

## Progetto didattico “Non chiamatemi solo pianta”

### **Chi sono**

Mi chiamo Francesco Giusti e sono una Guida Ambientale Escursionistica laureata in Scienze Naturali all'Università di Pisa. Dal 2014 ho avviato la mia attività di accompagnamento in ambiente prettamente naturale e parzialmente antropizzato. Promuovo le mie escursioni attraverso il mio sito Passi di Natura e copro un'area di lavoro molto vasta: Val di Cecina, Colline Metallifere, Costa degli Etruschi, Colline Livornesi, Colline Pisane, Isola d'Elba, Apuane, Appennino Tosco-Emiliano, Garfagnana, Valtiberina, Dolomiti (Val di Fiemme e Val di Fassa), Parco Nazionale del Gran Paradiso (Valle dell'Orco), Isola di Karpathos (Grecia) e Montagne Rocciose (Canada, Banff National Park e Jasper National Park). Da circa 3 anni ho esperienza nell'accompagnamento di scolaresche in escursioni, gite e progetti didattici con l'appoggio di due importanti agenzie della Toscana e dell'azienda Aboca. Inoltre, da circa 2 anni sono docente di Geologia, Biologia, Chimica, Orienteering, Organizzazione gruppi e Progettazione itinerari presso l'Esedra Formazione di Lucca nei corsi per Guida Ambientale Escursionistica promossi dalla Regione Toscana.

### **Premessa**

Progetto didattico incentrato sulla conoscenza delle specie floristiche che ci circondano ed in particolare nel panorama mediterraneo. Durante questo progetto didattico andremo alla scoperta della macchia mediterranea e delle sue peculiarità: impareremo a conoscere le varie specie che la compongono, i vari adattamenti al nostro clima e le loro caratteristiche. In seguito, dopo averle classificate e riconosciute capiremo che le piante sono molto utili a molti usi e costumi della nostra cultura: hanno uno scopo alimentare, di benessere e artistico; il nostro progetto didattico propone tre laboratori a scelta uno legato all'utilizzo di estratti dalle piante per produrre un unguento o un balsamo per labbra; un altro si snoda nel campo dell'arte, utilizzando dei colori naturali estratti dai nostri amici vegetali proveremo a dipingere dei disegni capendo che fino a 150 anni fa i colori erano esclusivamente naturali ed erano un marchio di fabbrica dei vari pittori; infine, ci spostiamo nel campo della musica: nel corso della preistoria gli uomini primitivi utilizzavano gli elementi della natura e delle piante per realizzare strumenti musicali dando vita a uno dei principali settori di espressione artistica attuali. Utilizzando elementi derivati dalle piante come legnetti, foglie e radici impareremo a costruire degli strumenti musicali.

### **Obiettivi**

Gli obiettivi di questo progetto didattico prevedono di far conoscere ai ragazzi il territorio che ci circonda con i suoi principali abitanti: attraverso le varie attività impareranno a conoscere la macchia mediterranea a livello naturalistico, ecologico e non solo. I ragazzi avranno modo di sviluppare manualità, un senso di lavoro di gruppo e di apprendere come l'uomo per secoli si è servito della natura per i propri bisogni. Il progetto didattico oltre alle conoscenze naturalistiche, ecologiche e culturali vuole trasmettere verso i ragazzi rispetto per la natura, passione e conoscenze nuove e di assoluta utilità.

### **Primo incontro**

Incontro in classe di 2 ore: nella prima ora lezione sulla macchia mediterranea: le varie specie che la compongono ed i loro adattamenti; nella seconda ora parleremo degli utilizzi delle piante da parte dell'uomo nel corso della storia e della loro importanza nello sviluppo della società moderna.

### **Secondo incontro**

Escursione di 4 ore (luogo da concordare con le insegnanti) alla scoperta della macchia mediterranea e delle varie specie. Durante l'escursione raccoglieremo alcuni campioni ed al termine dell'escursione realizzeremo un piccolo erbario mediterraneo da portare in classe.

### **Terzo incontro**

Per il terzo incontro (2 ore) proponiamo tre laboratori tra cui scegliere da fare in classe o in agriturismo (per quest'ultima opzione prevista una merenda con prodotti agricoli a km0)

- laboratorio fitochimico: produzione di un unguento all'iperico e alla calendula o di un balsamo per labbra con l'utilizzo di ingredienti estratti dalle piante;

- laboratorio artistico: utilizzando dei colori di origine prettamente naturale dipingeremo dei disegni;

- laboratorio musicale: utilizzando dei prodotti del bosco (legnetti, foglie, radici ecc.) realizzeremo degli strumenti musicali ed impareremo ad usarli.

### **Costi e materiali**

Attrezzatura per laboratori..... €5 a ragazzo

materiale per erbario (cartoncini, colla vinilica, fogli A3)..... da portare a scuola

Costo operatore (complessivo per tre incontri)..... €270

1 operatore ogni 30 ragazzi

### **Contatto**

Giusti Francesco  
via Donizetti 17/i 57023 Cecina (LI)  
+39 338 9392043  
info@passidinatura.it  
www.passidinatura.it  
P. Iva 01689780490