

PROPOSTE ESCURSIONISTICHE E DIDATTICHE PER SCUOLE

Chi sono

Mi chiamo Francesco e sono una Guida Ambientale Escursionistica, laureato in Scienze Naturali all'Università di Pisa, e accompagno gruppi di vario tipo, dagli adulti alle scolaresche di qualsiasi età, dagli anziani a persone diversamente abili e quant'altro, in escursioni giornaliere, trekking di più giorni e viaggi a piedi.

Le zone che copro sono molteplici e vado dalla Toscana (Colline Livornesi e Pisane, Val di Cecina, Val d'Elsa, Chianti, Costa degli Etruschi, Parco della Maremma, Colline Metallifere, Isola d'Elba, Isola del Giglio, Alpi Apuane, Garfagnana, Appennino Tosco-Emiliano, Valtiberina), al Parco Nazionale del Gran Paradiso (Valle dell'Orco), alle Dolomiti con Val di Fiemme e Val di Fassa (le zone dove sono cresciuto), fino all'estero con l'Isola di Karpathos (Grecia), la West Highland Way (Scozia) ed il Canada (Alberta e British Columbia). L'idea della mia attività è incentrata principalmente sulle scienze naturali e sulla valorizzazione delle risorse ambientali attraverso la didattica e la divulgazione scientifica anche se non mancano approfondimenti dal punto di vista storico, culturale ed artistico

Passi di Natura non è un'associazione, né un'organizzazione e neanche un'agenzia di viaggi. Passi di Natura è il mio modo di portarvi a vedere il mondo, di portarvi a vedere pezzi di me e di trasmettere quello che provo ogni volta che vedo una pianta, un animale, una roccia particolare, un minerale o un paesaggio. Quando parteciperete ad un'escursione o ad un viaggio vi relazionerete direttamente con me, senza intermediari e senza segretarie di mezzo, ma direttamente con la mia personalità ed il mio modo di essere. Con la crescita della mia attività ho avuto la necessità di farmi affiancare da due guide che condividono con me questa passione e questo lavoro: Ilaria, guida molto preparata ed esperta soprattutto della Bassa Maremma e delle Colline Metallifere e Giulia, specializzata nell'ambito delle Alpi Apuane e della Liguria con il Parco Nazionale delle Cinque Terre.

Per svolgere la mia attività spesso mi appoggio ad agriturismi, hotel, rifugi ed agenzie (per quanto riguarda le gite di più giorni) che condividono il mio stesso modo di lavorare e la mia passione.

Le nostre proposte

Per quanto riguarda la collaborazione con le scuole noi lavoriamo con tutti i tipi di istituti scolastici, dalle scuole materne fino alle superiori e alle università; ogni attività viene tagliata in base all'età dei ragazzi che partecipano e alla loro preparazione con approfondimenti più o meno marcati. Anche gli itinerari ed i percorsi trekking sono scelti in base al livello di difficoltà richiesto e costruiti ad hoc sul gruppo. Qui sotto presentiamo un elenco di zone che proponiamo con le possibili attrazioni e attività da svolgere:

Colline Livornesi e Pisane, Val di Cecina, Costa degli Etruschi e Colline Metallifere:

questa è tutta una grande zona con località relativamente vicine tra loro. Qui proponiamo escursioni trekking alla scoperta delle Riserve Naturali della Val di Cecina (Berignone, Monterufoli e Caselli), escursioni nella Costa degli Etruschi (la Macchia della Magona, la Riserva Naturale dei Tomboli di Cecina, il Promontorio di Piombino con Populonia e Calamoresca), le Colline Metallifere (Massa Marittima, le Cornate di Gerfalco e Montieri, il Parco Geotermico delle Biancane), le Colline Livornesi e Pisane.

In questi itinerari gli argomenti che possiamo trattare sono molteplici: la macchia mediterranea, la geologia legata ai numerosi affioramenti di serpentiniti, diaspri e rocce vulcaniche, la geotermia con il Parco Geotermico delle Biancane con soffioni, laghi boraciferi, bulicami ed un birrifico che produce la birra utilizzando i flussi geotermici, le spiagge con la vegetazione di duna e la loro successione, la geomorfologia



[Digitare qui]

[Digitare qui]

[Digitare qui]

fluviale con i numerosi corsi d'acqua soprattutto per la Val di Cecina, la fauna legata soprattutto alla presenza del lupo e di molte specie di ungulati, la parte storica legata agli Etruschi, ai borghi medievali, alla Seconda Guerra Mondiale e la parte artistica legata ai Macchiaioli nella zona delle Colline Livornesi.

** il costo di queste escursioni è di €150.00 a Guida, compreso di servizio Guida Ambientale Escursionistica e copertura assicurativa RCT. Noi prevediamo una Guida ogni 30 ragazzi.*

Oltre alle semplici escursioni trekking collaboriamo con **l'Agriturismo Cappellese**, situato nel Comune di Rosignano Marittimo tra le frazioni di Castelnuovo Misericordia e Gabbro, nel cuore del Parco delle Colline Livornesi: qui le attività sono legate soprattutto all'agricoltura e alla botanica; la giornata si svolge con:

- una passeggiata nella tenuta dell'Agriturismo legata alla macchia mediterranea e alle coltivazioni soprattutto di cereali, olivo e vite;
- un laboratorio legato soprattutto all'utilizzo dei prodotti che vengono raccolti in azienda e soprattutto alla farina. Il laboratorio si chiama "Mani in Pasta" e vengono fatti lavorare i ragazzi con diversi tipi di farine prodotte dall'Agriturismo per la realizzazione di focacce, pane e biscotti;
- un laboratorio artistico: siamo nella terra dei Macchiaioli che hanno dipinto per anni questi paesaggi, ma la pittura in passato era utilizzata per la realizzazione di erbari e per le osservazioni in natura; i naturalisti e gli scienziati dell'epoca erano anche grandi pittori che dipingevano in ogni minimo particolare le specie floristiche osservate. Il laboratorio consiste nel far dipingere ai ragazzi le specie botaniche osservate durante la passeggiata.

** per questa attività in collaborazione con l'Agriturismo il costo complessivo a ragazzo è di €13 che comprende anche una merenda a base di prodotti a km0 dell'Agriturismo Cappellese; aggiungendo il pranzo in Agriturismo il costo complessivo della giornata a ragazzo è di €23.*

Parco della Maremma ed Isola del Giglio:

zona che comprende l'intero Parco Regionale della Maremma e l'Isola del Giglio. Per quanto riguarda il primo escursioni legate principalmente alla macchia mediterranea, alla grande biodiversità faunistica del Parco della Maremma, alle zone umide all'interno del Parco, alla formazione delle dune e della spiaggia e alla storia con l'Abbazia di San Rabano e le numerosi Torri di avvistamento sopra le varie Cale del Parco. Per l'Isola del Giglio gli argomenti oltre che storici con il Castello sono soprattutto legati alla gariga mediterranea e alla geologia dell'Arcipelago Toscano; in caso di prenotazione in maggio inoltrato c'è la possibilità di portare i ragazzi in una delle numerose calette a fare il bagno.

**Il costo per il Parco della Maremma è di €150.00 a Guida, complessivo di servizio Guida Ambientale Escursionistica e copertura assicurativa RCT. Una Guida ogni 30 ragazzi.*

In questo caso da aggiungere extra il costo del ticket di ingresso al Parco.

**Il costo per l'Isola del Giglio è di €190.00 a Guida, complessivo di servizio Guida Ambientale Escursionistica e copertura assicurativa RCT. Una Guida ogni 30 ragazzi.*

Isola d'Elba

Copriamo l'intera isola: dal complesso del Monte Capanne con la zona di Pomonte e di Marciana; la zona delle miniere di Rio nell'Elba, Capoliveri; la parte di Portoferraio con il Promontorio dell'Enfola.



[Digitare qui]

[Digitare qui]

[Digitare qui]

Escursioni che riguardano la macchia mediterranea con tutte le sue evoluzioni, gli endemismi dell'Isola, il concetto di speciazione legato all'isolamento da barriere genetiche e geografiche, la geologia dell'Isola con la parte plutonica legata alla zona occidentale e quella effusiva legata alla zona orientale, la parte storica con Napoleone e la sua esperienza elbana.

** Il costo per queste escursioni è di €200.00 a Guida, complessivo di servizio Guida Ambientale Escursionistica e copertura assicurativa RCT. Una Guida ogni 30 ragazzi.*

Appennino Tosco-Emiliano

Escursioni nel comprensorio dell'Appennino Pistoiese e Modenese: crinale del Libro Aperto e Corno alle Scale, Valle del Sestaione, Alpe delle Tre Potenze, Val di Luce, Valle dei Briganti e l'Alta Garfagnana con il Parco Naturale dell'Orecchiella.

Escursioni sulla vegetazione montana: la faggeta ed i prati di alta quota; la geologia degli Appennini con la loro formazione e sulle forme derivate dall'ultima glaciazione; geomorfologia fluviale; parte faunistica dedicata in particolare agli anfibi con le numerose specie presenti in queste montagne.

** Il costo per queste escursioni è di €150.00 a Guida, complessivo di servizio Guida Ambientale Escursionistica e copertura assicurativa RCT. Una Guida ogni 30 ragazzi.*

Possibile esperienza invernale con le ciaspole: la montagna in inverno e nozioni di nivologia.

**Oltre al costo Guida (come sopra) da aggiungere il noleggio ciaspole: €8 a ragazzo. Sono disponibili fino a 30 paia di ciaspole quindi in caso di gruppi molto numerosi è consigliabile di svolgere giornate a turnazione.*

Alpi Apuane

Escursioni che comprendono tutto il Parco Regionale delle Alpi Apuane: la particolare geologia delle Alpi Apuane, il metamorfismo delle rocce ed il carsismo; la particolare vegetazione di questa catena, unica rispetto a tutte le altre montagne a causa del substrato calcicolo e dell'influenza marina; le faggete e la loro importanza per l'uomo (le carbonaie e l'utilizzo del legname); la pastorizia e gli alpeggi ormai abbandonati che fino a 50-60 anni fa pullulavano di vita: la Linea Gotica e la Seconda Guerra Mondiale con le numerose stragi avvenute tra queste montagne.

** Il costo per queste escursioni è di €150.00 a Guida, complessivo di servizio Guida Ambientale Escursionistica e copertura assicurativa RCT. Una Guida ogni 30 ragazzi.*

Parco Nazionale del Gran Paradiso:

zona piemontese, Valle dell'Orco: dal Colle del Nivolet alla zona di Ceresole Reale fino alla diga di Piantonetto. Escursioni prettamente faunistiche e floristiche; l'argomento principale riguarda le specie animali che popolano il Parco Nazionale, i loro comportamenti, la loro biologia, e la loro osservazione: stambecchi, camosci, cervi, caprioli, marmotte, l'ermellino, l'aquila reale, il gipeto e molti altri sono i protagonisti di questa zona; anche la vegetazione è argomento principale, parleremo della "piramide" vegetazionale che si sviluppa in montagna dalle quote più basse a quelle più alte; la geomorfologia glaciale e la geologia alpina sono altri due argomenti trattati; infine le aree protette, la loro importanza e che cosa sono.

Generalmente nel corso di queste esperienze facciamo fare ai ragazzi una sorta di analisi naturalistica del luogo in cui si trovano: raccolta di piccoli campioni di piante per la realizzazione di un piccolo erbario di quello che abbiamo osservato, raccolta di campioni di rocce per "analisi geologica", annotazione delle specie animali osservate.



[Digitare qui]

[Digitare qui]

[Digitare qui]

**Il costo per queste escursioni è di €180.00 a Guida al giorno, complessivo di servizio Guida Ambientale Escursionistica e copertura assicurativa RCT. Una Guida ogni 30 ragazzi.*

Per il Parco Nazionale del Gran Paradiso abbiamo alcune strutture ricettive convenzionate con noi per l'alloggio.

Dolomiti:

zona della Val di Fiemme e della Val di Fassa: le escursioni comprendono le Dolomiti Fassane, la Catena del Lagorai, il Parco Naturale di Paneveggio Pale di San Martino e il complesso dell'Alpe Lusia.

Come per il Parco Nazionale del Gran Paradiso escursioni molto naturalistiche legate soprattutto alla vegetazione e alla zonazione in altitudine ponendo attenzione alle varie zone vegetazionali che si sviluppano in altezza da quote più basse a quote più alte; la fauna gioca un ruolo importante soprattutto per quanto riguarda il cervo, il camoscio, il gallo cedrone, il gallo forcello, l'aquila reale e la marmotta; molto importante è la parte geologica delle Dolomiti; le Dolomiti ed in particolare la Catena del Lagorai sono state teatro della Prima Guerra Mondiale, riconosceremo reperti e trincee; infine le tradizioni: la produzione di speck, le malghe ed il formaggio.

**Il costo per queste escursioni è di €150.00 a Guida al giorno, complessivo di servizio Guida Ambientale Escursionistica e copertura assicurativa RCT. Una Guida ogni 30 ragazzi.*

Contatti per informazioni:

info@passidinatura.it

Francesco Giusti 338 9392043

Guida Ambientale Escursionistica

via Donizetti 17/i 57023 Cecina (LI)

P.I. 01689780490

www.passidinatura.it



[Digitare qui]

[Digitare qui]

[Digitare qui]