

## LA TRANSLAGORAI: L'ESSENZA DELLA MONTAGNA

**5-11 settembre 2022**

La TransLagorai è la traversata della Catena del Lagorai, un meraviglioso trekking su una catena spettacolare della Val di Fiemme. Partiremo dal Passo Rolle e attraverso vette, numerosi laghetti di origine glaciale, corsi d'acqua e strepitose viste arriveremo al Passo Manghen. Durante il percorso farà da padrona la natura selvaggia e le tante testimonianze legate alla Prima Guerra Mondiale: incontreremo numerose trincee, bunker e vecchi fortini che hanno supportato una delle più sanguinose guerre della storia dell'uomo. La Catena del Lagorai, inoltre, è molto selvaggia: la difficoltà nel raggiungimento della cresta e dei suoi innumerevoli angoli nascosti la rendono veramente poco frequentata rispetto ad altre aree del Trentino. Il nostro trekking sarà emozionante: oltre agli scorci panoramici mozzafiato anche i tramonti e le albe arricchiranno le nostre emozioni.

**5 settembre.** Giorno dedicato all'arrivo a Daiano, ci incontreremo all'Hotel Ganzai entro le 18.30 quando faremo un briefing di gruppo. Cena e pernottamento in Hotel.

**6 settembre.** Sveglia e colazione in Hotel. Questo giorno sarà dedicato all'organizzazione del trekking che andremo a fare: faremo la spesa per i giorni di trekking (cose da mangiare per le cene, le colazioni e i pranzi al sacco), porteremo alcune macchine al Passo Manghen che saranno importanti a fine trekking per tornare in Albergo e per prendere le altre lasciate al Passo Rolle ad inizio trekking. Il giorno dell'organizzazione andremo anche a lasciare una macchina in località Sadole, all'omonima Malga, arrivo della seconda tappa della TransLagorai: lasceremo all'interno della macchina le tende che serviranno proprio per la notte a Sadole e per quella successiva, inoltre lasceremo dentro la macchina le provviste per la penultima e l'ultima tappa. In questo modo viaggeremo un po' più leggeri durante la prima tappa in cui le tende non serviranno. Questa giornata servirà anche per fare gli zaini e controllare che ci sia tutto. Cena e pernottamento (prestissimo) in Hotel.

**7 settembre.** Sveglia ore 5.00, colazione in Hotel che ci prepareremo da soli (il proprietario dell'Hotel ci lascerà caffè, tè ecc. da prepararci con le cose da mangiare) e partenza per il Passo Rolle in auto (circa 30km). Prima tappa: **Passo Rolle-Bivacco Paolo e Nicola.**

Lunghezza: 14km

Dislivello: +1298mt/-1106mt

Pendenza in salita: 15%

Difficoltà: EE (impegnativa)

Pranzo al sacco: il pranzo al sacco fa parte delle provviste acquistate il giorno prima, così come per la cena e per la colazione.

Arrivo nel pomeriggio al Bivacco Paolo e Nicola, cena e pernottamento nel Bivacco. Il Bivacco Paolo e Nicola è una piccola struttura incastonata fra la Cima Cece e la Cima Valmaggiora, al suo interno a 10 posti letto (materassi) da utilizzare con il sacco a pelo, un tavolo e una stufa dove prepararci da mangiare, non c'è bagno e la fonte d'acqua si trova a circa 300mt da qui.



**8 settembre.** Sveglia e colazione nel Bivacco Paolo e Nicola, messa a posto del Bivacco e partenza per la seconda tappa: **Bivacco Paolo e Nicola-Malga Sadole.**

Lunghezza: 10km

Dislivello: +586mt/-1165mt

Pendenza in salita: 10%

Difficoltà: E (intermedia)

Pranzo in Malga, così come la cena e la colazione del giorno dopo. Il pernottamento sarà in tenda che prenderemo dall'auto lasciata qui il giorno dell'organizzazione.

Arrivo a Malga Sadole per pranzo.

Cena alla Malga Sadole e pernottamento in tenda. E' possibile usare i bagni della Malga.



**9 settembre.** Sveglia e colazione a Malga Sadole dove si può acquistare anche il pranzo al sacco per la giornata. Sistemazione delle tende che andranno messe nello zaino perché serviranno anche per questa notte. Prima di partire prendere le provviste di cena e colazione all'interno dell'auto lasciata qui. Partenza per la terza tappa: Malga Sadole-Lago Stellune.

Lunghezza: 15km

Dislivello: +1606mt/-1059mt

Pendenza in salita: 17%

Difficoltà: EE (impegnativa)

Pranzo al sacco che si può prendere a Malga Sadole.

Arrivo nel pomeriggio al Lago Stellune. Montaggio delle tende, cena e pernottamento di fronte al lago. In questa location avremo solo la nostra tenda, non ci sono strutture né servizi nelle vicinanze.



**10 settembre.** Sveglia e colazione di fronte al Lago Stellune. Sistemazione tende e partenza per l'ultima tappa: **Lago Stellune-Passo Manghen.**

Lunghezza: 8km

Dislivello: +485mt/-612mt

Pendenza in salita: 8%

Difficoltà: E (intermedia)

Pranzo alla Malga del Passo Manghen.

Arrivo al Passo Manghen per pranzo, si mangia e con le auto lasciate qui torniamo all'Hotel Ganzaie. Fine della TransLagorai!! Prima della sera sarà necessario riprendere l'auto a Sadole e quelle lasciate al Passo Rolle.

Cena e pernottamento all'Hotel Ganzaie.



**11 settembre.** Sveglia e colazione in Hotel, giornata dedicata al rientro a casa.

**Da portare:** scarpe da trekking (obbligatorie, chi non le ha non può partecipare), giacca a vento impermeabile, zaino 70L, sacco a pelo, tenda monoposto, materassino, abbigliamento “a cipolla” con un cambio o 2, borraccia per l’acqua e una power bank per caricare il telefono. La scheda zaino effettiva verrà rilasciata all’iscrizione.

**Requisiti per poter partecipare:** buona tenuta atletica, capacità di aumentare il passo e tenere la velocità se le condizioni lo richiedono, propensione a viaggiare con il minimo indispensabile, propensione a dormire in stanza con altre persone, nessun problema se dovremo fare dei tratti sotto la pioggia, nessuna paura di vertigini, adattamento a dormire in tenda e bivacchi senza bagno.

**Per informazioni e prenotazioni:**

[info@passidinatura.it](mailto:info@passidinatura.it)

Francesco +39 338 9392043

**Per poter partecipare** è necessario inviare alla Guida ([info@passidinatura.it](mailto:info@passidinatura.it)) un **Curriculum escursionistico** con tutte le esperienze di trekking svolte. In seguito sarà necessario superare un **colloquio con la Guida** per essere selezionati per la TransLagorai.

**MASSIMO PARTECIPANTI: 9**

**Prezzo:** €390 a persona (supplemento in singola per la sistemazione all’Hotel Ganzai €15) che comprende 3 notti in Hotel mezza pensione (cena, pernottamento e colazione), il servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la TransLagorai, l’assistenza tecnica h24 al gruppo, l’organizzazione e la copertura assicurativa RCT.

NON COMPRENDE: l’acquisto e la fornitura di materiale tecnico per il trekking (tende, sacchi a pelo ecc.), l’approvvigionamento delle provviste e dei pranzi al sacco, i vari pranzi e cene in Malga, le spese di viaggio, la tassa di soggiorno, le bevande ai pasti all’Hotel Ganzai e tutto ciò che non sia indicato alla voce “comprende”.

**Direzione tecnica:** Circolo degli Esploratori, via dei Servi 25, 52037 Sansepolcro (Ar). Tel. 0575-750000. Sito web [www.circoloesploratori.it](http://www.circoloesploratori.it) E-mail: [info@circoloesploratori.it](mailto:info@circoloesploratori.it)

## La Guida

**Francesco Giusti**

Fin da bambino la passione per la natura e l’escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all’età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l’ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un

passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta.

Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner

