

PRIMAVERA IN COSTA DEGLI ETRUSCHI

BORGHI PIU' BELLI D'ITALIA (Suvereto e Populonia), MARE e VAPORI

Dal 12 al 15 MAGGIO 2022

*Un week end trekking di emozioni nel cuore della Costa degli Etruschi; vi porteremo a conoscere le meraviglie del nostro territorio come le **Colline Metallifere** con il suggestivo **Parco Geotermico delle Biancane**, una delle aree più importanti in Italia dove osservare **fumarole, putizze e bulicami**, oppure come il **Promontorio di Piombino** con un meraviglioso itinerario fra mare e macchia mediterranea con la splendida **Buca delle Fate**, il borgo antico di **Populonia (inserito tra i borghi più Belli d'Italia nel 2020)** e il Golfo di Baratti ed il promontorio della **Bandite di Scarlino**, con sosta con tanto di bagno in tre famose e spettacolari cale: **Cala Violina**, famosa per il suono della sua sabbia che ricorda un violino, **Cala Martina** ricordata per la fuga di Garibaldi verso la Liguria ed infine **Cala Civette**, la più grande delle tre.*

12 MAGGIO. Arrivo all'Hotel e sistemazione nelle camere. Prima di cena incontro di benvenuto con la guida e briefing con il resto del gruppo. Cena e pernottamento.

13 MAGGIO. Colazione in Hotel, appuntamento con la guida alla reception e partenza per la prima escursione del nostro viaggio nel territorio della Costa degli Etruschi e della Val di Cornia: **Cala Violina e le altre Cale.**

Lunghezza: 18km

Dislivello: 300mt

Pendenza in salita: 5%

Difficoltà: E/T (medio-facile)

Pranzo al sacco

Escursione sul bellissimo promontorio della Bandite di Scarlino; faremo un meraviglioso itinerario molto panoramico attraverso la macchia mediterranea e la costa. Saremo accompagnati dagli splendidi paesaggi su Isola d'Elba, Isola del Giglio, Isola di Montecristo e Corsica oltre ad avere un'ampia vista della Costa degli Etruschi settentrionale. La nostra attenzione si focalizzerà sulle numerose specie mediterranee come il cisto che con i suoi fiori colorerà tutto il nostro percorso, oppure come i profumatissimi mirto, lentisco, lavanda e rosmarino che ci accompagneranno con le loro fragranze. Durante il percorso faremo sosta con tanto di bagno in tre famose e spettacolari cale: Cala Violina, famosa per il suono della sua sabbia che ricorda un violino, Cala Martina ricordata per la fuga di Garibaldi verso la Liguria ed infine Cala Civette, la più grande delle tre. Chiuderemo l'anello attraverso un panoramico sentiero lungo costa.

Rientro in Hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento.

14 MAGGIO. Colazione in Hotel, appuntamento con la guida alle ore 8.30. Da qui ci sposteremo a Monterotondo Marittimo, fra le Colline Metallifere, per la seconda escursione di questo week end sulla Costa degli Etruschi: **Il Parco Geotermico delle Biancane.**

Lunghezza: 8km

Dislivello: 400mt

Pendenza in salita: 9%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo presso il Birrificio Vapori di Birra di Sasso Pisano

Escursione all'interno del Parco Geotermico delle Biancane; in questo itinerario andremo a visitare l'area geotermica più importante del Centro-Nord Italia. Cammineremo tra fumarole, bulicami, putizze e laghi boraciferi scoprendo insieme i particolari fenomeni che avvengono fra il mantello terrestre, la crosta e la superficie. Acque gorgoglianti e fumi ci condurranno da Monterotondo Marittimo a Sasso Pisano per giungere al suggestivo birrifico Vapori di Birra che, con l'utilizzo dell'energia geotermica, produce dell'ottima birra e dove avrà luogo il nostro pranzo. Chiuderemo l'escursione dopo pranzo rientrando a Monterotondo Marittimo. Nel pomeriggio visita guidata del borgo medievale di Suvereto membro dell'associazione "I Borghi più Belli d'Italia" ed inoltre insignito della Bandiera Arancione per l'eccellenza della sua offerta e accoglienza. Rientro in Hotel nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.

15 MAGGIO. Colazione in Hotel, appuntamento con la guida alle ore 8.30 alla reception. Da qui ci sposteremo nei pressi del Golfo di Baratti per la terza escursione: **Populonia e Buca delle Fate.** Prima di iniziare la passeggiata faremo una **breve visita** del borgo e al Castello di Populonia.

Lunghezza: 10km

Dislivello: 200mt

Pendenza in salita: 7%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo al sacco fornito dall'hotel

Arrivati al Golfo di Baratti, per chi vuole possibilità di bagno al mare.

Escursione alla scoperta delle meraviglie del Promontorio di Piombino zona ricca di testimonianze storiche che partono dall'epoca Etrusca fino ai giorni nostri. Terra importantissima per le cave di macigno e di arenaria e per la forte vicinanza con l'Elba che la resero essenziale per la lavorazione del ferro, tanto che sui sentieri è possibile trovare resti di vecchie scorie di lavorazione ferrosa. Cammineremo fra le piante della macchia mediterranea ricca dei profumi delle tante piante aromatiche e di fioriture come il cisto; fra gli alberi è possibile trovare ancora i resti di antichissime tombe etrusche. I nostri passi ci porteranno a bellissimi punti panoramici come il piccolo affaccio su Buca delle Fate, una piccola insenatura con una splendida vista sull'Isola d'Elba, sull'Isola di Capraia e sulla Corsica; da qui attraverso un sentiero molto panoramico scenderemo sul Golfo di Baratti per un meritato bagno rinfrescante prima di rientrare alle auto. Ad inizio escursione faremo una breve sosta per vedere il borgo di Populonia ed il suo Castello (membro dell'associazione "I Borghi più Belli d'Italia").

Fine escursione nel pomeriggio, intorno alle 16.00.

Partenza per il rientro a casa.

Prezzo:

€ 395.00 a persona, supplemento singola € 70

Il prezzo include: sistemazione in camera doppia presso l'Agriturismo Pian del Milia a Suvereto, trattamento di pensione completa con 3 cene in hotel con bevande incluse + 2 pranzi al sacco con cestino fornito da hotel + pranzo presso il Birrifico Vapori di Birra, servizio di Guida Ambientale Escursionistica, servizio guida a Suvereto copertura assicurativa medico/bagaglio e RCT.

Il prezzo non include: trasferimenti per le escursioni, viaggio di arrivo e partenza ad hotel, ingresso al Castello di Populonia (€3.00), tassa di soggiorno tutto quanto non indicato alla voce il prezzo include, assicurazione annullamento (facoltativa).

Direzione tecnica: Tuscany4me Agenzia di Viaggi e Tour Operator - www.tuscany4me.net

Prenotazioni tramite la guida oppure tramite il Tour Operator

Contatti Guida:

info@passidinatura.it

Francesco 338 9392043

Come prenotare con il Tour Operator:

- **modalità online** tramite il sito www.tuscany4me.net
- **scrivendo una mail** all'indirizzo: booking@tuscany4me.net
- **tramite messaggio per Whatsapp** al numero **3280693055** (Michela)

Dovrai compilare in seguito **il contratto di viaggio** che riceverai via mail e rinviarcelo firmato a booking@tuscany4me.net. Per tutti i viaggi è richiesto un acconto del 25% al momento della prenotazione e il saldo 30 giorni prima della partenza. Per le iscrizioni avvenute a meno di 30 giorni dalla partenza si richiede il versamento della quota intera.

Come pagare: con bonifico bancario o carta di credito

La Guida

Francesco Giusti

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale:

quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner.

