bungalow da due persone.

3 settembre. **Balmaha-Rowardennan**

Splendida tappa, non impegnativa, che costeggia il Loch Lomond: fra una piccola spiaggetta e l'altra sul lago attraverseremo una spettacolare foresta umida con numerose specie di piante da osservare. Itinerario piacevole e tutto dentro al bosco con scorci sul Loch Lomond.

Lunghezza: 13km

Dislivello: +355mt/-358mt

Difficoltà: E (intermedia)

Hotel Rowardennan: Hotel*** sulle sponde del Loch Lomond circondato da una bellissima foresta di abete rosso. Location molto suggestiva con terrazzino sul lago e pub interno. Sistemazione in doppia e tripla con colazione

4 settembre. **Rowardennan-Inverarnan**

Lunghezza: 25km

Dislivello: +670mt/-663mt

Difficoltà: E (intermedio).

Una delle tappe più spettacolari dell'intero trekking! Inizieremo da un bellissimo bosco umido sulle sponde del Loch Lomond, che costeggeremo per gran parte del percorso; a metà itinerario arriveremo ad una delle cascate più belle delle Highlands, la cascata di Inversnaid, fragorosa e imponente. Da qui proseguiamo sempre lungo il Loch Lomond passando in rassegna punti panoramici sul lago, spiaggette e ampi pascoli. Quando saremo quasi sul finire della tappa saliremo lungo un'antica via militare per arrivare in un'ampia zona di torbiere e corsi d'acqua con un panorama strepitoso dall'alto sul Loch Lomond, da qui la discesa sarà bellissima fino ad arrivare sul ponte che ci porterà al Drovers Inn.

Drovers Inn: Hotel*** antico, esistente dagli inizi del 1700, situato all'estremità settentrionale del Loch Lomond. In genere a questo Hotel dopo cena sono previste feste in stile scozzese con balli e musica con i vestiti tipici. Sistemazione in doppia con colazione.

5 settembre. **Inverarnan-Tyndrum.**

Tappa che comincia in salita lungo una vecchia via militare. Costeggeremo il Glen Falloch con le sue spettacolari e tortuose rapide che meritano un bel servizio fotografico per arrivare in una pittoresca zona di pascoli. Camminando in un bel bosco di conifere arriveremo in una zona completamente pianeggiante e troveremo i resti dell'antico Monastero di St. Fillan, con le sue leggende e la piscina miracolosa che guariva da ogni male. Da qui continueremo verso Tyndrum parlando del Re di Scozia Robert The Bruce e arrivando nel luogo della spada perduta.

Lunghezza: 23km

Dislivello: +777mt/-558mt

Difficoltà: E (intermedio)

Tyndrum Lodges: Hotel*** disposto in tipici lodges nordici nel centro del paesino di Tyndrum, sulle sponde dello splendido Orchy River. Sistemazione in doppia con colazione (verrà fornito il cestino della colazione da consumare in camera).

6 settembre. **Tyndrum-Bridge of Orchy**

La tappa più facile e corta del cammino che servirà anche come mezza giornata di riposo. Costeggeremo il bellissimo Orchy River circondato da alte verdi colline e pascoli. Vedremo diversi uccelli acquatici che usano il fiume per cercare da mangiare: beccacce di mare, anatre di varie specie, aironi e uccelli limicoli saranno i protagonisti della tappa.

Lunghezza: 10km

Dislivello: +234mt/-294mt

Difficoltà: T (facile)

Bridge of Orchy Hotel: Hotel**** situato lungo il corso dell'Orchy River in una vallata di assoluta bellezza ricca di pascoli, montagne, fioriture e foreste; ci permettiamo il lusso di questa struttura, immersa nel totale silenzio della natura, con affacci straordinari sulle cascate. Sistemazione in doppia, colazione inclusa.

7 settembre. **Bridge of Orchy-Kingshouse**

Un'altra delle tappe più belle. Da Bridge of Orchy inizieremo attraverso un bellissimo bosco di conifere che un tempo ospitava lupi ed orsi, oggi estinti nel Regno Unito, fino ad arrivare ad una zona panoramica davvero mozzafiato: avremo una vista a 360° sulle Highlands e sul maestoso Loch Tulla. Proseguiremo attraverso il caratteristico paesaggio delle Highlands scozzesi circondati da numerosi laghetti, cascate, splendide montagne e verdi brughiere. Gli spazi saranno veramente immensi e lo sguardo si perderà a vista d'occhio nella bellezza della Scozia.

Lunghezza: 20km

Dislivello: +553mt/-493mt

Difficoltà: E (intermedio)

Glencoe Youth Hostel, un ostello situato nel verde della Glencoe Valley, camere comode con bagni condivisi e drying room per asciugare gli indumenti in caso siano bagnati. Colazione inclusa.

8 settembre. **Kingshouse-Kinlochleven**

Altra bellissima tappa: piacevole, panoramica e non lunghissima. Da Kingshouse partiremo sempre circondati dalle verdi montagne della Glencoe Valley punteggiata da laghetti e corsi d'acqua e ci dirigeremo verso un altro versante delle Highlands. Percorso tutto panoramico e legato all'ambiente di montagna delle Highlands. L'ultima parte dell'itinerario è all'interno di un bellissimo bosco di querce che si aprirà in prossimità del centro abitato di Kinlochleven.

Lunghezza: 15km

Dislivello: +469mt/-712mt

Difficoltà: E (intermedio)

Tailarce Inn, sistemazione in doppie, triple e quadruple. Colazione inclusa. __

9 settembre. **Kinlochleven-Fort William**

Ultima tappa, molto varia e panoramica. Inizieremo in salita nel bosco per poi uscire su un'antica via militare tutta nei pascoli e nelle brughiere scozzesi. Cascate, laghi e luoghi di leggende ci accompagneranno per tutto il tragitto fino ad arrivare ad una splendida area boschiva che ci farà scendere in pianura per poi raggiungere Fort William.

Lunghezza: 25km

Dislivello: +741mt/-778mt

Difficoltà: E (intermedio)

Arrivati a Fort William daremo al gruppo un po' di tempo per visitare il centro (piuttosto grande) e fare qualche acquisto. Successivamente ci sarà un transfer che ci porterà direttamente all'Hotel di Edimburgo (**White Lady Wetherspoon**). Sistemazione in doppia.

10 settembre. rientro a casa in autonomia.

Abbigliamento per il cammino e cose da portare.

Per questo trekking avremo l'ausilio **del trasporto bagagli**, ma è necessario avere una valigia a testa da far trasportare, non di più. Lo zaino leggero lo porteremo sulle spalle.

Come abbigliamento per il cammino saranno ESSENZIALI E OBBLIGATORIE le scarpe da trekking, il percorso presenta tratti anche con ostacoli, passaggi scivolosi e moltissimi guadi quindi è necessario avere scarpe da trekking con un buon grip e impermeabili; sarà importantissima la giacca a vento impermeabile (o la mantellina). In Scozia piove molto spesso (quasi tutti i giorni) quindi è necessario venire attrezzati, spesso passeremo da zone aperte ed esposte al vento quindi la giacca a vento impermeabile è sicuramente la più indicata; pantaloni da trekking impermeabili o di facile asciugatura; magliette tecniche da trekking; pile; zaino che dovrà contenere un pile in più (le temperature in alcune zone, soprattutto nelle ultime tappe, rimangono al di sotto dei 12-10°C), la borraccia (troveremo molta acqua nel cammino) ed il pranzo al sacco che ci procureremo ogni mattina. Le bacchette da escursionismo per chi ci è abituato o ne sente il bisogno.

La valigia dovrà contenere biancheria intima di ricambio, alcune magliette tecniche di ricambio (si asciugano con facilità. In alcune strutture è possibile lavare i vestiti), un cambio per la sera quando non camminiamo (lo userete solo la sera, quindi non occorre portarsi dietro il guardaroba, per il resto del giorno camminiamo e quindi è assolutamente più importante l'abbigliamento per il trekking), pigiama, prodotti per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, detersivi, ecc.), ciabatte, asciugamani.

AIUTOOOO, I MIDGES!!!!

Essendo una zona ricca d'acqua e di zone acquitrinose questa parte della Scozia è il territorio dei Midges, piccoli moscerini del genere della Zanzara che viaggiano in piccole nuvole e pungono. I Midges attaccano principalmente la mattina presto e la sera al tramonto. Per ovviare a questo problema lungo la West Highland Way vendono delle creme repellenti da darsi sulla pelle e sulle zone scoperte del corpo che tengono lontani per 8h i fastidiosi Midges. Ci organizzeremo in loco con un acquisto di gruppo ☺
Settembre è comunque il periodo migliore per camminare perché questi insetti sono meno attivi

IL METEO IN SCOZIA.

Il periodo scelto per organizzare questo trekking è uno dei migliori per andare in Scozia: il clima è più secco e le precipitazioni sono meno frequenti, con possibilità anche di vedere il sole. Attenzione, però, questo non vuol dire che non piova mai! In Scozia piove quasi tutti i giorni e le giornate di sole complete sono rarissime. Settembre è un buon momento perché la durata della pioggia giornaliera si riduce e il clima è un po' più secco.

E' necessario partecipare a questo trekking attrezzati sia per quanto riguarda l'abbigliamento sia mentalmente: la pioggia fa parte della natura e noi non siamo fatti di zucchero ☺!!! La West Highland Way è percorsa da tantissime persone da ogni parte del mondo ogni anno e nessuno rinuncia allo spettacolo di questi paesaggi e di questa terra per un po' di pioggia.

DOCUMENTI PER INGRESSO NEL REGNO UNITO: per entrare nel Regno Unito in seguito alla Brexit è necessario avere il passaporto. Per quanto riguarda l'emergenza sanitaria Sars-Cov2, se ci saranno indicazioni specifiche vi saranno comunicate mediante mail e WA

POSTI DISPONIBILI LIMITATI SENZA ECCEZIONI: 13→ una volta completati non c'è possibilità di aggiungersi quindi prima si prenota e meglio è.

PRENOTAZIONI ENTRO IL 31 MARZO 2023 (si consiglia di prenotare il prima possibile anche per non rischiare di vedere aumentare il prezzo del volo).

Prezzo: €1470 a persona che **comprende:**

- 9 notti in camere doppie o multiple in ostelli, Hotel***/****, appartamenti,
- 7 colazioni.
- il trasporto giornaliero dei bagagli;
- Il trasferimento da Fort William a Edimburgo dell'ultimo giorno.
- il transfer da Kingshouse al Glencoe Youth Hostel e viceversa
- servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutto il viaggio;
- servizio organizzazione, segreteria ed iscrizione al viaggio;
- assicurazione medica/bagaglio e annullamento (comprese problematiche COVID - con franchigia del 20% sul valore del viaggio)

EXTRA:

- Volo a/r Italia/Scozia e spostamento fino all'appuntamento del primo giorno a Glasgow
- la notte del 31 agosto
- Biglietto del treno da Glasgow a Milngavie (intorno alle 4€)
- Pranzi al sacco e cene per tutta la durata del soggiorno
- le colazioni della prima*, seconda e ultima struttura
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "comprende".

*possibilità di preparare la colazione in appartamento tutti insieme.

All'iscrizione è richiesto una caparra del 30% - Saldo entro 31 maggio.

PENALI DI CANCELLAZIONE:

per cancellazioni dal primo aprile al 31 maggio la penale è del 25%

Per cancellazioni dal primo al 30 giugno: penale del 40%

Per cancellazioni dal 1 al 31 luglio: penale del 60%

Per cancellazioni dal primo al 20 agosto: penale dell'80%

Per cancellazioni dal 21 al giorno della partenza: penale del 100%

Costi di pratica annullamento comunque richiesti: 50€ a pratica

N.B.: le sistemazioni sono in doppia, tripla, quadrupla, per la maggior parte delle volte con bagno riservato e a volte con bagno condiviso. Nel caso di camere multiple, gli occupanti sono sempre i componenti del gruppo, senza estranei aggiunti. Per motivi di costi e soprattutto di logistica non è possibile richiedere la camera singola. Nell'assegnazione delle camere cercheremo di turnare le camere multiple a tutto il gruppo. E' un trekking di 10 giorni che faremo insieme e che richiede voglia di stare in compagnia e spirito di adattamento.

Idee di spesa per pranzi e cene: in Scozia e in tutto il Regno Unito la cena è il pasto principale della giornata e viene generalmente fatto considerando un piatto unico (abbondante) con l'aggiunta di una bibita. Di solito con circa 20€ si cena (ovviamente senza considerare dolce, ecc...). Ogni mattina prenderemo il pranzo al sacco in un supermarket o presso la struttura ospitante. Dove abbiamo una cucina a disposizione possiamo anche pensare di cucinare.

Voli: per quanto riguarda i voli, attualmente all'uscita di questo programma (dicembre 2022) ci sono voli sia da Venezia con Easyjet sia da Bergamo con Ryanair a costi relativamente bassi, circa €150 con due bagagli in cabina (uno piccolo e uno grande). Ovviamente con una ricerca più accurata è possibile trovare altri aeroporti.

Per informazioni e prenotazioni

- scrivi o chiama la guida Francesco (info@passidinatura.it - 338 939 2043) per info riguardanti il trek;
- scrivi o telefona al Circolo degli Esploratori (info@circoloesploratori.it – 0575/750000) per tutto il resto
- **AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE I PARTECIPANTI VERRANNO INSERITI NEL GRUPPO WHATSAPP DEL VIAGGIO PER TUTTE LE VARIE COMUNICAZIONI DALL'ISCRIZIONE ALLA PARTENZA, E PERCHE' NO? ANCHE MAGARI PER RIMANERE IN CONTATTO E SCAMBIARCI DUE FOTO.**

Direzione tecnica Circolo degli Esploratori, via dei Servi 25, 52037 Sansepolcro (AR).
E-mail info@circoloesploratori.it, Tel. 0575-750000.