

# A SPASSO CON SAN FRANCESCO, parte II

***Dal 28/04/2021 al 02/05/2021***

Seconda parte del Cammino Francescano; da Città di Castello proseguiamo il nostro cammino verso Assisi attraverso i paesaggi più belli dell'Umbria. Passeremo in rassegna campagna, colline e bellissimi boschi pieni di fioriture primaverili; faremo incontri con chiesette, antiche cappelle, eremi e borghi medievali unici e meravigliosi come Città di Castello, Pietralunga e Gubbio.

Una seconda parte ricca di storia, arte e natura che avrà come obiettivo quella grande Basilica che giorno dopo giorno si avvicinerà sempre di più.

Non spetta a noi dire che il Cammino di San Francesco è assolutamente uno dei più belli d'Italia.

## **28/04.** Ritrovo ore 8.45 a Città di Castello e partenza per la prima tappa del trekking: **Città di Castello-Pietralunga.**

Prima di iniziare a camminare ci incontreremo con il transfer bagagli per lasciare le nostre valige che verranno portate da una tappa all'altra consentendoci di camminare leggeri; prenderemo un autobus (mezzo pubblico) per evitarci i primi 5/6km di asfalto.

Lunghezza: 22km

Dislivello: +500mt

Pendenza in salita: 4%

Difficoltà: E (intermedia)

Da portare pranzo al sacco.

Arrivo a Pietralunga nel pomeriggio. Cena in un ristorante o in una pizzeria di Pietralunga, pernottamento in Hotel.

## **29/04.** Sveglia ore 7.00, colazione in Hotel e partenza per la terza tappa, Pietralunga-Gubbio.

Lunghezza: 23km

Dislivello: +510mt

Pendenza in salita: 6%

Difficoltà: E (intermedio)

Prima di partire compreremo il pranzo al sacco a Pietralunga.

Arrivati a Mocaiana ci sarà un pullmino che ci porterà direttamente a Gubbio in Hotel evitando così circa 8km di asfalto molto noiosi e faticosi.

Arrivo nel pomeriggio, sistemazione in Hotel: pomeriggio e cena libera per Gubbio.

## **30/04.** Sveglia ore 7.30, colazione in Hotel e partenza per la quarta tappa, Gubbio-Biscina.

Lunghezza: 25km

Dislivello: 540mt

Pendenza in salita: 3%

Difficoltà: E/EE (intermedio con un paio di salite impegnative).

Prima di partire compreremo il pranzo al sacco a Gubbio.

Arrivo in agriturismo nel pomeriggio, cena e pernottamento in Agriturismo.

## **01/05.** Sveglia ore 7.30, colazione in Hotel e partenza per l'ultima tappa, Biscina- Valfabbrica.

Lunghezza: 18km

Dislivello: 150mt

Pendenza in salita: 3%

Difficoltà: T (facile)

Pranzeremo una volta arrivati nel borgo di Valfabbrica.

Arrivo a Valfabbrica per l'ora di pranzo, pomeriggio libero di riposo.

Cena e pernottamento in ostello.

**02/05.** Sveglia ore 7.30, colazione in ostello e partenza per l'ultima tappa, Valfabbrica-Assisi.

Lunghezza: 15km

Dislivello 350mt

Pendenza in salita: 5%

Difficoltà: E (intermedia), ci sarà una salita impegnativa subito ad inizio tappa.

Pranzo libero per Assisi.

Arrivo previsto ad Assisi intorno all'ora di pranzo o nel primo pomeriggio.

Dopo l'arrivo il gruppo avrà qualche ora libera per visitare la Basilica e altre attrazioni del borgo prima dell'arrivo del pullmino che ci riporterà a Sansepolcro.

*Durante il cammino ci sarà il servizio bagagli, lo staff del Circolo degli Esploratori si occuperà di trasportare le valige da una tappa all'altra del nostro trekking.*

**Prezzo:** €495,00 a persona (prezzo in doppia), non adatto a bambini; supplemento singola €60. Il prezzo comprende il Servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutto il Cammino, l'assicurazione medica, la copertura assicurativa RCT, il servizio bagagli del Circolo degli Esploratori, 4 notti in Hotel mezza pensione (cena, pernottamento e colazione e 2 notti in B&B (pernottamento e colazione)).

**EXTRA:** i pranzi, le cene del 28/04 e 29/04, tasse di soggiorno varie, transfer NCC Città di Castello-Candeggio, Mocaiana-Gubbio e Assisi-Sansepolcro (da pagare in loco direttamente all'autista), extra in genere. In caso di necessità di pernottare a Città di Castello il 27/04/2021 per comodità la notte sarà extra.

**All'iscrizione andrà versata una caparra di €100 a persona, il saldo a 30 giorni dall'inizio del trekking.**

**Per la prenotazione:** inviare i seguenti dati a [info@passidinatura.it](mailto:info@passidinatura.it): nome, cognome, codice fiscale, indirizzo di residenza, data e luogo di nascita; in seguito riceverete il modulo di iscrizione da rigirare firmato insieme alla ricevuta di pagamento dell'acconto (gli estremi per versarlo li troverete all'interno del modulo).

**MASSIMO PARTECIPANTI: 15**

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 28 MARZO**

**Direzione tecnica:** Circolo degli Esploratori, via dei Servi 25, 52037 Sansepolcro (AR).

E-mail [info@circoloexploratori.it](mailto:info@circoloexploratori.it), sito web [www.circoloexploratori.it](http://www.circoloexploratori.it), Tel. 0575-750000.

**Politica di cancellazione, penali:** recesso fino a 30 giorni solari dalla partenza 20% dell'importo totale, recesso da 29 a 15 giorni dalla partenza 50% dell'importo totale, recesso da 14 a 6 giorni dalla partenza 75% dell'importo totale, recesso nei 5 giorni che precedono la partenza 100% dell'importo totale.

Per quanto riguarda il **Covid-19** è possibile stipulare **una polizza FACOLTATIVA** che protegge e

copre in caso di recesso dovuto a restrizioni, chiusure o problemi legati al virus. **Il costo** si aggira dai 10€ ai 15€ a persona. Richiede informazione in caso di interesse in fase di prenotazione.

**Alloggi:** **Hotel Tinca** (Pietralunga): Albergo immediatamente nel centro storico di Pietralunga con servizio di B&B. **Hotel San Marco** (Gubbio): albergo situato nel centro storico di Gubbio, ottime e comode camere, colazione internazionale e abbondante. **Agriturismo Biscina:** agriturismo situato in mezzo alla natura tra Gubbio e Valfabbrica in una posizione incredibile per paesaggio e location. Le sistemazioni sono in appartamenti costruiti in tipici casolari di campagna, ognuno dei quali ha più camere con un paio di bagni, soggiorno e cucina. La cena e la colazione saranno preparate dallo staff dell'agriturismo con prodotti a km0 di produzione propria; **Ostello Francescano** (Valfabbrica, PG): ostello confortevole con camere da 2 o 3 posti letto e bagno; cena e colazione preparate dallo staff dell'Ostello.

## La Guida

### **Francesco Giusti**

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner



