

WEST HIGHLAND WAY

La West Highland Way è un cammino di lunga percorrenza situato nella Scozia occidentale; nei suoi 154km percorre gran parte degli ecosistemi e dei paesaggi scozzesi.

Trekking dalle mille emozioni e meraviglie: passeremo tantissimi paesaggi diversi, dalle campagne e brughiere tipiche della Scozia con boschi ripariali, laghetti e pascoli al grande Loch Lomond, un enorme lago che ospita una rigogliosa foresta di farnia e di abete rosso, fino ad arrivare alle montagne con le loro immense paludi ricche di fioriture, laghi, fiumi, cascate e corsi d'acqua di ogni natura.

Incontreremo diversi centri abitati dal nome difficile da pronunciare, che vivono per lo più di pastorizia, agricoltura e, negli ultimi anni, turismo; cominceremo da uno dei più grandi, Milngavie (Mull Guy) per poi proseguire verso villaggi molto piccoli come Drymen fino ad altri che sono composti solamente da poche case e una stazione come per esempio Bridge of Orchy, immerso nelle praterie di alta quota scozzesi e circondato da cascate; infine raggiungeremo Fort William il centro più grande di tutti dove termina la West Highland Way. Percorreremo antiche vie di commercio e terre di battaglie impregnate di leggende e di storie che narrano di antichi monasteri, uomini dai poteri magici, spade perdute e Re caduti.

Uno dei cammini più belli al mondo che vale la pena percorrere.

Sarà emozionante scoprire la Scozia a piedi, perché questa grande Terra della Gran Bretagna ti sorprende ad ogni passo lasciandoti dentro qualcosa.

1° giorno. Arrivo a Glasgow in aereo; trasferimento in autobus nel Centro di Glasgow, sistemazione in Hotel. Cena in giro per il centro, pernottamento in Hotel.

Tappa 1. Milngavie-Drymen

Sveglia ore 7.30, colazione in Hotel e partenza per la prima tappa. Dall'Hotel andremo a prendere il trenino alla stazione Glasgow Central che ci porterà in 20 minuti al Totem di partenza della West Highland Way, nel paesino di Milngavie. Prima di iniziare a camminare è necessario procurarsi il pranzo al sacco a Milngavie.

Lunghezza: 21km

Dislivello: +366mt/-312mt

Pendenza media in salita: 3%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo al sacco

Arrivo a Drymen intorno alle 15.30; sistemazione al Winnock Hotel, cena in un pub di Drymen.

Pernottamento in Hotel.

Winnock Hotel: tipico Hotel*** scozzese nel piccolo centro di Drymen con supermarket e pub vari a portata di mano, sistemazione in doppie.

Tappa 2. Drymen-Balmaha

Sveglia ore 7.30, colazione in Hotel e partenza per la seconda tappa. Prima di partire occorre acquistare il pranzo al sacco presso il supermarket di Drymen.

Lunghezza: 13km

Dislivello: +463mt/-560mt

Pendenza media in salita: 6%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo al sacco

Arrivo a Balmaha per le 15.00 circa; sistemazione al Oak Tree Inn, cena al pub di Balmaha, pernottamento in Hotel.

Oak Tree Inn: Hotel*** situato sulle sponde del Loch Lomond nel piccolo paesino di Balmaha, anche qui pub e supermarket a portata di mano. Sistemazione in doppia.

Tappa 3. Balmaha-Rowardennan

Sveglia ore 7.30, colazione in Hotel e partenza per la terza tappa. Prima di partire occorre acquistare il

pranzo al sacco presso il bar di Balmaha.

Lunghezza: 13km

Dislivello: +355mt/-358mt

Pendenza media in salita: 6%

Difficoltà: E (intermedia)

Pranzo al sacco

Arrivo in Hotel per le 15.30 circa, sistemazione all'Hotel Rowardennan, cena al pub dell'Hotel e pernottamento.

Hotel Rowardennan: Hotel*** sulle sponde del Loch Lomond circondato da una bellissima foresta di abete rosso. Location molto suggestiva con terrazzino sul lago e pub interno. Unica struttura presente nella località ad eccezione di qualche casetta privata, possibilità di acquistare il pranzo al sacco presso l'Hotel. Sistemazione in doppia.

Tappa 4. **Rowardennan-Inverarnan**

Sveglia ore 6.45, colazione in Hotel e partenza per la quarta tappa. Per il pranzo è possibile acquistare il pranzo al sacco presso il pub dell'Hotel oppure è possibile mangiare presso il pub dell'Hotel Inversnaid che troveremo per l'ora di pranzo nel corso della tappa.

Lunghezza: 25km

Dislivello: +670mt/-663mt

Pendenza in salita: 7%

Difficoltà: E (intermedio); tappa molto lenta per la presenza di molti ostacoli e molti punti scivolosi.

Pranzo al sacco

Arrivo al Drovers Inn intorno alle 17.30 circa, sistemazione in Hotel, cena al pub e pernottamento. In genere a questo Hotel dopo cena sono previste feste in stile scozzese con balli e musica con i vestiti tipici.

Drovers Inn: Hotel*** antico, esistente dagli inizi del 1700, situato all'estremità settentrionale del Loch Lomond. Sistemazione in doppia.

Unica struttura della zona: è possibile acquistare il pranzo al sacco presso l'Hotel o presso il campeggio che troveremo durante la tappa successiva.

Tappa 5. **Inverarnan-Tyndrum.**

Sveglia ore 6.45 colazione presso il Bein Glas Campsite e partenza per la quinta tappa. E' possibile acquistare il pranzo presso lo shop del campeggio.

Lunghezza: 23km

Dislivello: +777mt/-558mt

Pendenza in salita: 5%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo al sacco

Arrivo a Tyndrum per le 16.30 circa; sistemazione al Tyndrum Lodges, cena al pub di Tyndrum, pernottamento in Hotel.

Tyndrum Lodges: Hotel*** disposto in tipici lodges nordici nel centro del paesino di Tyndrum, uno dei centri abitati più grandi del cammino. Situato vicino a pub e supermarket vari e sulle sponde dello splendido Orchy River. Sistemazione in doppie

Tappa 6. **Tyndrum-Bridge of Orchy**

Sveglia ore 7.30 e partenza per la sesta tappa. Compreremo il pranzo presso il supermarket di Tyndrum.

Lunghezza: 10km

Dislivello: +234mt/-294mt

Pendenza media in salita: 3%

Difficoltà: T (facile)

Pranzo al sacco

Arrivo a Bridge of Orchy per le 14.30 circa; sistemazione al Bridge of Orchy Hotel, cena al pub dell'Hotel e pernottamento. Tappa corta ma si assoluta bellezza: cambio repentino di paesaggio, da foresta a praterie ricche di fioriture, torrenti e cascate.

Bridge of Orchy Hotel: Hotel**** situato lungo il corso dell'Orchy River in una vallata di assoluta bellezza ricca di pascoli, montagne, fioriture e foreste; unica struttura nel raggio di 20km immersa nel totale silenzio della natura e accompagnata solamente da una piccola stazione ferroviaria. Sistemazione in doppie/triple, pub interno. È possibile acquistare il pranzo al sacco presso l'Hotel.

Tappa 7. Bridge of Orchy-Kingshouse

Sveglia ore 7.30 e partenza per la settima tappa. Prima di partire è possibile acquistare il pranzo al sacco presso il Bridge of Orchy Hotel.

Lunghezza: 20km

Dislivello: +553mt/-493mt

Pendenza media in salita: 4%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo al sacco

Arrivo presso il Kingshouse Hotel per le 15.30 circa; sistemazione a Isles of Glencoe, cena presso il ristorante dell'Hotel e pernottamento. Arrivati a Kingshouse troveremo una località letteralmente deserta di abitazioni e case, pertanto ci sarà un transfer che ci porterà al paesino più vicino (Ballachulish 20km), fuori dalla West Highland Way. Al mattino verremo riaccompagnati a Kingshouse per tornare sui nostri passi. Isles of Glencoe è un Hotel molto bello che presenta anche il servizio di piscina calda ed idromassaggio che in seguito ad una tappa un po'fresca come questa può essere richiesto.

Isles of Glencoe: Hotel**** situato in località Ballachulish sulle sponde di uno splendido lago. Unica struttura della zona con supermarket vicino. Sistemazione in doppia/quadrupla.

Tappa 8. Kingshouse-Kinlochleven

Sveglia ore 7.30 e partenza per l'ottava tappa. E' possibile acquistare il pranzo al sacco presso il supermarket di Ballachulis. Il transfer del giorno precedente ci riaccompagnerà a Kingshouse per riprendere la West Highland Way.

Lunghezza: 15km

Dislivello: +469mt/-712mt

Pendenza media in salita: 6%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo al sacco

Arrivo a Kinlochleven per le 15.30 circa. Sistemazione al Black Water Hostel, cena presso un pub del paese e pernottamento in Ostello.

Black Water è un ostello situato nel centro di Kinlochleven con pub e supermarket vicini; sistemazione in quadrupla/tripla con bagno in camera.

Tappa 9. Kinlochleven-Fort William

Sveglia ore 7.00 e partenza per l'ultima tappa. E' possibile acquistare il pranzo al sacco presso il supermarket di Kinlochleven.

Lunghezza: 25km

Dislivello: +741mt/-778mt

Pendenza media in salita: 6%

Difficoltà: E (intermedio)

Pranzo al sacco

Arrivo a Fort William per le 15.30 circa. Arrivati a Fort William daremo al gruppo un po' di tempo per visitare il centro di Fort William e fare qualche acquisto, successivamente ci sarà un transfer che ci porterà nuovamente nel centro di Glasgow. Sistemazione in Hotel a Glasgow, cena per il centro e pernottamento in Hotel.

10° giorno. Sveglia secondo l'orario del volo di ritorno, colazione in Hotel. Transfer all'aeroporto di Glasgow per il ritorno a casa.

Abbigliamento per il cammino e cose da portare.

Per questo trekking avremo l'ausilio **del trasporto bagagli**, ma è necessario avere una valigia a testa da far trasportare, non di più. Lo zaino leggero lo porteremo sulle spalle.

Come abbigliamento per il cammino saranno ESSENZIALI E OBBLIGATORIE le scarpe da trekking, il percorso presenta tratti anche con ostacoli, passaggi scivolosi e moltissimi guadi quindi è necessario avere scarpe da trekking con un buon grip ed impermeabili; sarà importantissima la giacca a vento impermeabile (o la mantellina), in Scozia piove molto spesso (quasi tutti i giorni) quindi è necessario venire attrezzati, inoltre spesso passeremo da zone aperte ed esposte al vento quindi la giacca a vento impermeabile è sicuramente la più indicata; pantaloni da trekking impermeabili o di facile asciugatura; magliette tecniche da trekking; pile; zaino che dovrà contenere un pile in più (le temperature in alcune zone, soprattutto nelle ultime tappe, rimangono al di sotto dei 12-10°C), l'acqua (troveremo molta acqua nel cammino) ed il pranzo al sacco che ci procureremo ogni mattina.

La valigia dovrà contenere biancheria intima di ricambio, un pantalone di ricambio, alcune magliette tecniche di ricambio (fate conto che asciugano presto e che in molti alloggi dove andiamo potete lavare qualcosa), un cambio per la sera quando non camminiamo (lo userete solo la sera, quindi non occorre portarsi dietro il guardaroba, per il resto del giorno camminiamo e quindi è assolutamente più importante l'abbigliamento per il trekking), pigiama, oggetti per la toaletatura (spazzolino, dentifricio ecc.).

DA COMPRARE ARRIVATI SULLA WEST HIGHLAND WAY.

Essendo una zona ricca d'acqua e di zone acquitrinose questa parte della Scozia è il territorio dei Midges, piccoli moscerini del genere della Zanzara che viaggiano in piccole nuvole e che pungono. Il morso è molto fastidioso. I Midges attaccano quando uno sta fermo in un punto e principalmente la mattina presto e la sera al tramonto.

Per ovviare a questo problema lungo la West Highland Way vendono delle creme repellenti da darsi sulla pelle e sulle zone scoperte del corpo che tengono lontani per 8h i fastidiosi Midges.

Una boccetta di crema costa circa 7 pounds e l'uso che se ne può fare va molto oltre i giorni che staremo lungo la WHW, pertanto la possibilità è quella di acquistarne una comune per il gruppo da passarci la mattina prima di partire.

IL METEO IN SCOZIA.

Il periodo scelto per organizzare questo trekking è il migliore dell'anno per quanto riguarda le precipitazioni. Attenzione, però, questo non vuol dire che non piove mai anzi; in Scozia piove quasi tutti i giorni anche in questo periodo dell'anno e le giornate di sole completo sono rarissime.

Per periodo migliore si intende che non piove tutto il giorno, ma per meno tempo del solito, e che c'è più possibilità di incontrare una o due giornate di sole.

E' necessario partecipare a questo trekking attrezzati sia per quanto riguarda l'abbigliamento sia mentalmente: la pioggia fa parte della natura ed è un elemento importante e non succede assolutamente nulla se cammineremo alcuni tratti sotto la pioggia. E' importante improntare la nostra mentalità verso questo aspetto come fa la maggior parte dei camminatori stranieri: la West Highland Way è percorsa da tantissime persone di ogni paese ogni anno e nessuno rinuncia ad una cosa spettacolare come questi paesaggi e questa Terra per un po' di pioggia.

POSTI DISPONIBILI LIMITATI: 11

Prezzo: €1350 a persona che **comprende:**

- 10 notti con trattamento B&B (colazione inclusa), sistemazione in doppie ed in un paio di casi triple o quadruple; Sistemazione in Hotel a 3 stelle, in un paio di casi Hotel a 4 stelle e un Ostello.
- il trasporto giornaliero dei bagagli;
- i trasferimenti privati: Fort William-Hotel di Glasgow e Hotel di Glasgow-Aeroporto;
- servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutto il viaggio;
- servizio organizzazione, segreteria ed iscrizione al viaggio;
- assicurazione medica/bagaglio
- copertura assicurativa RCT

All'iscrizione è richiesto un acconto del 25%

EXTRA:

- Volo a/r (possibilità di includerlo nel pacchetto)*
- Pranzi al sacco e cene
- Polizza annullamento viaggio (può essere stipulata a parte al momento dell'iscrizione su richiesta con quotazione a parte)
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "comprende"

Per conoscere la nostra **Politica di Cancellazione** per questo viaggio scarica il PDF dal nostro sito andando sul post specifico della West Highland Way:

www.passidinatura.it

Assicurazione annullamento facoltativa: è possibile stipulare una polizza annullamento viaggio con quotazione che non supera il 5% del totale versato all'agenzia: in caso di impossibilità di partecipare al viaggio, anche a pochi giorni dalla partenza, è possibile riavere indietro quasi interamente la cifra al momento versata secondo i motivi indicati in polizza.

Per maggiori informazioni contattaci.

Direzione tecnica: Tuscany4me (Agenzia di Viaggi e Tour Operator) Corso Italia 65B, 57027 San Vincenzo.
Tel. 0565 705205; e-mail: info.tuscany4me@gmail.com sito web: www.tuscany4me.net

VOLI CONSIGLIATI

*È possibile prenotare il volo tramite noi oppure in autonomia; i prezzi qui sotto indicati sono già compresi di diritti d'agenzia.

Ryanair

Andata: Pisa-Glasgow → partenza ore 6.30 arrivo ore 8.15

Ritorno: Glasgow-Pisa → partenza ore 12.40 arrivo ore 16.15

Costo: a partire da €230.00

Oppure

British Airway

Andata: Malpensa-Glasgow (scalo a Londra) → partenza ore 8.05 arrivo ore 13.30

Ritorno: Glasgow-Malpensa (scalo a Londra) → partenza ore 14.15 arrivo ore 21.00

Costo: a partire da €370

Vige la regola che prima si prenota e meno costa.

La Guida

Francesco Giusti

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone

l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner

